

## ALONSO CUEVAS, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 16/10/1969      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		30	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## BOLEAS RAMON, DAVID

**Data de nacemento:** 15/12/1967      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.07.04**    07/01/2018    I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series Municipais  
**5.000 metros lisos**      **20.55.23**    16/06/2018    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.47.33**    14/01/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **3.27.57**    15/04/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42  
**Medio Maratón**      **1.44.53**    15/04/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	07/01/2018	12.07.04	20	F	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . S
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2018	20.55.23	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	11.47.33	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		169	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	10/02/2018		16	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	15/04/2018	3.27.57	67	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Medio Maratón	15/04/2018	1.44.53		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

## BUGARIN SANCHEZ, ALAN

**Data de nacemento:** 04/08/1992      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	87	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

## CONDE LAGO, JESUS

**Data de nacemento:** 07/03/1992      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.57.46</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.20.59</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.38</b>	18/03/2018	XII Interrunning -Concello de Porriño

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	2.57.46	26	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
Medio Maratón	18/02/2018	1.22.33	118	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	15/04/2018	1.29.10		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.20.59	41	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	18/02/2018	39.26		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	37.38	103	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## CONDE TORRES, JOSE RAMON

**Data de nacemento:** 08/08/1956      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.43.30</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>49.26</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		11	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.43.30	889	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	03/06/2018	1.47.26	136	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	49.26		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

## FERNANDEZ ALVAREZ, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 15/02/1973      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	105	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	10/02/2018	19	F		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Campo a Traves	18/02/2018	31	F		Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

**FERNANDEZ PEREZ, OSCAR M.**

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**- Mellores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		159	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

## FERREIRA GONZALEZ, JOSE C.

**Data de nacemento:** 13/02/1974      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.28.69</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.27.10</b>	07/01/2018	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series Municipais
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.12.03</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.04.66</b>	18/03/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20 E 10000 METROS ABS. E MASTER

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>28.06</b>	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.85</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.29.76</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.42.56</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.29</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.33</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2018	4.28.69	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 3.000 metros lisos	07/01/2018	9.27.10	5	F	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . S
3.000 metros lisos	28/03/2018	9.33.77	4	F	Vigo	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernan
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2018	17.12.03	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 10.000 metros lisos	18/03/2018	34.04.66	8	F	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/01/2018	2.10.85	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	9.29.76	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		45	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
MMT Campo a Traves	10/02/2018	28.06	5	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	15/04/2018	3.42.56	90	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Medio Maratón	15/04/2018	1.21.29		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
10 Km. Ruta	18/03/2018	42.50	413	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño





---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 10 Km. Ruta

28/07/2018

34.33 31 F

Marin

CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## GARCIA AMIGO, CARLOS

**Data de nacemento:** 20/07/1973      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.21.34</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.27.04</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.46</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	3.21.34	54	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.27.04	243	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	15/04/2018	1.31.05		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	41.46		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

**LAGO GOBERNA, FRANCISCO J.**

**Data de nacemento:** 04/05/1974      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.54.12</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.18.50</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2018	4.54.12	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2018	18.18.50	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## LAMAS FERREIRA, JORGE

**Data de nacemento:** 12/10/1972      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **46.00**      18/03/2018      XII Interrunning -Concello de Porriño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	46.00	630	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## MALLO PEREZ, FRANCISCO ANTONIO

**Data de nacemento:** 08/08/1976      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	56	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	10/02/2018	6	F		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Campo a Traves	18/02/2018	10	F		Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

## MARISQUEIRO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/09/1990      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	04/02/2018	215	11	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
CLASIFICACION	10/02/2018	59	4	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
CLASIFICACION	10/02/2018	123	7	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/04/2018	8.55.50	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

## MARZOA RUIZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 17/03/1981      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.59.20</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.19.33</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.50</b>	18/03/2018	XII Interrunning -Concello de Porriño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	2.59.20	30	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.19.33	68	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	15/04/2018	1.28.27		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
10 Km. Ruta	18/02/2018	37.37		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	35.50	47	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
10 Km. Ruta	28/07/2018	36.50	78	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

**MASSO ALVAREZ, PATRICIA I.**

**Data de nacemento:** 09/05/1969      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.22.29</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.21.35</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>Milla en Pista</b>	<b>7.18.23</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	15/04/2018	35.02	5	F	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo -
200 metros lisos	16/06/2018	33.48	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
400 metros lisos	21/01/2018	1.23.50	24	F	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - S
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2018	1.22.29	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2018	3.21.35	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Milla en Pista	22/12/2017	7.18.23	7	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		35	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018		28	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	10/02/2018		12	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Campo a Traves	18/02/2018		11	F	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de



## OREJAS MARTINEZ, HERNAN

**Data de nacemento:** 19/10/1976      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.03.53</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.27.59</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	3.03.53	34	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/04/2018	1.27.59		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

## OTERO SALGUEIRO, FRANCISCO JAVIER

**Data de nacemento:** 13/10/1974      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/03/2018	AB	F		Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## PATIÑO ANICETO, JOSE MIGUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1976      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.11**      18/03/2018      XII Interrunning -Concello de Porriño

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	41.11	321	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

**PAZ GONZALEZ, JUAN CARLOS**

**Data de nacemento:** 23/07/1967      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10.53.76**      14/01/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.27.03**      18/02/2018      Media Maraton Coruña 21

**10 Km. Ruta**      **40.19**      18/03/2018      XII Interrunning -Concello de Porriño

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	10.53.76	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		128	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	10/02/2018		9	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.27.03	242	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	18/02/2018	41.46		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2018	40.19	270	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
10 Km. Ruta	28/07/2018	41.10	163	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## RIVAS CID, VICTOR

**Data de nacemento:** 01/03/1969      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.58.44</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.20</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.03</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	2.58.44	28	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/04/2018	1.28.20		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	39.03	133	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## RODRIGUEZ ALVAREZ, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 18/09/1974      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.53**      28/07/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	40.53	159	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

**RODRIGUEZ CARAMES, J. MANUEL**

**Data de nacemento:** 19/03/1955      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **44.58**    17/12/2017    Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		7	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	44.58	93	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	24/02/2018	45.47	339	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## SEOANE COSTOYA, FRANCISCO J.

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** C.A.R. MARISQUEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.34.24</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.44.54</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		36	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	3.34.24	79	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/04/2018	1.44.54		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -