

ACEVEDO CORNIDE, JOSE LUIS

Data de nacemento: 27/06/1959 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.01** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	46.01	197	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

ALVAREZ RIVAS, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 29/11/1966 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.46** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.22.46	78	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

CITOUOLA PEREZ, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1945 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.13.61** 04/07/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	05/06/2010	5:16.68	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/07/2010	5.13.61	4	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	07/03/2010		4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

CUADROS VEGA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 04/04/1967 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.33.09** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.02** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.33.09	352	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	43.02	171	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FEIJOO ANSEAN, ISIDORO

Data de nacemento: 04/11/1955 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.51** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.54** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.22.51	81	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	07/03/2010		20	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.54	135	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FERNANDEZ PEREZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1969 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.25.53** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.16** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.25.53	122	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.16	109	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

GANDOY VILAR, JESUS MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1962 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.32** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.41** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.20.32	50	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	24/10/2010	1.22.05	81	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.41	82	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

LOBO VICENTE, DIEGO

Data de nacemento: 14/06/1978 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.51** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.51	117	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

MARTINEZ FERNANDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.38.54** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.55** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	05/09/2010	1.38.54	55	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	24/10/2010	1.42.46	564	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.55	156	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PORTO REQUEJO, MAR

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.58** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	49.58	28	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RIO GARCIA, MARIA JESUS

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.52.18** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.02** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.52.18	32	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	51.02	32	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ CAPON, ANA

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.58.39** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **54.31** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.58.39	37	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	54.31	36	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



RODRIGUEZ DEL JUNCO, TARSICIO

Data de nacemento: 01/01/1945 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	07/03/2010	8	F		A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

RODRIGUEZ EXPOSITO, ANA ISABEL

Data de nacemento: 27/02/1965 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.50.08** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.16.31** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

800 metros lisos **2.52.74** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.21** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.50.08	29	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.16.31	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	2.52.74	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	45.21	16	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ GONZALEZ, JOSE

Data de nacemento: 26/10/1967 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.30.27** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.27** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.30.27	265	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.27	147	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

SANTOS FERREIRO, ROBERTO LUIS

Data de nacemento: 01/01/1962 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.15** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.15	123	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

SILVOSA PIÑEIRO, JOSE

Data de nacemento: 13/08/1961 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.19** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	51.19	230	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

SUREDA GONZALEZ, ROSARIO

Data de nacemento: 27/09/1963 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.87	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	31.06	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.39	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	32.05	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.41	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
-------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	14.87	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	31.06	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	8.39	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/01/2010	32.05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	44.41	14	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

TEIJEIRO PENA, PEDRO

Data de nacemento: 25/06/1961 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.57** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.22** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.28.57	181	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.22	126	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

TRABADA GOMEZ, MANUEL A.

Data de nacemento: 19/09/1961 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.26.56** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.48** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.26.56	167	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.48	114	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

VAZQUEZ LOSADA, GINES

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.11** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.56** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.19.11	37	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.56	68	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

VIÑA VAZQUEZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 03/04/1965 **Clube:** MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.50.09** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.16** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Salto de lonxitude **3,59** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.55** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.50.09	681	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	8.16	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/01/2010	3,59	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	48.55	218	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA