

## BLANCO MONTERO, JESUS

**Data de nacemento:** 23/02/1965      **Clube:** CLUB CASTRO DE LOBADIZ  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.35</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.15</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	124	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.26.35	187	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	40.15		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

## CALVO FERNANDEZ, ALBERTO

**Data de nacemento:** 01/08/1950      **Clube:** CLUB CASTRO DE LOBADIZ  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.36.05</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>45.00.43</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/06/2013	12.36.05	11	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	16/06/2013	45.00.43	2		Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

## CASTRO DE LOBADIZ, ABS. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** CLUB CASTRO DE LOBADIZ  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	309	16	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## FELPETO RODRIGUEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 21/01/1975      **Clube:** CLUB CASTRO DE LOBADIZ  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.56**    06/10/2013    VII Edicion A Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	130	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	38.56	189	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## GAMUNDI MIRAZ, LUIS

**Data de nacemento:** 12/09/1957      **Clube:** CLUB CASTRO DE LOBADIZ  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.45.58</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>42.07.84</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/06/2013	11.45.58	9	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	16/06/2013	42.07.84	2		Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

## LEIRACHA VALENTIN, MANUEL

**Data de nacemento:** 21/12/1972      **Clube:** CLUB CASTRO DE LOBADIZ  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.44**    06/10/2013    VII Edicion A Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	99	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	35.44	53	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## MONTEAGUDO SANCHEZ, BENIGNO

**Data de nacemento:** 18/03/1974      **Clube:** CLUB CASTRO DE LOBADIZ  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.44.36**    01/06/2013    LI Trofeo Joaquin Romero en pista  
**10.000 metros lisos**      **38.59.24**    16/06/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.09**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/06/2013	10.44.36	6	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
MMT 10.000 metros lisos	16/06/2013	38.59.24	5		Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		93	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.09	107	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	06/10/2013	37.57	145	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## PIÑEIRO SEIJIDO, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 23/09/1964      **Clube:** CLUB CASTRO DE LOBADIZ  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	141	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE



## TEMBRAS AMENEIRO, JOSE

**Data de nacemento:** 13/04/1967      **Clube:** CLUB CASTRO DE LOBADIZ  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.21**    06/10/2013    VII Edicion A Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	39.21	224	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10