

## ALVAREZ RIVAS, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 29/11/1966      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.12</b>	30/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
<b>Maratón</b>	<b>3.01.45</b>	13/02/2011	Maraton de Sevilla

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.22.12	256	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
<i>MMT</i> Maratón	13/02/2011	3.01.45	315	F	Sevilla	Maraton de Sevilla

## BUI DE VAZQUEZ, ROBERTO

**Data de nacemento:** 01/01/1967      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.53</b>	30/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
<b>Maratón</b>	<b>2.56.39</b>	13/02/2011	Maraton de Sevilla

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.59</b>	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra
----------------------	----------------	------------	-----------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.22.53	286	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
<i>MMT</i> Maratón	13/02/2011	2.56.39	346	F	Sevilla	Maraton de Sevilla

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.22.59	102	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

**CITOUOLA PEREZ, JUAN MANUEL**

**Data de nacemento:** 04/04/1949      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:34.53</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:09.14</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.52</b>	30/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/06/2011	2:34.53	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
800 metros lisos	25/06/2011	SM		F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
1.500 metros lisos	22/05/2011	5:16.41	11	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/06/2011	5:09.14	24		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.28.52	455	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	26/02/2011	Desc.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

## CUADROS VEGA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 04/04/1967      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.44**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	40.44	164	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## DIAZ GAY, PABLO

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.34.03</b>	30/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
<b>Maratón</b>	<b>3.28.43</b>	13/02/2011	Maraton de Sevilla

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.56</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	30/04/2011	1.34.03	661	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
MMT Maratón	13/02/2011	3.28.43	1661	F	Sevilla	Maraton de Sevilla

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	41.56	185	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## FEIJOO ANSEAN, ISIDORO

**Data de nacemento:** 04/11/1955      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.21.32**    30/04/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.51.08**    26/02/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.31**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	30/04/2011	1.21.32	239	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2011	4.51.08	2		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	40.31	157	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## FERNANDEZ PEREZ, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/1969      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.31.32**    30/04/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.31.32	566	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

## GALLEGO MOURE, TITO

**Data de nacemento:** 19/05/1964      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.57**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	36.57	78	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K



## GANDOY VILAR, JESUS MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1962      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **3.05.06**      13/02/2011      Maraton de Sevilla

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.27**      09/10/2011      A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

**Medio Maratón**      **1.22.21**      10/04/2011      Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	13/02/2011	3.05.06	615	F	Sevilla	Maraton de Sevilla

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.27	236	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
MMT Medio Maratón	10/04/2011	1.22.21	162	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

## GOMEZ VAZQUEZ, JESUS ANGEL

**Data de nacemento:** 23/02/1974      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.26**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	43.26	209	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K



## NOVO VAZQUEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 16/11/1960      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	49:32	167		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## PEREIRO CASTIÑEIRAS, JOSÉ BENITO

**Data de nacemento:** 10/01/1975      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **3.36.50**      13/02/2011      Maraton de Sevilla

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	13/02/2011	3.36.50	2001 F		Sevilla	Maraton de Sevilla

## PIN GRAÑA, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 02/09/1965      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **4.13.12**      13/02/2011      Maraton de Sevilla

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	13/02/2011	4.13.12		F	Sevilla	Maraton de Sevilla

## PORTO ARIAS, ROCIO

**Data de nacemento:** 26/07/1980      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.44.42</b>	30/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
<b>Maratón</b>	<b>3.53.13</b>	13/02/2011	Maraton de Sevilla

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.44.42	72	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
<i>MMT</i> Maratón	13/02/2011	3.53.13		F	Sevilla	Maraton de Sevilla

## RIO GARCIA, MARIA JESUS

**Data de nacemento:** 01/01/1963      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **4.14.39**      13/02/2011      Maraton de Sevilla

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	13/02/2011	4.14.39		F	Sevilla	Maraton de Sevilla

## RODRIGUEZ EXPOSITO, ANA ISABEL

**Data de nacemento:** 27/02/1965      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.27**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.27	15	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K



**RODRIGUEZ GONZALEZ, JOSE**

**Data de nacemento:** 26/10/1967      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.46.35**    30/04/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.46.35	1194	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

## RODRIGUEZ PINTOS, MARIA LUISA

**Data de nacemento:** 06/09/1972      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **4.33.53**    13/02/2011    Maraton de Sevilla

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	13/02/2011	4.33.53		F	Sevilla	Maraton de Sevilla

## SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO

**Data de nacemento:** 27/09/1963      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.55</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.21</b>	24/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,41</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,47</b>	24/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.05</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.42</b>	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.07</b>	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,38</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	14.55	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
100 metros lisos	25/06/2011	14.89	5	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
200 metros lisos	22/05/2011	30.40	4	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/06/2011	30.21	2	SF	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
200 metros lisos	26/06/2011	30.44	4	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Salto de altura	09/04/2011	1,40	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de altura	04/06/2011	1,41	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de altura	25/06/2011	1,34	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,43	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	22/05/2011	3,36	4	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
Salto de lonxitude	22/05/2011	4,23	4	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
Salto de lonxitude	04/06/2011	4,37	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/06/2011	4,47	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	8.05	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/03/2011	9.42	5	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	26/02/2011	31.21	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/03/2011	31.07	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	06/03/2011	31.12	2	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	4,38	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

## TEIJEIRO PENA, PEDRO

**Data de nacemento:** 25/06/1961      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.32.57**    30/04/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.32.57	625	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

## TRABADA GOMEZ, MANUEL ANTONIO

**Data de nacemento:** 19/09/1961      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.37</b>	30/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
<b>Maratón</b>	<b>3.05.29</b>	13/02/2011	Maraton de Sevilla

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.28.37	441	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
<i>MMT</i> Maratón	13/02/2011	3.05.29	616	F	Sevilla	Maraton de Sevilla

## VAZQUEZ ALONSO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 29/10/1971      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.42</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<b>50 metros valados 1,00</b>	<b>14.12</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	8.42	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
1.500 metros lisos	26/02/2011	ns			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 50 metros valados 1,00	26/02/2011	14.12	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

## VAZQUEZ LOSADA, GINES

**Data de nacemento:** 01/01/1966      **Clube:** MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **2.49.18**      13/02/2011      Maraton de Sevilla

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.13**      14/11/2010      Carreira Pedestrre San Martiño

**Medio Maratón**      **1.19.53**      15/05/2011      CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	13/02/2011	2.49.18	192	F	Sevilla	Maraton de Sevilla

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.13	108	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	36.20	65	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
MMT Medio Maratón	15/05/2011	1.19.53	35	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO