



## GIL ALONSO, ANTONIO FRANCISCO

**Data de nacemento:** 03/09/1967      **Clube:** VAL DA LOURIÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.10**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	44.10	156	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## LORENZO TABOAS, RENE

**Data de nacemento:** 05/10/1964      **Clube:** VAL DA LOURIÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.19**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.19	801	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h20:22	60		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h20:22	22		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

## SOBRADO FERNANDEZ, ANTONIO

**Data de nacemento:** 13/06/1968      **Clube:** VAL DA LOURIÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.53**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.53	63	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## VAZQUEZ RODRIGUEZ, MANUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 10/02/1972      **Clube:** VAL DA LOURIÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.43</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.20.50</b>	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.43	131	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.20.50	157	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía