



## ACEVEDO CORNIDE, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 27/06/1959      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.13**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	44.13	157	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## ALVAREZ PRIEGUE, VICTOR MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1963      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.22.59**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.22.59	62	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**CITOUOLA PEREZ, JUAN MANUEL**

**Data de nacemento:** 01/01/1945      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5:04.31**    27/06/2009    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE  
**2.000 m. Obstáculos**      **7.54.25**    05/07/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **41.08**    19/04/2009    I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	27/06/2009	5:04.31	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 2.000 m. Obstáculos	05/07/2009	7.54.25	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	41.08	2	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## DIAZ GAY, PABLO

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.59</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.32.09</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	39.59	107	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.32.09	181	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**FEIJOO ANSEAN, ISIDORO**

**Data de nacemento:** 04/11/1955      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**                                      **37.33**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**                                **1.23.27**    29/03/2009    X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**                                      **36.55**    19/04/2009    I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	37.33	196	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	39.18	95	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.23.27	240	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía
Medio Maratón	21/06/2009	1.25.45	85	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	36.55	7	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## FERNANDEZ PEREZ, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/1969      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.00</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.56</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.00	289	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	39.04	90	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.26.56	101	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## LOBO VICENTE, DIEGO

**Data de nacemento:** 14/06/1978      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.22**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	41.22	125	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## MARTINEZ FERNANDEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1970      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.07</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.35.10</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	42.07	133	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.35.10	231	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO



## MORAN BANDE, MARTIN

**Data de nacemento:** 01/01/1968      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.59**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA  
**Medio Maratón**      **1.23.39**    29/03/2009    X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	38.59	86	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.23.39	248	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía
Medio Maratón	21/06/2009	1.28.31	130	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## NOVO VAZQUEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 16/11/1960      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.48.29**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.48.29	447	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO



## PEREIRO CASTIÑEIRAS, JOSÉ BENITO

**Data de nacemento:** 10/01/1975      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **52.49**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	52.49	212	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## PORTO REQUEJO, MAR

**Data de nacemento:** 01/01/1984      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **50.26**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	50.26	38	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## RODRIGUEZ CAPON, ANA

**Data de nacemento:** 01/01/1972      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.57.12**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.57.12	19	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## RODRIGUEZ DEL JUNCO, TARSICIO

**Data de nacemento:** 01/01/1945      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.35.56**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.11**    19/04/2009    I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.35.56	243	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	41.11	3	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

**RODRIGUEZ GONZALEZ, JOSE**

**Data de nacemento:** 26/10/1967      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **41.14**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	41.14	122	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## SANTOS FERREIRO, ROBERTO LUIS

**Data de nacemento:** 01/01/1962      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.51</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.08</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	39.51	103	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.28.08	120	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO



## SILVOSA PIÑEIRO, JOSE

**Data de nacemento:** 13/08/1961      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **47.12**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	47.12	188	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## SUREDA GONZALEZ, ROSARIO

**Data de nacemento:** 27/09/1963      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.52**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **32.18**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

**400 metros lisos**      **1.12.89**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	43.52	18	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	32.18	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.12.89	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E



## TEIJEIRO PENA, PEDRO

**Data de nacemento:** 25/06/1961      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.34**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	40.34	114	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

**TRABADA GOMEZ, MANUEL A.**

**Data de nacemento:** 19/09/1961      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **40.14**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	40.14	110	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## VAZQUEZ LOSADA, GINES

**Data de nacemento:** 01/01/1966      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.21.56**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.21.56	50	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO