

BARCÓN SANCHEZ, MARIA DEL MAR

Data de nacemento: 14/05/1963 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **7.03.82** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **54.28** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta **25.24** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/06/2019	7.03.82	3	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	55.59	21	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	54.28	28	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	25.24	50	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CAJADE BLANCO, BEGOÑA

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.00.04	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	54.33	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	2.00.04	24	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	54.33		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

CAÑAS REGUEIRO, MARIA DOLORES

Data de nacemento: 26/10/1963 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.04.20** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.04.20	33	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

CARREGAL SOMME, PAULA

Data de nacemento: 09/09/1998 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros valados **1.19.13** 22/06/2019 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.59** 06/10/2019 Coruña 10

5 Km. Ruta **26.31** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros valados	22/06/2019	1.19.13	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/10/2019	57.22	254	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	50.59	101	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	26.31	57	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

COBELO ROMERO, ELISA

Data de nacemento: 09/10/1974 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.48.40	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	47.51	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	22.31	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.48.40	17	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	47.51	8	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	25/05/2019	50.27		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.31	37	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CORRAL CALVETE, ANDREA

Data de nacemento: 28/02/2007 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.43.90** 06/04/2019 XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	06/04/2019	1.43.90	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

DRISCOLL NIEVES, PAULA

Data de nacemento: 22/08/2010 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.07	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.56.9	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.43.6	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,37	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	5,45	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.07	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.56.9	14	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.43.6	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,37	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,45	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

FERNÁNDEZ SOTO, ESTEFANÍA

Data de nacemento: 17/05/1978 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.06.46** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **33.02** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.06.46	35	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	33.02	67	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GARCIA FEIJOO DE SOTOMAYOR, NATALIA

Data de nacemento: 09/07/1969 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.01.27** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.01.27	32	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

GOMEZ PRIETO, ROSI

Data de nacemento: 14/03/1972 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.07.26** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **33.02** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.07.26	37	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	33.02	68	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GOMEZ ROMERO, LORENA

Data de nacemento: 08/09/1993 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **56.32** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	56.32	226	F	A Coruña	Coruña 10

GONZALEZ FERNANDEZ, ANTONIO L.

Data de nacemento: 25/02/1971 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.11** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	43.11	457	F	A Coruña	Coruña 10

GONZALEZ FERNANDEZ, MARIA DOLORES

Data de nacemento: 17/08/1969 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.54.25** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **22.18** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/06/2019	2.54.25	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	14/04/2019	DNF		F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	17/02/2019	DNF		F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.18	35	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GONZALEZ FERNÁNDEZ, MARIA ELENA

Data de nacemento: 10/11/1974 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.48.33** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **21.09** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.48.33		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	21.09	27	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GONZALEZ FERNANDEZ, YOLANDA

Data de nacemento: 11/08/1973 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	54.49	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	25.40	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	15/06/2019	AB		F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		7	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	55.12	19	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	54.49	29	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	25.40	52	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GONZALEZ MACEIRA, BEATRIZ

Data de nacemento: 20/01/1972 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **10,94** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **59.11** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **27.20** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	15/06/2019	10,94	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		9	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	59.11	27	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	27.20	61	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GONZALEZ RAMOS, MARTA

Data de nacemento: 16/08/1976 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **34.80** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.00.50** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	15/06/2019	34.80	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.00.50	31	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

GUTIERREZ AREVALO, RAQUEL

Data de nacemento: 19/12/1968 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.09.52** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **33.01** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.09.52	40	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	33.01	69	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

HERMIDA CARBALLO, ANA BELEN

Data de nacemento: 08/10/1977 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.58.36	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Lanzamento de peso 4 kg	4,10	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
3000 marcha	22.43.68	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
5000 marcha	37.24.52	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
Campo a Traves	49.54	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.22	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	53.16	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	25.12	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2019	6.58.36	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT Lanzamento de peso 4 kg	31/05/2019	4,10	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 3000 marcha	15/06/2019	22.43.68	5	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 5000 marcha	23/11/2019	37.24.52	14	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT Campo a Traves	03/02/2019	49.54	32	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		14	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	7.22	10	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
10 Km. Ruta	14/04/2019	58.42	26	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	53.16	26	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	06/10/2019	57.21	253	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	25.12	48	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

HERMIDA CARBALLO, MARIA

Data de nacemento: 10/09/1975 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **18.36** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **57.23** 06/10/2019 Coruña 10

5 Km. Ruta **29.04** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	15/06/2019	18.36	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		20	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	58.42	25	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	57.23	256	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	29.04	61	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

HERMO GOMEZ, PILAR

Data de nacemento: 01/01/1953 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.07.27** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **32.49** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.07.27	38	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	32.49	65	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO

Data de nacemento: 23/07/1946 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.32.17	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	3.17.55	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	6.37.67	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	21.28	10/02/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVÉS
----------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.33.62	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.18.91	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	14.49.83	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.15	07/04/2019	XI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	48.12	12/05/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	23.03	17/03/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/06/2019	1.32.17	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 800 metros lisos	09/06/2019	3.17.55	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	6.37.67	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.33.62	2	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	3.18.91	2	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	14.49.83	1	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	21.28	2	F	Fene	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	7.15	1	F	Santiago	XI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	48.12	114	F	Xinzo de Limia	CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	23.03	126	F	As Pontes	CAMPIOANTO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

HERNANDEZ GARCIA, ESTEFANIA

Data de nacemento: 16/08/1985 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.48.40	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	47.30	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	22.28	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.48.40	18	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	14/04/2019	55.12	18	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	47.30	14	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	50.28		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.28	36	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

LA MOCHILA DEL DEPORTE, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.17.48** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/06/2019	25,00	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	31/05/2019	DQ		F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/06/2019	1.17.48	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	91	9	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

LEIRO CARBALLO, CRISTINA

Data de nacemento: 19/01/1972 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13.09.91** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/06/2019	13.09.91	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

LINARES DOMINGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 23/11/1972 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **17,85** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.01.55** 06/10/2019 Coruña 10

5 Km. Ruta **29.43** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	15/06/2019	17,85	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	1.04.20	34	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	1.01.55	385	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	29.43	64	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MERA GINES, CAROLINA D.

Data de nacemento: 29/11/2007 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.28	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.53.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,75	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.28	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.4	78	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,75	74	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

NUÑEZ VILARIÑO, UXUE

Data de nacemento: 28/03/2011 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.43	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de Peso 1kg	4,61	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	10.43	40	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,61	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

ORDOÑEZ DOLDAN, ALEJANDRA

Data de nacemento: 16/11/2006 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,94	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Triplo salto	7,79	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	5,51	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	8,94	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Triplo salto	23/11/2019	7,79	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,51	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

OTERO ZINCHE, ISABEL

Data de nacemento: 10/01/1963 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.07.56** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.07.56	39	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

PEDREIRA FUENTES, ISABEL

Data de nacemento: 11/12/1991 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.06.47** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **31.50** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.06.47	36	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	31.50	66	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PEÑA FERNANDEZ, ANTIA

Data de nacemento: 17/10/2011 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.74	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	2.17.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	1,33	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	4,24	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	10.74	42	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.17.4	43	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	1,33	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,24	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

PEREZ MOJEDA, ARIADNA

Data de nacemento: 22/05/2007 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.06.2** 23/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.06.2	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

PEREZ SANCHEZ, ANA MARIA

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **24.35** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	4	F	Fene		XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	24.35	47	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PITA GONZALEZ, SARA

Data de nacemento: 17/03/1992 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.17.52	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.37.42	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	19.59	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.17.52	2	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.37.42		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.59	15	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PONTE SAAVEDRA, LORENA

Data de nacemento: 21/06/1978 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.55** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	42.55	4	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

RIVAS GARCIA, NEREA

Data de nacemento: 31/05/2007 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.37	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.41.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,71	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	5,67	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.37	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	06/04/2019	1.48.82	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.41.7	30	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,71	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	23/11/2019	9,07	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,67	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

RODRIGUEZ BALDOMIR, SANDRA

Data de nacemento: 15/05/1978 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **4,55** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	15/06/2019	4,55	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

SANCHEZ DOCAMPO, SARA

Data de nacemento: 01/09/2011 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.20	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.50.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de Peso 1kg	3,32	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.20	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.7	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	3,32	37	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

SANDA GUERRA, MARI LUZ

Data de nacemento: 21/05/1966 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		6	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

SANTOS CARRO, CATALINA

Data de nacemento: 05/10/1970 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,16	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
80 metros valados 0,762	19.91	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	15/06/2019	1,16	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	15/06/2019	19.91	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		6	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

SOMME LOPEZ, SUSANA

Data de nacemento: 30/09/1972 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **55.59** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **26.17** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	14/04/2019	55.59	799	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
	10 Km. Ruta	06/10/2019	57.24	257	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	17/03/2019	26.17	56	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VALLES BARBEITO, LUCIA

Data de nacemento: 17/06/1972 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,89** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	15/06/2019	2,89	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

VARA LOPEZ, JULIA

Data de nacemento: 28/01/2007 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.62	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.44.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,16	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	4,61	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.62	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.4	49	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,16	46	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	23/11/2019	6,73	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,61	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

VARA LOPEZ, PABLO

Data de nacemento: 15/06/2010 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.53.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,64	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.53.7	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,64	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

VAZQUEZ FUENTES, NOA

Data de nacemento: 14/08/2010 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.23	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.55.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.16.5	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,04	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	4,03	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	10.23	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.55.3	11	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.16.5	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,04	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,03	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

VAZQUEZ GONZALEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **24,99** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.05** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta **45.31** 06/10/2019 Coruña 10
5 Km. Ruta **20.55** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	10/05/2019	24,50	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	31/05/2019	24,99	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Campo a Traves	03/02/2019		142	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		48	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.05	15	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
Medio Maratón	17/02/2019	DNF		F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	14/04/2019	59.12	930	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	45.31	708	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.55	109	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VIZCAINO ABELEDO, MARTA

Data de nacemento: 11/06/1993 **Clube:** LA MOCHILA DEL DEPORTE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **55.59** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **27.18** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	55.59	22	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	27.18	60	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU