

ABDOUN BECHIKI, SAID

Data de nacemento: 21/06/2002 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **2.34.69** 18/06/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE POR AUTONOMIAS
3.000 metros lisos **9.37.39** 07/10/2017 V Xornada Copa Deputacion en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **12.23** 05/02/2017 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVENIL DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.43.21** 28/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/04/2017	2.43.33	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolalr en
1.000 metros lisos	06/05/2017	2.45.30	1	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
1.000 metros lisos	21/05/2017	2.41.58	1	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi
1.000 metros lisos	04/06/2017	2.41.16	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2017	2.34.69	2	F	Lorca	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE POR AU
1.000 metros lisos	01/07/2017	2.40.81	4	SF	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR
1.000 metros lisos	02/07/2017	2.48.17	10	F	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR
3.000 metros lisos	01/04/2017	9.49.86	1	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/10/2017	9.37.39	3	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/01/2017	9.43.21	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		2	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown
<i>MMT</i> Campo a Traves	05/02/2017	12.23	2	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
Campo a Traves	11/03/2017		6	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA
Campo a Traves	26/03/2017	17.57	43	F	Don Benito	Campeonato de España Campo a Través

ALONSO VAZQUEZ, XOSE LUIS

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.44** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	43.44	227	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

BARRIOS RODRIGUEZ, BRAIS

Data de nacemento: 31/07/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.37	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista
500 metros lisos	2.13.93	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
Salto de lonxitude	2,07	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/04/2017	9.37	6	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
50 metros lisos	06/05/2017	9.88	5	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/04/2017	2.13.93	8	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
1.000 metros lisos	06/05/2017	AB		F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/04/2017	2,07	13	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e

BECHIKI EL HAYA, NOUH

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.30	21/05/2017	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pista
400 metros lisos	55.61	21/05/2017	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.08	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/05/2017	12.30	3	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi
100 metros lisos	24/06/2017	12.64	4	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/05/2017	55.61	2	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi
400 metros lisos	24/06/2017	57.26	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		4	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown
Campo a Traves	29/01/2017		17	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	37.08	38	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

CASTILLO CERRADELO, CARMEN

Data de nacemento: 16/07/2007 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.50	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista
1.000 metros lisos	4.22.37	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista
2.000 metros lisos	9.25.49	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/04/2017	10.54	3	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/04/2017	10.50	2	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/04/2017	4.22.37	4	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	01/04/2017	9.25.49	2	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e

DALAMA BLANCO, FRANCISCO

Data de nacemento: 29/10/1964 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.00** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017	195	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	43.00	202	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

DÍAZ ENRÍQUEZ, RODRIGO

Data de nacemento: 29/04/2006 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.03	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.35.61	07/10/2017	V Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	4,14	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de peso 2 kg	6,60	29/04/2017	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
Triatlón Alevín	661	29/04/2017	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/04/2017	9.18	1	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
60 metros lisos	22/04/2017	9.24	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
60 metros lisos	29/04/2017	9.37		TI	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/05/2017	9.03	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	20/05/2017	9.24	1	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	11/06/2017	9.07	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
60 metros lisos	07/10/2017	9.07	1	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.38.95	4	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/10/2017	1.35.61	1	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	22/04/2017	3,60	4	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
Salto de lonxitude	29/04/2017	3,64		TI	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
Salto de lonxitude	06/05/2017	3,95	1	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
Salto de lonxitude	20/05/2017	4,02	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2017	4,14	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	29/04/2017	6,60		TI	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	06/05/2017	6,50	3	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	29/04/2017	661	2	F	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		17	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown

FEIJOO CANTARILLA, ROBERTO

Data de nacemento: 22/01/1975 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.16.33	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.29.04	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
10 Km. Ruta	38.06	06/11/2016	10 Km. de Monterrei

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017		164	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	23/04/2017	3.16.33	71	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/04/2017	1.29.04		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2016	38.06	28	F	Monterrei	10 Km. de Monterrei
10 Km. Ruta	11/12/2016	42.58	199	F	San Cibrao das Viñas	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

FEIJOO GARCIA, NOA

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11.13	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
500 metros lisos	2.29.66	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
Salto de lonxitude	1,30	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
Lanzamento de pelota	3,70	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/04/2017	11.45	5	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/05/2017	11.13	4	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
500 metros lisos	01/04/2017	2.35.29	11	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2017	2.29.66	14	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/04/2017	1,30	21	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	22/04/2017	3,70	18	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		34	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown

FEIJOO REINOSO, MAURO

Data de nacemento: 15/08/2004 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12,46	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,76	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
1.000 m. Obstáculos	3.59.85	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
220 metros valados	38.64	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/05/2017	12,46	3	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/04/2017	3,76	4	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
Salto de lonxitude	20/05/2017	3,74	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	01/04/2017	3.59.85	4	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
1.000 m. Obstáculos	06/05/2017	4.02.72	2	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	20/05/2017	4.14.79	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1.000 m. Obstáculos	11/06/2017	4.05.44	10	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 220 metros valados	06/05/2017	38.64	1	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
220 metros valados	20/05/2017	38.71	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
220 metros valados	11/06/2017	39.26	13	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

GARCIA GONZALEZ, LUCAS

Data de nacemento: 01/09/2006 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.69	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista
500 metros lisos	2.07.34	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	7,12	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/04/2017	11.69	5	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2017	2.07.34	17	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/04/2017	7,12	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
Lanzamento de peso 2 kg	06/05/2017	6,88	1	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2017	6,90	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2017	6,48	16	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		23	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown

GARRIDO BLANCO, JUAN

Data de nacemento: 08/05/2004 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		13	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown

GONZALEZ QUINTAIROS, DANIEL

Data de nacemento: 30/09/1957 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.24** 18/02/2017 X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	44.24	307	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.26.06	26	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 27/04/2006 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.07	07/10/2017	V Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	2.01.47	07/10/2017	V Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	2,41	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,64	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/04/2017	11.26	7	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
60 metros lisos	22/04/2017	11.19	5	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolalr en
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/10/2017	11.07	3	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	01/04/2017	2.04.64	15	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/10/2017	2.01.47	4	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2017	2,41	17	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	22/04/2017	6,00	5	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolalr en
Lanzamento de peso 2 kg	06/05/2017	6,17	4	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2017	6,64	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

GONZALEZ SALGADO, ROY

Data de nacemento: 27/09/1986 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.43** 06/11/2016 10 Km. de Monterrei

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2016	52.43	F		Monterrei	10 Km. de Monterrei

HERMIDA CASTRO, JOSE LUIS

Data de nacemento: 06/12/1974 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.16.32	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.29.04	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
10 Km. Ruta	38.34	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	23/04/2017	3.16.32	69	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/04/2017	1.29.04		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	38.34	74	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

LIMIACTIVA, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **32** 11/03/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/02/2017	70	3	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
<i>MMT</i> Campo a Traves	11/03/2017	32	2	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

LORENZO BARJA, RAUL

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		2	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown

MARRA QUINTAS, JULIO

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.12** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	42.12	176	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

MONTERO RODRIGUEZ, EDUARDO

Data de nacemento: 06/07/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.05	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en pista
500 metros lisos	2.14.45	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
Salto de lonxitude	1,56	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/04/2017	10.05	6	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/04/2017	2.14.45	9	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/04/2017	1,56	15	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
Lanzamento de Peso 1kg	22/04/2017	NULOS		F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en

MONTERO RODRIGUEZ, EMMA

Data de nacemento: 01/01/2007 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		12	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown

NAGHI , MOHAMED

Data de nacemento: 29/04/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.98	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
500 metros lisos	2.03.08	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
1.000 metros lisos	4.11.75	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,27	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,52	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/04/2017	10.36	7	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/05/2017	9.98	6	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/04/2017	2.03.08	5	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
1.000 metros lisos	06/05/2017	4.31.32	5	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/05/2017	4.11.75	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/04/2017	2,27	8	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	22/04/2017	4,52	11	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en

NAGIHI , ANASS

Data de nacemento: 02/08/2001 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.07.14	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
2.000 m. Obstáculos	7.13.56	21/05/2017	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.43	06/11/2016	10 Km. de Monterrei
--------------------	--------------	------------	---------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	29/04/2017	2.08.96	1	F	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/06/2017	2.07.14	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	21/05/2017	7.13.56	2	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	28/01/2017	DS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		5	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown
Campo a Traves	05/02/2017		24	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2016	37.43	24	F	Monterrei	10 Km. de Monterrei

NAGIHI , ZIAD

Data de nacemento: 03/03/2000 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.14.42	13/05/2017	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
3.000 metros lisos	9.16.55	07/10/2017	V Xornada Copa Deputacion en pista
2.000 m. Obstáculos	6.40.98	21/05/2017	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	6.25	03/12/2016	XXI Cross Guillelme Brown
-----------------------	-------------	------------	---------------------------

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	9.30.36	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/05/2017	4.14.42	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
3.000 metros lisos	29/04/2017	9.18.48	1	F	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
3.000 metros lisos	04/06/2017	9.22.07	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/10/2017	9.16.55	2	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	21/05/2017	6.40.98	1	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/01/2017	9.30.36	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/12/2016	6.25	1	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown
Campo a Traves	05/02/2017	17.44	3	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
Campo a Traves	26/03/2017	20.54	28	F	Don Benito	Campeonato de España Campo a Través

NOGUEIRAS RIVERA, PABLO

Data de nacemento: 07/07/2002 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017	29	F	A	Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
Campo a Traves	11/03/2017	27	F		Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

PENÍN DIZ, MARÍA

Data de nacemento: 16/06/2005 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.18	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
500 metros lisos	1.49.74	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
1.000 metros lisos	4.06.39	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista
3.000 metros lisos	14.09.94	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,36	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	01/04/2017	13.18	6	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2017	1.49.74	14	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/04/2017	4.06.39	13	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
3.000 metros lisos	01/04/2017	14.22.62	5	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/05/2017	14.09.94	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
3.000 metros lisos	11/06/2017	15.20.26	14	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	5,26	6	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/05/2017	5,36	7	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2017	5,30	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de xabalina 4	22/04/2017	NULOS		F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		16	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown



PEREZ CASAS, PAULA

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		33	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown

PEREZ ZARRAQUIÑOS, ROBERTO

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.09** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	44.09	241	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	18/02/2017	44.35	309	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

QUINTAS GOMEZ, DAVID

Data de nacemento: 09/03/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.81	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista
1.000 metros lisos	4.19.70	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,62	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/04/2017	8.81	3	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
50 metros lisos	06/05/2017	8.97	3	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
50 metros lisos	20/05/2017	9.31	3	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1.000 metros lisos	06/05/2017	4.29.67	4	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/05/2017	4.19.70	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	22/04/2017	5,62	7	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en

RODRÍGUEZ CID, PAULA

Data de nacemento: 13/01/2006 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **7,13** 11/06/2017 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de xabalina 400 g **13,36** 20/05/2017 XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	22/04/2017	6,54	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolalr en
Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2017	6,88	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2017	7,13	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de xabalina 4	06/05/2017	11,01	1	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	20/05/2017	13,36	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de xabalina 4	11/06/2017	13,25	8	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

RODRIGUEZ CODES, KEVIN

Data de nacemento: 23/05/2002 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.32.78** 21/05/2017 XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pista
1.000 metros lisos **3.00.44** 22/04/2017 XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	01/04/2017	1.36.59	1	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/05/2017	1.32.78	1	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi
600 metros lisos	04/06/2017	1.34.65	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/04/2017	3.00.44	2	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		6	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown
Campo a Traves	05/02/2017		7	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
Campo a Traves	11/03/2017		12	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

RODRIGUEZ ENRIQUEZ, NOA

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.78	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista
500 metros lisos	2.01.44	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	8,51	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/04/2017	9.78	4	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
50 metros lisos	06/05/2017	10.03	3	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
500 metros lisos	25/03/2017	2.02.51	9	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M
500 metros lisos	06/05/2017	2.05.03	8	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2017	2.01.44	9	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	22/04/2017	8,51	6	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		7	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown

RODRIGUEZ LAMA, FRANCISCO

Data de nacemento: 24/01/1962 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.27** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	43.27	215	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

SALGADO FERNÁNDEZ, BREIXO

Data de nacemento: 15/12/2003 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.19.49	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en pista
3.000 metros lisos	10.51.88	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
1.500 m. Obstáculos	5.45.41	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/04/2017	3.19.49	4	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	01/04/2017	10.51.88	2	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
	3.000 metros lisos	29/04/2017	11.02.38	2	F	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
<i>MMT</i>	1.500 m. Obstáculos	06/05/2017	5.45.41	1	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	03/12/2016		10	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown
	Campo a Traves	05/02/2017		54	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
	Campo a Traves	11/03/2017		36	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

SILVA LUNA, JORDI

Data de nacemento: 08/10/1981 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **37.20.65** 25/03/2017 XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO.
GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.36** 30/04/2017 Milla Solidaria 2017
10 Km. Ruta **37.17** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	25/03/2017	37.20.65	30	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	30/04/2017	5.36	3	F	Ourense	Milla Solidaria 2017
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	37.17	42	F	San Cibrán das Viñas	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

SORGA GAMEZ, DESIRE

Data de nacemento: 07/01/2004 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.05	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
500 metros lisos	1.52.04	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
1.000 metros lisos	4.18.66	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,70	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	6,26	22/04/2017	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	01/04/2017	14.05	6	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
MMT 500 metros lisos	01/04/2017	1.52.04	9	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
MMT 1.000 metros lisos	22/04/2017	4.18.66	17	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
MMT Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	4,70	7	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
MMT Lanzamento de xabalina 4	22/04/2017	6,26	7	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en

VELASCO FONDEVILA, LAURA

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **56.21** 06/11/2016 10 Km. de Monterrei

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2016	56.21		F	Monterrei	10 Km. de Monterrei