

ALVAREZ PEREZ, IVAN

Data de nacemento: 10/12/1985 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.40	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	20.32	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.40	63	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	41.40	69	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.32		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.28.34	33	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

CARNERO MANSO, ESTELA

Data de nacemento: 25/12/2010 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.72	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
500 metros lisos	1.51.42	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
1.000 metros lisos	4.10.11	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.89	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	1.59.96	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.04.63	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	27/04/2019	8.88	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2019	8.72	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	27/04/2019	1.55.89	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.51.42	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	01/06/2019	2.07.95	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
1.000 metros lisos	04/05/2019	4.21.52	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.10.11	2	F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	09/11/2019	1,91		F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	8.89	6	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.59.96	10	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	4.04.63	3	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

CARRERA AIRAS, INES

Data de nacemento: 17/04/2010 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.95	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
500 metros lisos	1.57.85	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
1.000 metros lisos	4.31.80	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
Salto de lonxitude	2,71	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C	
Lanzamento de pelota	15,27	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE	

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.82	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
Lanzamento de Peso 1kg	6,48	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	8.95	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	06/04/2019	2.02.54	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	1.57.85	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	25/05/2019	2.01.94	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	4.31.80	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,59	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,71		F	Pereiro de Aguiar	(VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Lanzamento de pelota	06/04/2019	12,01	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2019	15,27	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/01/2019	9.02	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	8.82	4	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	6,48	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

CARRERA ARIAS, EMMA

Data de nacemento: 02/07/2007 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.50	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
500 metros lisos	1.46.44	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
1.000 metros lisos	4.02.33	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C	
2.000 metros lisos	8.53.48	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
Salto de lonxitude	2,82	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.26	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A	
500 metros lisos	1.43.11	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B	
1.000 metros lisos	4.01.83	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas	
Salto de lonxitude	2,66	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B	

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	13.66	18	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	13.50	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	04/05/2019	13.00	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.46.44	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	04/05/2019	1.48.28	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.05.39	8	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.02.33	4	F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	27/04/2019	8.53.48	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
2.000 metros lisos	25/05/2019	8.55.33	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,82	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,81	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	10.75	26	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.26	12	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.43.11	11	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	4.01.83	13	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,66	14	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo



COLMENERO CARRASCO, ANTÍA

Data de nacemento: 10/06/2011 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



CONDE MONTERO, MARTIN

Data de nacemento: 14/10/2004 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

DALAMA BLANCO, FRANCISCO

Data de nacemento: 29/10/1964 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.31** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	50.31	118	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -



DIAZ BARBA, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 16/12/1967 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

DÍAZ ENRÍQUEZ, RODRIGO

Data de nacemento: 29/04/2006 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	10.44	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
150 metros lisos	19.48	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.30.73	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
Salto de lonxitude	4,65	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.94	15/12/2019	Control de marcas en pc
500 metros lisos	1.26.09	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
Salto de lonxitude	4,80	15/12/2019	Control de marcas en pc

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	10.73	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
80 metros lisos	27/04/2019	10.58	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	04/05/2019	10.32	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
80 metros lisos	25/05/2019	10.55	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
80 metros lisos	25/05/2019	10.49	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/06/2019	10.44	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
150 metros lisos	06/04/2019	20.17	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
150 metros lisos	04/05/2019	19.73	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
150 metros lisos	25/05/2019	19.71	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
150 metros lisos	25/05/2019	19.69	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 150 metros lisos	22/06/2019	19.48	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
500 metros lisos	30/03/2019	1.31.14	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.30.73	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de lonxitude	30/03/2019	4,62	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	06/04/2019	4,49	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	4,65	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	8.45	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	24/02/2019	8.43	2	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
60 metros lisos	24/02/2019	8.50	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
60 metros lisos	30/11/2019	8.07	1	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	7.94	12	F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	29/12/2019	8.00	29	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.26.09	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de lonxitude	24/02/2019	4,38	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
Salto de lonxitude	23/11/2019	4,59	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	4,80	6	F	Ourense	Control de marcas en pc

DIZ CHAPADO, CANDELA

Data de nacemento: 14/06/2010 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.09	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
500 metros lisos	1.57.82	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
1.000 metros lisos	4.10.72	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	2,28	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.23	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
500 metros lisos	2.00.60	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.18.07	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	27/04/2019	9.23	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2019	9.09	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
50 metros lisos	25/05/2019	9.16	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	1.57.82	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.31.91	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
1.000 metros lisos	04/05/2019	4.23.38	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	25/05/2019	4.21.93	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.10.72	4	F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,28	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,20		F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	9.23	13	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	2.00.60	11	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	4.18.07	7	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	NULOS		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

DORRIBO GÓMEZ, ANTELA

Data de nacemento: 08/12/2011 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,15** 30/03/2019 XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **11.40** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	2,15	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/01/2019	11.40	13	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

FEIJOO CANTARILLA, BRUNO

Data de nacemento: 17/04/1984 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **55.44** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	55.44	127	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

FEIJOO CANTARILLA, ROBERTO

Data de nacemento: 22/01/1975 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.17.25	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.38.56	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	40.00	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	20.32	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.17.25	40	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.38.56		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.50	64	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.50	70	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	40.00	73	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.32		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

FEIJOO GARCIA, NOA

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.87	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
500 metros lisos	2.20.84	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
1.000 metros lisos	5.20.49	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista	
Salto de lonxitude	1,62	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
Lanzamento de pelota	6,30	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista	IV Xornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.38	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta	
------------------------	--------------	------------	--	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	11.94	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/04/2019	11.87	28	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
60 metros lisos	25/05/2019	12.06	7	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.20.84	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	04/05/2019	2.25.00	23	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	25/05/2019	2.24.70	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	5.20.49	17	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	09/11/2019	5.27.42	28	F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	1,62	32	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	6,30	22	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	12.38	26	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

FERREIRO ESTEVEZ, SARA

Data de nacemento: 08/03/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.53	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.39.64	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
2.000 metros lisos	10.33.08	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.33.34	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	10.53	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.73	19	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2019	4.39.64	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	30/03/2019	10.33.08	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	4.33.34	19	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

FERREIRO OPAZO, MARTA

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.31.07** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

10 Km. Ruta **54.58** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.31.07	14	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	54.58	30	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

GALIÑA PARDO, GLORIA

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.20** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	17/02/2019	DNF	F		A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	51.20	22	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

GÓMEZ PÉREZ, CARLA

Data de nacemento: 28/06/2011 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11.10	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
500 metros lisos	2.27.77	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
Salto de lonxitude	1.60	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
1000 m. Marcha	7.50.52	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11.06	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	2.33.64	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
Lanzamento de Peso 1kg	4,49	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	11.10	19	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
50 metros lisos	04/05/2019	11.15	25	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.27.77	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	1.60	26	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	30/03/2019	7.50.52	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
1000 m. Marcha	04/05/2019	8.09.64	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1000 m. Marcha	25/05/2019	8.37.00	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
1000 m. Marcha	01/06/2019	8.04.87	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	11.06	31	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	2.33.64	27	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	4,49	14	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

GONZALEZ QUINTAIROS, DANIEL

Data de nacemento: 30/09/1957 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	46.46	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	23.00	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	46.46	96	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	46.46	106	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	23.00		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.29.54	35	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTIA

Data de nacemento: 16/07/2010 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.39	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
500 metros lisos	2.05.55	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
1.000 metros lisos	4.44.80	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
Salto de lonxitude	2,01	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	7,04	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.38	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	2.11.77	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
Lanzamento de Peso 1kg	5,65	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	9.39	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
50 metros lisos	04/05/2019	9.46	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	06/04/2019	2.07.08	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.05.55	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	25/05/2019	2.07.23	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2019	4.44.80	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,01	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,17		F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2019	7,04	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/01/2019	9.65	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	9.38	21	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	2.11.77	21	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	5,65	6	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 27/04/2006 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.37	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
150 metros lisos	28.11	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
Salto de lonxitude	3,12	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,51	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.53	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	2.14.45	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,52	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/03/2019	14.37	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
80 metros lisos	27/04/2019	14.50	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	04/05/2019	14.25	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
80 metros lisos	25/05/2019	14.18	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2019	28.11	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,12	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	6,69	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	6,84	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	7,34	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	7,01	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/11/2019	7,51	1	F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	10.97	13	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.53	10	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	2.14.45	15	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	3,52	11	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

GONZALEZ VAZQUEZ, JAQUELINA

Data de nacemento: 28/11/1968 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.41.54	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.47.25	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	47.13	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	23.58	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.41.54	4	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.47.25	4	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	47.39	7	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	47.39	7	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	47.13	12	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	23.58		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

HERMIDA CASTRO, JOSE LUIS

Data de nacemento: 06/12/1974 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.25** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	40.25	54	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

HERMIDA-CACHALVITE CEBREIROS, AINOA

Data de nacemento: 30/08/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.04.16	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	4.13.60	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	2,45	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.05	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	1.52.51	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.11.49	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
Salto de lonxitude	2,37	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	2.04.16	31	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.26.62	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.32.30	15	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.13.60	17	F	Pereiro de Aguiar	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,45	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.05	12	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.52.51	3	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	4.11.49	16	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,37		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

LIMIACTIVA, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/04/2019	11.57.30	2	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

LIMIACTIVA, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **45.62** 30/03/2019 XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 60 metros relevos	30/03/2019	45.62	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.10.19	6	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

LIMIACTIVA, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **42.68** 25/05/2019 XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
RELEVOS 4X50 **35.18** 01/06/2019 CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 60 metros relevos	25/05/2019	42.68	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT RELEVOS 4X50	01/06/2019	35.18	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.11.52	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

LORENZO AÑEL, CRISTIAN

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.49	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	21.09	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	42.49	71	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	42.49	77	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	43.10	96	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.09		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

LORENZO GONZALEZ, ANXO

Data de nacemento: 07/09/2010 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,95	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,68	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
Lanzamento de Peso 1kg	8,12	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	16,42	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2019	0,95	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de altura	04/05/2019	0,85	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de altura	25/05/2019	0,95	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,68	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	7,30	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	8,04	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	25/05/2019	8,12	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	7,97	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2019	16,42	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Lanzamento de pelota	04/05/2019	15,30	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

MARTINEZ ALONSO, TEODORO

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.28.35	34	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

NOCELO CID, IRIA

Data de nacemento: 04/11/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.26** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	11.26	20	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

NOGUEIRA ALVAREZ, ANA BELEN

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.44.29	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.47.23	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	47.15	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.44.29	5	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.47.23	5	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	47.15	13	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

NOGUEIRAS FEIJOO, SAUL

Data de nacemento: 02/12/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.84	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
500 metros lisos	2.01.85	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	15,18	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.92	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.91	21	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.84	6	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.01.85	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	15,18	22	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

PEREZ ZARRAQUIÑOS, ROBERTO

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.47.19	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	41.35	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	21.19	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.47.19		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	42.22	67	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	42.22	73	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	41.35	82	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.19		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.20.19	26	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

PUGA LOSADA, LUIS

Data de nacemento: 24/11/1974 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.44** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	45.44	108	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

QUELLE MENDEZ, SOFIA

Data de nacemento: 06/10/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.47.28** 09/11/2019 VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.16** 30/11/2019 VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

500 metros lisos **2.09.20** 23/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

Salto de lonxitude **2,85** 30/11/2019 VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.47.28	26	F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	11.16	28	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	2.09.20	22	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	2,85		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

QUINTAS GOMEZ, DAVID

Data de nacemento: 09/03/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.51	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
500 metros lisos	1.45.42	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
Salto de lonxitude	3,54	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
Lanzamento de pelota	20,29	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.84	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	9.80	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	9.58	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	9.51	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
60 metros lisos	25/05/2019	9.61	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	30/03/2019	1.48.79	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.45.42	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	3,54	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de lonxitude	25/05/2019	3,27	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	20,29	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	9.84	7	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

RODRÍGUEZ ENRÍQUEZ, LEO

Data de nacemento: 08/09/2011 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,65	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
Salto de lonxitude	2,02	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Lanzamento de Peso 1kg	2,20	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	8,85	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,27	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
Lanzamento de Peso 1kg	4,15	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	27/04/2019	10,76	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2019	10,65	16	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de lonxitude	27/04/2019	1,29	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,02	12	F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	2,20	22	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	8,85	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	10,27	20	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	23/11/2019	AB	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	4,15	19	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

RODRIGUEZ ENRIQUEZ, NOA

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.72	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
500 metros lisos	1.58.25	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
1.000 metros lisos	4.27.84	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,00	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de pelota	12,32	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.57	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	2.03.31	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,62	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	10.72	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.89	22	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	24/03/2019	2.02.74	30	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	30/03/2019	1.59.77	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.58.25	19	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.27.84	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	09/11/2019	4.38.69	24	F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de altura	09/11/2019	NULOS		F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,00	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,64	24	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	12,32	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.57	23	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	2.03.31	11	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,62		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

RODRIGUEZ GOMEZ, HUGO

Data de nacemento: 28/06/2011 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.21.36** 09/11/2019 VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.49** 30/11/2019 VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

500 metros lisos **2.00.16** 23/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

Lanzamento de Peso 1kg **4,74** 30/11/2019 VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.21.36	5	F	Pereiro de Aguiar (VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	9.49	12	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	2.00.16	14	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	4,74	14	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, NAI A

Data de nacemento: 24/12/2009 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.02	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
500 metros lisos	1.58.63	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Salto de lonxitude	2,40	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.01	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	2.02.46	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,32	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	11.02	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	DQ		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.58.63	27	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	30/03/2019	1.58.79	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	25/05/2019	2.00.96	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,40	25	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	11.27	21	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	11.01	27	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	2.02.46	10	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,32		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

VELASCO FONDEVILA, LAURA

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **53.49** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	53.49	13	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

VENCES QUEIJA, ADRIAN

Data de nacemento: 26/07/2006 **Clube:** A.D. LIMIACTIVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.52	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
150 metros lisos	24.70	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
500 metros lisos	1.36.30	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
1.000 metros lisos	3.50.84	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
2.000 metros lisos	7.40.64	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,56	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.41.35	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	13.57	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
80 metros lisos	27/04/2019	13.01	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	04/05/2019	12.66	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/05/2019	12.52	5	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
150 metros lisos	06/04/2019	25.34	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2019	24.70	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.36.30	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	3.50.84	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
2.000 metros lisos	30/03/2019	8.27.14	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
2.000 metros lisos	27/04/2019	8.30.14	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
2.000 metros lisos	25/05/2019	8.17.18	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	22/06/2019	7.40.64	16	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,35	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,54	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	3,56	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.41.35	12	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
1.000 metros lisos	29/12/2019	AB		F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
Salto de lonxitude	23/11/2019	NULOS		F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo