

## AD LIMIA ACTIVA, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	203	10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

## ALONSO SALGADO, IRIA

**Data de nacemento:** 27/12/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.62</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:51.37</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,43</b>	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/03/2012	10.78	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.62	2	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	12/05/2012	10.75	4	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	04/03/2012	1:53.60	6		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/03/2012	1:51.37	7		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.56.67	9	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Lanzamento de pelota	21/04/2012	12,51	16	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Lanzamento de pelota	12/05/2012	15,03	10	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/06/2012	17,43	10		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

## ÁLVAREZ PÉREZ, IVÁN

**Data de nacemento:** 10/12/1985      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.14**    15/04/2012    I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012	27	F		Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2012	41.14	73	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

## CASTILLO BERMÚDEZ, JOSE

**Data de nacemento:** 18/10/1972      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **47.53**      18/03/2012      V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	47.53	256	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

## CASTILLO URONES, DANIEL

**Data de nacemento:** 06/10/2000      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.08</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.62</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.2</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.74</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.7</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,00</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>8,54</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.50</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/03/2012	10.08	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	12.62	5	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
MMT 150 metros lisos	05/05/2012	23.2	3	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	17/03/2012	1:35.83	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	1.31.74	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	28/04/2012	1.32.51	2	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	05/05/2012	1.33.6	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	21/01/2012	3:35.74	3		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
1.000 metros lisos	04/03/2012	3:35.57	5		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.29.43	2	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.43.31	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	26/05/2012	3.25.7	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	17/03/2012	3,81	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	4,00	4	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	21/04/2012	3,80	2	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,93	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	26/05/2012	3,84	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Triplo salto	28/04/2012	8,26	1	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
Triplo salto	05/05/2012	8,43	3	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
MMT Triplo salto	12/05/2012	8,54	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Triplo salto	26/05/2012	8,03	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	31/03/2012	1.35.50	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Salto de lonxitude	31/03/2012	4,10	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-



## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	18	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012	36	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## CASTRO CUQUEJO, IRIS

**Data de nacemento:** 08/02/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.51</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.6</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,79</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/03/2012	9.96	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	24/03/2012	9.56	1	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/05/2012	9.51	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
60 metros lisos	12/05/2012	9.61	2	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
60 metros lisos	02/06/2012	9.56	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
500 metros lisos	04/03/2012	1:47.92	2		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	24/03/2012	1.47.82	3	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	1.42.6	3	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	12/05/2012	1.49.94	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	02/06/2012	1.46.99	16		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,79	9		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	21/04/2012	2,70	7	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Salto de lonxitude	05/05/2012	2,66	10	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

**CONDE ALVAREZ, PAULA**

**Data de nacemento:** 15/11/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.10</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.63</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:27.42</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,52</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,51</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/03/2012	11.24	6		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	11.10	4	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	04/03/2012	1:57.76	11		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	1:53.98	9		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.55.07	8	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.53.6	10	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.51.63	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/05/2012	4:27.42	6		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	2,52	11	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2012	4,51	3	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		38	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## CONDE RODRIGUEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 08/10/2000      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.04</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.14</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:41.38</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	12.04	1	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
80 metros lisos	12/05/2012	12.12	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
80 metros lisos	12/05/2012	12.11	5	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.34.14	4	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	12/05/2012	1.37.54	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/03/2012	3:41.38	4		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		46	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	15/01/2012		16	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## CUBILLAS MERA, NICOLAS

**Data de nacemento:** 17/08/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.68</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:08.60</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,04</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,94</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>22,28</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	04/03/2012	1:54.58	5		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.53.68	4	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.55.5	6	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/05/2012	4:08.60	3		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i> Salto de altura	21/04/2012	1,04	1	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Salto de altura	12/05/2012	0,95	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	2,94	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de pelota	24/03/2012	NULOS		F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	21/04/2012	22,28	2	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Lanzamento de pelota	12/05/2012	21,01	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

**DALAMA BLANCO, FRANCISCO**

**Data de nacemento:** 29/10/1964      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **46.05**    18/03/2012    V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012	13	F		Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	46.05	230	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

**DIAZ BARBA, MIGUEL ANGEL**

**Data de nacemento:** 16/12/1967      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>10.000 metros lisos</b>	<b>37:37.79</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>13:12.93</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.35</b>	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
--------------------	--------------	------------	---------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/03/2012	37:37.79	12		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	06/05/2012	13:12.93	3		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012		19	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	39.03	342	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	37.35	34	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

## FEIJOO CANTARILLA, BRUNO

**Data de nacemento:** 17/04/1984      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **54.49**    15/04/2012    I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012	28	F		Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2012	54.49	618	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

**FEIJOO CANTARILLA, ROBERTO**

**Data de nacemento:** 22/01/1975      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **40:29.66**    04/03/2012    I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **40.40**    18/03/2012    V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia  
**Maratón**      **3.26.26**    15/04/2012    CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	40:29.66	11		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	40.40	85	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
MMT Maratón	15/04/2012	3.26.26	86	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H24.53	30	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## FEIJOO REINOSO, MAURO

**Data de nacemento:** 15/08/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1:57.10</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:09.70</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,93</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,97</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.06</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,32</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,77</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	21/04/2012	ST	3	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/03/2012	1:57.10	12		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	05/05/2012	1.57.6	8	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/03/2012	4:09.70	9		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	24/03/2012	4.23.24	3	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.26.26	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
1 Km. Marcha	05/05/2012	desc		F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,93	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,80	4	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	12/05/2012	2,80	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	21/04/2012	13,97	8	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/02/2012	9.06	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	2,32	7	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	4,77	3	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		25	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**GARRIDO BLANCO, JUAN**

**Data de nacemento:** 08/05/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.96</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:17.07</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,84</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,38</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,07</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	9.96	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
50 metros lisos	05/05/2012	9.8	6	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	2:17.07	8		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	24/03/2012	2.35.37	10	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	1,84	15		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	05/05/2012	1,53	17	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	24/03/2012	3,24	12	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	21/04/2012	4,38	11	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	11,07	3	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Lanzamento de pelota	21/04/2012	9,46	17	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		30	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## GARRIDO LAMAS, MARCO

**Data de nacemento:** 23/01/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	32	F		Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## GOMEZ RODRIGUEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 03/04/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.29</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.91</b>	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,53</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/03/2012	10.61	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.29	2	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	24/03/2012	1.42.69	1	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.39.2	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	12/05/2012	1.39.73	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/06/2012	1.37.91	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,99	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	21/04/2012	3,42	1	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Salto de lonxitude	05/05/2012	3,12	3	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	3,53	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	02/06/2012	3,21	14		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

## GONZALEZ FERNANDEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 14/05/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.71</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:51.02</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,21</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,10</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.84</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,49</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,61</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/03/2012	9.17	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
50 metros lisos	21/04/2012	8.85	1	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
50 metros lisos	05/05/2012	8.5	2	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
50 metros lisos	12/05/2012	8.86	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/05/2012	8.71	2	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:51.02	4		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	24/03/2012	1.52.45	3	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de altura	21/04/2012	0,90	3	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,99	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,58	7	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	05/05/2012	2,92	2	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	3,21	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	3,10	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/02/2012	8.84	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	2,49	5	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	5,61	2	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		17	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	15/01/2012		17	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## GONZALEZ FERNANDEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 14/01/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.35</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,78</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,76</b>	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,15</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	04/03/2012	2:07.78	14		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	2.07.35	12	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,74	11		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	21/04/2012	2,67	8	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	2,78	8	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	5,78	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2012	5,50	2	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2012	6,51	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	6,76	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	6,15	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## GONZALEZ SALGADO, ROY

**Data de nacemento:** 27/09/1986      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:14.22</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>37:59.70</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.42</b>	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.09</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/01/2012	2:14.22	5		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	37:59.70	14		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		77	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	12/02/2012		21	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	39.04	343	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	37.42	36	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	21/10/2012	39.00		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.23.09	121	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H19.09	23	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## GUTIERREZ CANEDA, LAURA VALERIA

**Data de nacemento:** 27/06/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.3</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.23.0</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/05/2012	10.3	8	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	2.23.0	6	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

## LAMA IZQUIERDO, IRIA

**Data de nacemento:** 18/09/1998      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.21</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.4</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,72</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.09</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.15</b>	20/01/2012	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/11/2011	9.21	2	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
60 metros lisos	17/03/2012	9.57	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2012	14.4	4		Ourense	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	26/11/2011	3,51	10	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	3,72	6		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	8.09	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	9.15	3		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL

## LIMIACTIVA, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	63	5	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## LOSADA SOTO, XOAN ANTÓN

**Data de nacemento:** 15/09/1981      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.15**      18/03/2012      V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	44.15	179	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

## MARTINEZ ALVAREZ, TOMAS

**Data de nacemento:** 07/03/1982      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.17**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	43.17	880	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## MARTINEZ BARJA, AIDA

**Data de nacemento:** 10/11/1999      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.73</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7:39.81</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.24.0</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.47.39</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.26</b>	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1500 obs 0,762	28/07/2012	5:58.1	4		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
1.000 metros lisos	04/03/2012	Ret.			Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	10/03/2012	3.34.88	2	F	O Barco	I Xornad previa Atletismo en pista - progra
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.25.73	1	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1.000 metros lisos	17/06/2012	3.28.99	1	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	17/03/2012	7:39.81	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	24/03/2012	11.52.99	1	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
3.000 metros lisos	12/05/2012	11.57.46	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/05/2012	11.24.0	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	31/03/2012	7.47.39	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		5	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	29/01/2012	6.16	1		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	25/02/2012		30	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.26	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Carrera Ruta	03/03/2012		3	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

## MARTINEZ CARRERA, JULIO

**Data de nacemento:** 26/12/1963      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **45.58**      18/03/2012      V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	45.58	225	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

## MORALES FERREIRO, MARTIN

**Data de nacemento:** 09/11/1969      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>10.000 metros lisos</b>	<b>37:31.55</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>11:43.21</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.08</b>	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
--------------------	--------------	------------	---------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	37:31.55	11		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
MMT 3.000 m. Obstáculos	06/05/2012	11:43.21	1		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		88	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	12/02/2012		20	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	37.08	28	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1h07.00	7	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

**MORALES JIMENEZ, IRENE**

**Data de nacemento:** 24/02/1999      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.50.83**      21/04/2012      Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	04/03/2012	3:53.66	9		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.50.83	5	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1.000 metros lisos	05/05/2012	3.53.8	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	06/05/2012	3:58.76	3		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.08.83	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		28	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		46	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## MORALES JIMENEZ, JOAD

**Data de nacemento:** 16/07/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.18</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:59.01</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:09.60</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,94</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,62</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.94</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,63</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,75</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	21/04/2012	9.18	4	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
MMT 500 metros lisos	17/03/2012	1:59.01	13		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	04/03/2012	4:09.60	8		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	24/03/2012	4.28.14	4	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,77	6		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	05/05/2012	2,90	3	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
MMT Salto de lonxitude	12/05/2012	2,94	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT Lanzamento de Peso 1kg	24/03/2012	5,62	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Lanzamento de Peso 1kg	21/04/2012	5,13	8	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/02/2012	8.94	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
MMT Salto de lonxitude	17/02/2012	2,63	3	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	6,75	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		19	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## OPAZO OJEA, ANDREA

**Data de nacemento:** 17/05/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.21</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.75</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>1 Km. Marcha</b>	<b>10.55.3</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,69</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,47</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/04/2012	9.21	3	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
500 metros lisos	04/03/2012	1:57.13	1		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	2:03.32	13		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.58.97	1	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.54.6	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.50.75	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	05/05/2012	10.55.3	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	1,69	15	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	21/04/2012	13,47	9	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Lanzamento de pelota	12/05/2012	11,75	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista



## OPAZO OJEA, MIRIAM

**Data de nacemento:** 14/04/1998      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>50.44</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.53.12</b>	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:33.26</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>300 metros valados</b>	<b>55.92</b>	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	21/01/2012	52.05	4		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/03/2012	50.44	7		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
600 metros lisos	17/03/2012	1:56.00	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
600 metros lisos	24/03/2012	1.54.71	1	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/05/2012	1.53.12	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
1.000 metros lisos	21/01/2012	3:37.55	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/03/2012	3:33.26	2		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	21/04/2012	3:33.74	2		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
1.000 metros lisos	06/05/2012	3:34.52	1		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i> 300 metros valados	28/04/2012	55.92	3	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
300 metros valados	05/05/2012	56.2	2		Ourense	Control de marcas en pista

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		40	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		30	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## PEREZ RUA, AINHOA

**Data de nacemento:** 04/07/2002      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.15</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.4</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.25</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.15	2	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	12/05/2012	10.42	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
60 metros lisos	12/05/2012	10.15	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	04/03/2012	1:46.54	1		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	1:45.79	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.44.49	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	1.44.4	5	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.47.25	1	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.50.69	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,77	10		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	2,85	6	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		16	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## RAMOS ALVAREZ, LUIS

**Data de nacemento:** 21/04/1972      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **45.39**      18/03/2012      V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	45.39	216	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H27.22	33	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## RIVERO PAZ, ALBA

**Data de nacemento:** 27/09/1998      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.47</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.3</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.76</b>	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:55.5</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:49.79</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>49.25</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.58.41</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/11/2011	9.56	4	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/03/2012	9.47	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2012	14.3	3		Ourense	Control de marcas en pista
300 metros lisos	21/01/2012	49.28	3		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
300 metros lisos	17/03/2012	47.86	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
300 metros lisos	21/04/2012	47.02	1		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	19/05/2012	46.76	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/01/2012	1:55.5	2		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
600 metros lisos	24/03/2012	1.57.46	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/03/2012	3:49.79	7		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/02/2012	49.25	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/02/2012	1.58.41	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**RIVERO PAZ, MARCO**

**Data de nacemento:** 29/03/2002      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.51</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.27</b>	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.42.27</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/03/2012	9.69	1	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	21/04/2012	9.56	1	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/05/2012	9.51	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
60 metros lisos	12/05/2012	9.52	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	04/03/2012	1:39.51	5		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	24/03/2012	1.40.31	3	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.36.2	2	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	12/05/2012	1.33.44	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/06/2012	1.33.27	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.42.27	4	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		14	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## RODRIGUEZ FERREIRO, ISIDRO

**Data de nacemento:** 21/05/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,81</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,30</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,99</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/03/2012	9.13	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
50 metros lisos	21/04/2012	8.79	2	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
50 metros lisos	05/05/2012	8.5	3	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/05/2012	8.65	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
50 metros lisos	12/05/2012	8.71	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	2,81	5	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	4,30	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	21/04/2012	6,99	5	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2012	5,94	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

## SABURIDO DACUÑA, DAVID

**Data de nacemento:** 09/04/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.43</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,86</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2012	2.13.79	7	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.59.43	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	1,86	10	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program

## SALGADO FERNANDEZ, BREIXO

**Data de nacemento:** 15/12/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.28</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.93</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.03.0</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,39</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,82</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/03/2012	9.51	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
50 metros lisos	21/04/2012	9.43	5	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/05/2012	9.28	4	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	2.00.93	5	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
1.000 metros lisos	04/03/2012	4:09.57	7		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	17/03/2012	4:03.91	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2012	4.03.0	2	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.04.81	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,13	8	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	2,39	8	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	21/04/2012	4,82	9	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		26	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## SALGADO RODRÍGUEZ, CÁSTOR

**Data de nacemento:** 23/11/1973      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:57.36</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>36:15.70</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>11:52.56</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.24</b>	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
--------------------	--------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	17/03/2012	9:57.36	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	36:15.70	7		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
MMT 3.000 m. Obstáculos	06/05/2012	11:52.56	2		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		66	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	12/02/2012		14	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	36.24	15	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

## SEGUIN OUTEIRIÑO, LETICIA

**Data de nacemento:** 26/05/1985      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **49.49**      18/03/2012      V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	49.49	288	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	15/04/2012	50.56	469	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

**VALLEJO GARCIA, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 22/10/1977      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **35:59.45**      04/03/2012      I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	35:59.45	5		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		42	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	39.55	51		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	12/02/2012		5	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H12.56	13	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA