

ALONSO SALGADO, IRIA

Data de nacemento: 27/12/2001 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.33	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	2:10.85	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	12,68	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/03/2011	12.20	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	11.33	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
60 metros lisos	07/05/2011	11.96	7		Ourense	Provincial Escolar Ourense
60 metros lisos	07/05/2011	11.39	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2:10.85	14		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	02/04/2011	11,70	13		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2011	12,68	10		Ourense	Provincial Escolar Ourense

AOSCIACION DEPORTIVA LIMIACTIVA, SENIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	245 P.	14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	237 P.	13	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

CASTILLO URONES, DANIEL

Data de nacemento: 06/10/2000 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
500 metros lisos	1:37.83	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	3:39.16	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
2.000 metros lisos	7:53.89	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de altura	1,00	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	3,64	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	6,38	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Triatlón Alevín	485 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.47	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
------------------------	-------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	30/04/2011	10.2	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
	500 metros lisos	02/01/2011	1:45.45	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	500 metros lisos	09/04/2011	1:37.83	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	500 metros lisos	15/10/2011	1.39.59	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
	1.000 metros lisos	02/01/2011	3:48.60	7		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	1.000 metros lisos	02/04/2011	3:40.30	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	1.000 metros lisos	07/05/2011	3:48.93	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	04/06/2011	3:39.16	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	26/03/2011	7:53.89	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/03/2011	1,00	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	Salto de lonxitude	02/04/2011	3,22	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	Salto de lonxitude	09/04/2011	3,56	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/04/2011	3,64	2		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
	Salto de lonxitude	07/05/2011	3,59	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	6,38	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	30/04/2011	485 p.	2		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	14/01/2011	9.83	3	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2011	9.47	3	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	16/01/2011		55	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
	Campo a Traves	12/03/2011	08:55	36		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

CASTILLO URONES, JOSÉ

Data de nacemento: 04/07/1997 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.36	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
300 metros lisos	49.55	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	3:42.93	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,82	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	15.36	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
300 metros lisos	02/01/2011	51.74	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/04/2011	49.55	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/01/2011	3:42.93	4		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/04/2011	6,82	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

CASTRO CUQUEJO, IRIS

Data de nacemento: 08/02/2001 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.07	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
500 metros lisos	1:45.68	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	13,50	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/03/2011	11.04	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
60 metros lisos	02/04/2011	10.27	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
60 metros lisos	07/05/2011	10.51	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/05/2011	10.07	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
500 metros lisos	26/03/2011	1:56.95	8		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1:45.68	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	07/05/2011	1:50.35	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/04/2011	13,50	12		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	09/04/2011	11,32	11		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

DIAZ BARBA, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 16/12/1967 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.11.87	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
5.000 metros lisos	17.54.52	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
10.000 metros lisos	36.12.62	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.56	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	36.31	20/03/2011	IV 10 Km. xinzo de Limia
Medio Maratón	1.20.37	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	30/06/2011	10.11.87	5	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
MMT 5.000 metros lisos	23/06/2011	17.54.52	4	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
MMT 10.000 metros lisos	03/04/2011	36.12.62	7	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	42:51	130		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		17	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Través

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	17.56	24	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	20/03/2011	36.31	25	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
MMT Medio Maratón	10/04/2011	1.20.37	118	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	03/09/2011	1.33.08	6	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

FEIJOO ABAD, NOELIA

Data de nacemento: 28/03/2001 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.44	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	2:00.99	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	2,72	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	11,43	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/03/2011	11.60	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.44	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
60 metros lisos	07/05/2011	11.09	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
60 metros lisos	07/05/2011	10.72	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2:00.99	11		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,72	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,69	8		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	09/04/2011	10,44	12		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2011	11,43	11		Ourense	Provincial Escolar Ourense

FEIJOO CANTARILLA, ROBERTO

Data de nacemento: 22/01/1975 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.45.19** 30/06/2011 X Xornada Copa Diputacion

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.39.47** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	30/06/2011	11.45.19	11	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
MONTAÑA	12/06/2011	1h23:01	86		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/09/2011	1.39.47	3	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

FEIJOO LOUREIRO, PABLO

Data de nacemento: 14/12/1969 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **40.11.28** 03/04/2011 Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.26.19** 23/10/2011 Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	03/04/2011	40.11.28	12	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -
MONTAÑA	12/06/2011	1h14:06	27		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	84		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		98	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	44:11	141		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		21	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Través

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	03/09/2011	1.31.46	5	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.26.19	171	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

GARCIA FERREIRO, SILVIA

Data de nacemento: 11/05/2003 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.42** 02/04/2011 Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	10.42	8		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

GOMEZ MIGUEZ, OSCAR

Data de nacemento: 14/03/1975 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		148	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	54:14	170		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		30	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

GONZALEZ FERNANDEZ, MARIA

Data de nacemento: 14/01/2001 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.85	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	2:16.30	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	5:10.57	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
Lanzamento de peso 2 kg	4,93	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	16,10	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/03/2011	11.85	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2:16.30	15		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/06/2011	5:10.57	5		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	4,22	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2011	4,26	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/05/2011	4,93	7		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	02/04/2011	13,85	10		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	09/04/2011	14,86	9		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2011	16,10	7		Ourense	Provincial Escolar Ourense

GONZALEZ SALGADO, ROI

Data de nacemento: 27/09/1986 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.50	07/07/2011	XI Xornada Copa Diputación
800 metros lisos	2.14.29	07/07/2011	XI Xornada Copa Diputación
1.000 metros lisos	3.08.85	07/07/2011	XI Xornada Copa Diputación
3.000 metros lisos	10.07.55	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
5.000 metros lisos	17.51.94	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.38	19/06/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	37.52	20/03/2011	IV 10 Km. xinzo de Limia
Medio Maratón	1.24.15	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	07/07/2011	29.50	4	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
MMT 800 metros lisos	07/07/2011	2.14.29	2	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
MMT 1.000 metros lisos	07/07/2011	3.08.85	2	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
MMT 3.000 metros lisos	30/06/2011	10.07.55	4	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
MMT 5.000 metros lisos	23/06/2011	17.51.94	3	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
10.000 metros lisos	03/04/2011	RETIRADO		F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		100	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	43:33	137		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	17.38	20	F	Maceda	CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	20/03/2011	37.52	45	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
MMT Medio Maratón	10/04/2011	1.24.15	226	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	23/10/2011	1.24.53	140	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

HUGUEROS NUÑEZ, ANGEL

Data de nacemento: 11/11/1975 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	132	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

LAMA IZQUIERDO, IRIA

Data de nacemento: 18/09/1998 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.10	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
150 metros lisos	22.43	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Salto de altura	1,15	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	3,30	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Triplo salto	7,92	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	12.42	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
80 metros lisos	09/04/2011	12.21	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/05/2011	12.10	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
80 metros lisos	07/05/2011	12.29	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
150 metros lisos	09/04/2011	22.70	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	07/05/2011	24.20	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
150 metros lisos	07/05/2011	23.05	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/05/2011	22.43	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de altura	26/03/2011	1,15	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	3,30	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	07/05/2011	3,28	9		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Triplo salto	09/04/2011	7,75	6		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Triplo salto	04/06/2011	7,92	8		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial

LOPEZ SANCHEZ, ALVARO

Data de nacemento: 21/09/1997 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	52.50	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos	3:33.57	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.86	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
------------------------	-------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	02/01/2011	52.50	3		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT 1.000 metros lisos	02/01/2011	3:33.57	3		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/01/2011	9.86	4	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		46	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

MARTINEZ ALVAREZ, TOMAS

Data de nacemento: 07/03/1982 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h30:18	122		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

MARTINEZ BARJA, AIDA

Data de nacemento: 10/11/1999 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.73	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	26.30	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	3:31.07	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
3.000 metros lisos	12:09.64	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de peso 3 kg	4,79	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.37.33	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	13.73	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	02/04/2011	26.32	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2011	26.30	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	02/01/2011	3:39.13	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3:31.07	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	09/04/2011	3:32.21	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	04/06/2011	3:35.24	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
1.000 metros lisos	15/10/2011	3:32.81	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/03/2011	12:09.64	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
3.000 metros lisos	07/05/2011	12:14.80	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
3.000 metros lisos	21/05/2011	12:33.55	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	4,79	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.37.33	4		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	08:50	15		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

MARTINEZ CARRERA, JULIO

Data de nacemento: 26/12/1963 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	138	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

MORALES FERREIRO, MARTIN

Data de nacemento: 09/11/1969 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.12.60	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
5.000 metros lisos	18.03.33	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.28	20/03/2011	IV 10 Km. xinzo de Limia
--------------------	--------------	------------	--------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	30/06/2011	10.12.60	6	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
MMT 5.000 metros lisos	23/06/2011	18.03.33	5	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
MONTAÑA	12/06/2011	1h06:20	8		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		75	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	40:16	92		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		11	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/03/2011	37.28	39	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia

MORALES JIMENEZ, IRENE

Data de nacemento: 24/02/1999 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	25.74	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	1:42.68	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	4:02.21	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
3.000 metros lisos	13:45.61	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Salto de altura	1,15	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de peso 3 kg	4,47	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2011	25.74	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1:42.68	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	02/04/2011	4:05.25	10		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/06/2011	4:02.21	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
3.000 metros lisos	26/03/2011	13:45.87	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/05/2011	13:45.61	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
3.000 metros lisos	21/05/2011	13:48.76	11		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Salto de altura	26/03/2011	1,10	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,15	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de altura	07/05/2011	nulos	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	4,47	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	09:31	43		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

OJEA PEREZ, DANIEL

Data de nacemento: 05/03/1999 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.44	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,48	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/12/2010	9.44	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/12/2010	6,48	15		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

OPAZO OJEA, ANDREA

Data de nacemento: 17/05/2003 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.67	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	2:03.62	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.67	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	09/04/2011	9.81	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	07/05/2011	9.71	7		Ourense	Provincial Escolar Ourense
50 metros lisos	07/05/2011	9.82	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2:03.62	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	09/04/2011	2:06.08	6		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

OPAZO OJEA, MIRIAM

Data de nacemento: 14/04/1998 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.16	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	1:34.55	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	3:30.81	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	02/04/2011	24.71	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2011	24.16	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	07/05/2011	25.77	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
150 metros lisos	07/05/2011	24.76	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
500 metros lisos	26/03/2011	1:35.45	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1:34.55	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	02/01/2011	3:45.11	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
1.000 metros lisos	02/04/2011	3:35.33	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:42.88	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2011	3:30.81	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
1.000 metros lisos	04/06/2011	3:38.69	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	09:12	32		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

RIVERO PAZ, ALBA

Data de nacemento: 27/09/1998 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.17	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	23.94	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
500 metros lisos	1:39.63	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de altura	1,10	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de peso 3 kg	4,90	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	13.17	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	02/04/2011	24.42	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	09/04/2011	24.24	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	07/05/2011	25.27	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	07/05/2011	23.94	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1:39.63	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	07/05/2011	1:46.78	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de altura	26/03/2011	1,10	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de altura	02/04/2011	1,00	8		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de altura	07/05/2011	1,10	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Salto de altura	21/05/2011	1,10	15		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	4,90	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	09:35	46		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

RIVERO PAZ, MARCO

Data de nacemento: 29/03/2002 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.48	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
500 metros lisos	1.40.77	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
1.000 metros lisos	4:05.09	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de altura	0,95	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	2,96	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/04/2011	8.59	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	09/04/2011	8.49	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	07/05/2011	8.88	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
50 metros lisos	07/05/2011	8.72	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
50 metros lisos	18/06/2011	8.58	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/06/2011	8.48	2	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
500 metros lisos	09/04/2011	1:46.83	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	07/05/2011	1:49.28	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2011	1.40.77	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/03/2011	4:05.09	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	0,95	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,96	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

RODRIGUEZ FERREIRA, NOELIA

Data de nacemento: 10/12/2002 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.48	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	2:03.51	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	2,40	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/04/2011	9.48	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2:03.51	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	09/04/2011	2:05.38	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,40	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

SOTELO CASTILLO, ABEL

Data de nacemento: 15/09/2003 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10,09	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	12,10	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	10.09	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	09/04/2011	10.22	8		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	07/05/2011	10.56	8		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Salto de lonxitude	09/04/2011	nulos	15		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/04/2011	12,10	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

VALLEJO GARCIA, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 22/10/1977 **Clube:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **35.22.90** 03/04/2011 Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.16.05** 23/10/2011 Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	30/06/2011	RETIRADO		F	Ourense	X Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	03/04/2011	35.22.90	3	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		59	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	40:04	85		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		12	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Través

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	10/04/2011	1.22.20	161	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.16.05	18	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra