

ABREU FERNANDEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 03/01/1967 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.42.43	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	49.00	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.42.43	221	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	49.00		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

ALVAREZ BUYLLA DE LA UZ, JULIO

Data de nacemento: 22/08/1973 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.28.36	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.34.26	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	43.38	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.28.36	92	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.34.26	163	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	43.38		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

BOLEAS RAMÓN, DAVID

Data de nacemento: 15/12/1967 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.39.21	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
5.000 metros lisos	21.44.73	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.39.04	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	46.34	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	5.39.21	13	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	21.44.73	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.39.04	197	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	46.34		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

DIEGUEZ DOMINGUEZ, RAUL

Data de nacemento: 28/06/1974 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.18.10	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	36.25	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.18.10	20	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	36.25		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

FERNANDEZ ALVAREZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 15/02/1973 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **38.32.77** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.00.30** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Medio Maratón **1.23.28** 17/01/2015 Media Maraton Viana do Castelo

10 Km. Ruta **39.09** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	18/06/2016	38.32.77	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.00.30	42	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	17/01/2015	1.23.28		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.24.10	68	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	39.09		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

FERNANDEZ FERNANDEZ, ALEJO

Data de nacemento: 01/01/1982 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.21.05	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	38.17	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.21.05	45	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	38.17		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

LAMAS FERREIRA, JORGE

Data de nacemento: 12/10/1972 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.28.36	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.37.59	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	46.39	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.28.36	94	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.37.59	193	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	46.39		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

MARZOA RUIZ, MIGUEL

Data de nacemento: 17/03/1981 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.52.76	28/05/2016	II Meeting popular en pista
1.500 metros lisos	4.30.50	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
3.000 metros lisos	10.06.48	28/05/2016	II Meeting popular en pista
MILLA EN PISTA	4.56.38	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.20.04	17/01/2015	Media Maraton Viana do Castelo
----------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/05/2016	2.52.76	3	F	Vigo	II Meeting popular en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/06/2016	4.30.50	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/05/2016	10.06.48	1	F	Vigo	II Meeting popular en pista
<i>MMT</i> MILLA EN PISTA	29/06/2016	4.56.38	1	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/01/2015	1.20.04		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo

MASSÓ ÁLVAREZ, PATRICIA ISABEL

Data de nacemento: 09/05/1969 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		54	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

MUIÑOS CARBALLO, BRUNO FELIPE

Data de nacemento: 07/08/1977 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **37.25.54** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.15.35** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Medio Maratón **1.20.36** 17/01/2015 Media Maraton Viana do Castelo

10 Km. Ruta **42.52** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	18/06/2016	37.25.54	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.15.35	64	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	17/01/2015	1.20.36		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.31.09	140	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	42.52		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

OTERO SALGUEIRO, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 13/10/1974 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.23.57	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.31.09	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	42.53	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10.000 metros lisos	18/06/2016	AB		F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.23.57	78	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.31.09	138	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	42.53		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

PAZ GONZALEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 23/07/1967 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.40.78	28/05/2016	II Meeting popular en pista
10.000 metros lisos	37.26.27	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.28.36	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.23.08	17/01/2015	Media Maraton Viana do Castelo
10 Km. Ruta	42.52	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/05/2016	10.40.78	9	F	Vigo	II Meeting popular en pista
MMT 10.000 metros lisos	18/06/2016	37.26.27	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.28.36	93	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	17/01/2015	1.23.08		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.31.09	139	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	42.52		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

PIÑEIRO MARTINEZ, JUAN JOSE

Data de nacemento: 16/09/1969 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.15.35** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.15.35	63	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

RIVAS CID, VICTOR

Data de nacemento: 01/03/1969 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **37.11.49** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.52** 17/01/2015 Media Maraton Viana do Castelo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	18/06/2016	37.11.49	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/01/2015	1.22.52		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo

RODRIGUEZ CARAMES, J. MANUEL

Data de nacemento: 19/03/1955 **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.36.59	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	41.33	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.36.59	185	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	44.08		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	41.33	126	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E