

ABREU FERNANDEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 03/01/1967 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos	43:48.12	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	22,08	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.15	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Maratón	3.23.50	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	10/06/2012	43:48.12	17		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de xabalina 8	10/06/2012	22,08	10		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	51.57	142		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	43.15	871	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT Maratón	15/04/2012	3.23.50	81	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

ALONSO CUEVAS, FRANCISCO

Data de nacemento: 16/10/1969 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	54.58	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.47.45	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	54.58	151	C F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Medio Maratón	27/05/2012	1.47.45	577	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

AREAL GREGORES, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 11/04/1965 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.11.10** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	56.31	151		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	4.11.10	137	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

BARREIRA PAZOS, ANTONIO

Data de nacemento: 21/03/1968 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,78	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	23,34	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	46.53	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.37.00	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	3.23.03	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	10/06/2012	3,78	14		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de xabalina 8	10/06/2012	23,34	9		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	53.12	146		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/10/2012	46.53		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	01/09/2012	1.54.09	31	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.37.00	595	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Maratón	15/04/2012	3.23.03	80	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

FERNANDEZ ARAUJO, JOSE ENRIQUE

Data de nacemento: 19/05/1976 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.47	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.36.28	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	45.47		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.36.28	564	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

GARCIA COLLAZO, ROBERTO

Data de nacemento: 14/10/1978 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.41.25** 01/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	1.41.25	22	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

PAZ GONZALEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 23/07/1967 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **37:33.78** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.53** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Medio Maratón **1.25.00** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	10/06/2012	37:33.78	12		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.37	71		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	44.38	114		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	38.53	327	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	27/05/2012	39.18	61	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
10 Km. Ruta	21/10/2012	39.10		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	01/09/2012	1.35.10	16	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.25.00	161	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra