

ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO

Data de nacemento: 20/01/1974 **Clube:** SEKULEBEDARRA KIROL KLUBA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|------------------------------------|--------------|------------|--|
| Lanzamento de peso 7,260 k | 9,27 | 08/02/2020 | V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER |
| Lanzamento de disco 2kg | 28,57 | 08/02/2020 | V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER |
| Lanzamento de martelo 7,260 | 49,90 | 26/09/2020 | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE |
| Lanzamento de xabalina 800 | 34,76 | 08/02/2020 | V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| MMT Lanzamento de peso 7,26 | 08/02/2020 | 9,27 | | P | Pontevedra | V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL |
| MMT Lanzamento de disco 2kg | 08/02/2020 | 28,57 | | P | Pontevedra | V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL |
| Lanzamento de martelo 7, | 08/02/2020 | 47.13 | | P | Pontevedra | V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL |
| Lanzamento de martelo 7, | 15/02/2020 | 46,69 | 3 | F | Pontevedra | IX CAMPIOANTO DE GALICIA LANZAMENT |
| Lanzamento de martelo 7, | 29/08/2020 | 49,65 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB |
| MMT Lanzamento de martelo 7, | 26/09/2020 | 49,90 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI |
| MMT Lanzamento de xabalina 8 | 08/02/2020 | 34,76 | | P | Pontevedra | V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL |
| Pentatlon Veterán lanzam | 08/02/2020 | 3.135 | 1 | F | Pontevedra | V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL |
| Martelo Pesado | 08/02/2020 | 13,20 | | P | Pontevedra | V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL |
| Martelo Pesado | 26/09/2020 | 13,88 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI |