

## ALFONSO SALGADO, ALBA

**Data de nacemento:** 21/06/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.37</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.27.52</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	11.37	7	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	2.27.52	21	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

## ALONSO SALGADO, IRIA

**Data de nacemento:** 27/12/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.34</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.36</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,45</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.5</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
--------------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2013	13.55	5	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2013	13.34	5	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	13.44	7	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2012	4.23.36	26	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	5,45	4	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2013	5,32	8	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	4,75	10	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	05/01/2013	10.5	4	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## ALVAREZ PEREZ, IVAN

**Data de nacemento:** 10/12/1985      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.21.03	27	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## CARBAJALES CARRERA, MANUEL

**Data de nacemento:** 23/04/2005      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.02</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.25</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,25</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,22</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	20/04/2013	11.02	6	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	500 metros lisos	22/12/2012	2.15.72	16	F	Ourense	Xornada Copa Deputación en pista
	500 metros lisos	06/04/2013	2.11.92	10	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	500 metros lisos	20/04/2013	2.14.40	13	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i>	500 metros lisos	04/05/2013	2.08.25	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/04/2013	2,25	11	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	Salto de lonxitude	20/04/2013	2,14	9	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	4,78	8	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	5,22	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

## CARBALLO ALVAREZ, MARIA

**Data de nacemento:** 06/03/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.93</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.58</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,47</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,37</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2013	13.32	4	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2013	12.93	5	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	13.19	6	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	24.58	6	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
150 metros lisos	04/05/2013	24.62	5	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,07	9	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,47	16	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2013	3,37	10	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

## CASTILLO URONES, DANIEL

**Data de nacemento:** 06/10/2000      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>23.12</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.08</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.27.42</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.49.77</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,41</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Triplo salto</b>	<b>8,89</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.9</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,84</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	22/06/2013	23.12	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	500 metros lisos	27/04/2013	1.32.65	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
	500 metros lisos	04/05/2013	1.36.34	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i>	500 metros lisos	25/05/2013	1.32.08	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	1.000 metros lisos	22/12/2012	3.36.48	8	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	1.000 metros lisos	20/04/2013	3.27.76	5	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/06/2013	3.27.42	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	06/04/2013	11.49.77	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	Salto de lonxitude	06/04/2013	4,35	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	Salto de lonxitude	20/04/2013	3,83	5	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	Salto de lonxitude	04/05/2013	4,10	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	Salto de lonxitude	25/05/2013	3,87	9	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/06/2013	4,41	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	Triplo salto	27/04/2013	8,57	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	Triplo salto	04/05/2013	8,89	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	Triplo salto	25/05/2013	8,74	10	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	13/01/2013	3.31.9	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/01/2013	3,84	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	20/01/2013		9	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## CASTRO CUQUEJO, IRIS

**Data de nacemento:** 08/02/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.13</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.72</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.05</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.15.31</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,17</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>9.4</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
--------------------------------------	------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2013	12.33	1	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2013	12.13	3	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	12.16	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	12.23	2	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	22.72	2	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	06/04/2013	1.41.09	4	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.40.48	3	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.40.05	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2012	4.15.31	21	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,17	20	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	05/01/2013	9.4	2	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## CONDE ALVAREZ, PAULA

**Data de nacemento:** 15/11/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.82</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.53</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.31</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,91</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,94</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	27/04/2013	13.82	5	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
MMT 150 metros lisos	20/04/2013	26.53	6	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
MMT 500 metros lisos	20/04/2013	1.56.31	9	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
MMT Salto de lonxitude	20/04/2013	2,91	27	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	3,94	5	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade



## CORREA CORREA, SEVERINO

**Data de nacemento:** 20/05/1970      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.52.96</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.15.79</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.50</b>	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
--------------------	--------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	22/12/2012	4.52.96	7	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2012	10.15.79	10	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	36.50	146	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

**CORREA DORADO, FABIO**

**Data de nacemento:** 10/03/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.13</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.71</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.22</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,47</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	9.13	4	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	9.36	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	9.39	4	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	22/12/2012	1.58.68	11	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.55.71	5	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	4.00.76	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.53.22	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
1.000 metros lisos	08/06/2013	3.57.73	9	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,47	9	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		10	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## DALAMA BLANCO, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 29/10/1964      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.36.04	35	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## DIAZ BARBA, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 16/12/1967      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **18.53.58**      22/06/2013      GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	22/06/2013	18.53.58			Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

## DIOS PEREZ, JEANETE

**Data de nacemento:** 09/06/2000      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14,61</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,77</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>15,29</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,60</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	27/04/2013	14,61	7	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	6,77	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2013	6,46	5	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	6,03	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	15,00	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
MMT Lanzamento de disco 800	25/05/2013	15,29	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2012	5,68	7		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2013	6,60	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## FEIJOO CANTARILLA, BRUNO

**Data de nacemento:** 17/04/1984      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.45.28	37	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## FEIJOO CANTARILLA, ROBERTO

**Data de nacemento:** 22/01/1975      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.14.03	17	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

**FEIJOO REINOSO, MAURO**

**Data de nacemento:** 15/08/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.57</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.77</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.99</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,40</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.67</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	22/06/2013	8.57	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i>	500 metros lisos	22/12/2012	1.54.77	6	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	500 metros lisos	06/04/2013	1.58.66	6	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	1.000 metros lisos	27/04/2013	4.09.24	3	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	04/05/2013	3.51.99	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	1.000 metros lisos	08/06/2013	4.00.44	10	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
	Salto de lonxitude	06/04/2013	2,97	5	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	Salto de lonxitude	20/04/2013	2,78	4	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	04/05/2013	3,25	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	Salto de lonxitude	08/06/2013	3,11	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	4,40	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	28/12/2012	8.67	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	20/01/2013		15	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



**FERREIRO JIMENEZ, ALBA**

**Data de nacemento:** 31/07/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.46</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.52</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.09</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	13.46	7	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	26.52	5	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.53.09	14	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		73	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## GIL CASTRO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.27</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.70</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.07.62</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,58</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	06/04/2013	10.27	4	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	500 metros lisos	06/04/2013	1.57.31	6	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	500 metros lisos	20/04/2013	1.50.75	7	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i>	500 metros lisos	04/05/2013	1.48.70	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/04/2013	4.07.62	7	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	5,00	10	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	6,58	3	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
	Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	6,22	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

**GOMEZ RODRIGUEZ, LUCIA**

**Data de nacemento:** 03/04/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.13</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.27</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.07</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.21.13</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,64</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.3</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2013	13.14	2	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
80 metros lisos	27/04/2013	13.17	4	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	13.13	6	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	24.27	3	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.44.07	7	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.46.93	7	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2012	4.21.13	23	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,64	8	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,62	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.44.3	9	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		60	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## GONZALEZ FERNANDEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 14/05/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.43</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.27</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,21</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.54</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/04/2013	8.73	1	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	8.74	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	8.67	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
50 metros lisos	08/06/2013	8.55	2	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
50 metros lisos	08/06/2013	8.65	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/06/2013	8.43	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	22/12/2012	1.52.40	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	06/04/2013	1.52.51	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.47.00	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.39.27	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	08/06/2013	1.44.99	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,92	6	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,73	5	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	3,08	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	6,21	5	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2012	8.54	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		8	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## GONZALEZ FERNANDEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 14/01/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.35</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.50.12</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,09</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,85</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>17,11</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.5</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,21</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2013	13.35	6	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	13.79	7	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2012	4.50.12	31	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,09	8	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,08	24	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	6,69	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2013	6,58	3	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	6,85	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	6,51	11	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2013	6,69	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	16,51	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	17,11	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	05/01/2013	10.5	5	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2012	5,42	10		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2013	6,21	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		82	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## GONZALEZ OUTUMURO, FATIMA

**Data de nacemento:** 01/12/1971      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.33.01	5	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## GONZALEZ SALGADO, ROY

**Data de nacemento:** 27/09/1986      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.15</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.28</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.23.15	116	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	39.28		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

## GUTIERREZ CANEDA, LAURA VALERIA

**Data de nacemento:** 27/06/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.03**    04/05/2013    Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2013	10.03	4	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade



## LEMA PEREZ, MARCO

**Data de nacemento:** 18/09/2002      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.82</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.53</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.49.64</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.01.43</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,12</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	10.82	5	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
60 metros lisos	20/04/2013	10.89	3	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.51.14	8	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	1.44.05	6	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/06/2013	1.41.53	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	22/06/2013	1.43.83	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.49.64	6	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
2.000 metros lisos	06/04/2013	8.07.49	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
2.000 metros lisos	04/05/2013	8.06.95	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	08/06/2013	8.01.43	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	3,12	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

**LEMA PEREZ, MARCO NUBE**

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		8	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## LIMIACTIVA, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	30	2	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## LIMIACTIVA, INF. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	33	2	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## LORENZO SERRANO, BARBARA

**Data de nacemento:** 29/04/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.23.08</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,93</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	2.23.08	13	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	1,93	16	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

## MORALES FERREIRO, MARTIN

**Data de nacemento:** 09/11/1969      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.50.11**      22/12/2012      Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2012	10.50.11	19	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.11.41	13	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

**MORALES JIMENEZ, IRENE**

**Data de nacemento:** 24/02/1999      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **4.03.51**    27/04/2013    Xornada Control Cadete\_Xuvenil en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/12/2012	4.12.42	19	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	20/04/2013	4.08.54	4	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2013	4.03.51	10	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		63	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**MORALES JIMENEZ, JOAD**

**Data de nacemento:** 16/07/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.06</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.23</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,45</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,89</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,95</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,59</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2013	9.06	2	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	22/12/2012	1.54.90	7	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.54.23	4	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,11	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,04	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,06	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	3,45	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	4,89	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	6,95	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	6,81	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	15,59	4	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		12	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## NAGIHI, ZIAT

**Data de nacemento:** 03/03/2000      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.94</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,46</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.38.13</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.12.29	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/05/2013	3.11.94	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,46	19	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,26	10	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	27/04/2013	3.38.13	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
1.000 m. Obstáculos	04/05/2013	3.39.88	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		5	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**NAHIGI, ANAS**

**Data de nacemento:** 02/08/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.26.72**    27/04/2013    III Xornada Interzonal Escolar - Xogade  
**3.000 metros lisos**      **10.50.05**    25/05/2013    CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2013	3.26.72	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
3.000 metros lisos	20/04/2013	11.17.40	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
3.000 metros lisos	04/05/2013	11.30.79	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/05/2013	10.50.05	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		13	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## NUÑEZ SALGADO, LAURA

**Data de nacemento:** 11/03/2004      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.56</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,09</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,90</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/03/2013	2.02.43	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	06/04/2013	2.07.31	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.53.75	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.51.56	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,09	14	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	3,90	15	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

## OPAZO OJEA, ANDREA

**Data de nacemento:** 17/05/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.54.69**    22/12/2012    Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2012	1.54.69	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	06/04/2013	2.06.00	13	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		27	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## OPAZO OJEA, MIRIAM

**Data de nacemento:** 14/04/1998      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>50.14</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.57.29</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>300 metros valados</b>	<b>55.98</b>	27/04/2013	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	20/04/2013	50.14	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i>	600 metros lisos	22/12/2012	1.57.29	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	600 metros lisos	06/04/2013	1.58.98	7	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
	600 metros lisos	12/05/2013	1.57.95	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	600 metros lisos	15/06/2013	2.04.45	7	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i>	300 metros valados	27/04/2013	55.98	3	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista

## PAZOS RAMOS, NURIA

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.54</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.31</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2013	13.54	6	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	4.01.14	3	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.51.31	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

## PEREZ BOLAÑO, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 02/01/1967      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.14.19	18	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## PEREZ RUA, AINHOA

**Data de nacemento:** 04/07/2002      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.73</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.03</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.46.92</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,98</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	9.73	1	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.89	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	22/12/2012	1.44.27	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputación en pista
500 metros lisos	06/04/2013	1.42.83	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.41.03	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.46.92	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,98	8	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade



## PRIETO PARADA, MANUEL

**Data de nacemento:** 26/05/2001      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.24</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.46</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.18.97</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.33.17</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,73</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.26.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2013	12.36	2	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	12.24	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	1.30.46	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.23.72	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.18.97	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
1.000 metros lisos	25/05/2013	3.22.93	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/04/2013	11.33.17	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,73	7	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.26.4	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		17	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## RIVERO PAZ, ALBA

**Data de nacemento:** 27/09/1998      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>46.19</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.56.76</b>	06/04/2013	Control de marcas Cadete-Xuvenil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.10</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	14.16	1	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
300 metros lisos	22/12/2012	47.30	1	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
300 metros lisos	20/04/2013	46.49	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
300 metros lisos	12/05/2013	47.50	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/05/2013	46.19	1	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/04/2013	1.56.76	5	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	9.10	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

**RIVERO PAZ, MARCO**

**Data de nacemento:** 29/03/2002      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.90</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.77</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.92</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.9</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
-------------------------	---------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/04/2013	9.39	1	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	8.90	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.23	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9.46	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
60 metros lisos	08/06/2013	9.30	4	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	22/12/2012	1.38.96	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	06/04/2013	1.41.59	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.36.55	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.34.54	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.30.77	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.41.92	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,92	6	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.34.9	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

## RODRIGUEZ FERREIRO, ISIDRO

**Data de nacemento:** 21/05/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,11</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,78</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	10,11	3	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
60 metros lisos	20/04/2013	10,21	3	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	10,22	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	10,19	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,83	14	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,86	8	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	20/04/2013	15,18	11	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	17,78	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

**SABURIDO DACUÑA, DAVID**

**Data de nacemento:** 09/04/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.96</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.12</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,45</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2013	10.96	6	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	22/12/2012	2.13.72	14	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.51.12	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	17,45	5	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Lanzamento de pelota	04/05/2013	12,86	11	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

## SALGADO FERNANDEZ, BREIXO

**Data de nacemento:** 15/12/2003      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.48</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.99</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.54</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	06/04/2013	10.48	3	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
MMT	500 metros lisos	22/12/2012	1.44.99	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	500 metros lisos	20/04/2013	1.46.07	6	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
MMT	1.000 metros lisos	20/04/2013	3.47.54	5	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	1.000 metros lisos	04/05/2013	4.04.06	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	2.000 metros lisos	06/04/2013	RETIRADO		F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
MMT	Salto de lonxitude	20/04/2013	2,90	12	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	20/01/2013		12	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## SALGADO RODRÍGUEZ, CÁSTOR

**Data de nacemento:** 23/11/1973      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,65**    22/12/2012    Xornada Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **10,63**    05/01/2013    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.39**    18/11/2012    XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	22/12/2012	1,65	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	05/01/2013	10,63	4	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	35.39	85	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.07.02	5	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## SEGUIN OUTEIRIÑO, LETICIA

**Data de nacemento:** 26/05/1985      **Clube:** A.D. LIMIACTIVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.45.27	6	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA