

LUACES BARRIL, LORENA

Data de nacemento: 29/02/1984 **Clube:** KRAT A. SAN SEBASTIAN
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5000 marcha 22.52.80 15/06/2014 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

20 km marcha 1.36.51 31/05/2014 XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA EN RUTA
5 km marcha ruta 22.28 23/11/2013 Trofeo España Toledana

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	07/06/2014	23.24.9	2	F	San Sebastian	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIV
<i>MMT</i> 5000 marcha	15/06/2014	22.52.80	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
5000 marcha	28/06/2014	23.38.90	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE LIGA D. HONOR DE CLU
5000 marcha	12/07/2014	22.54.81	4	F	Alcorcon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
10000 Marcha	26/07/2014	AB		F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
10000 Marcha	26/07/2014	DNF		F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
20 km marcha	09/03/2014	ab		F	Granada	CAMPIONATO ESPAÑA 20KM. MARCHA EN
<i>MMT</i> 20 km marcha	31/05/2014	1.36.51	14	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	23/11/2013	22.28	2	F	Toledo	Trofeo España Toledana
5 km marcha ruta	31/05/2014	22.55		PA	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M