



BUI DE VAZQUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 27/03/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

CORRAL MARCOS, TERESA

Data de nacemento: 26/11/1965 **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.20.28	21/04/2013	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS
Medio Maratón	1.31.17	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	40.49	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		21	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	17/02/2013	27.22	9	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	3.20.28	3	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.31.17	8	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	43.41		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	02/03/2013	42.36	12	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	40.49	12	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

GARCIA GONZALEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 04/03/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.29.82	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
5.000 metros lisos	20.16.5	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
10.000 metros lisos	42.38.93	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.13.98	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.27.58	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.25	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	20.35	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/02/2013	5.29.82	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	16/06/2013	5.33.52	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/04/2013	20.16.5	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	42.38.93	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.13.98	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2013	5.27.58	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		11	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	17/02/2013	26.01	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	41.25	8	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	20.35	9	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

LIZ VAZQUEZ, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 13/08/1957 **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.21** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.21	115	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

MONTE SEGADE, ABS. MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/02/2013	22	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	20/01/2013	58	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

MORAL NAVAZO, NOEMI

Data de nacemento: 02/02/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.28.31** 20/04/2013 Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.31.28** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.27** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **20.37** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	20/04/2013	5.28.31	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	11.31.28	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		16	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	41.27	9	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	20.37	10	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ EXPOSITO, ANA ISABEL

Data de nacemento: 27/02/1965 **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.32** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		23	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	17/02/2013	26.46	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	43.32	16	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	06/10/2013	44.27	27	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

RODRIGUEZ SOUTO, HIGINIO JESUS

Data de nacemento: 26/10/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.09** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	36.09	112	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	06/10/2013	36.32	78	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

SANCHEZ REDONDO, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 23/11/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.35.52** 22/06/2013 III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.29** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **16.17** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/06/2013	9.35.52	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/11/2012	35.30	80	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.29	28	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.17	17	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

VALE GARCIA, ROBERTO

Data de nacemento: 02/11/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.23.17	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	37.42	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Medio Maratón	24/02/2013	1.23.17	118	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
	10 Km. Ruta	24/02/2013	39.14		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	02/03/2013	37.42	130	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
	10 Km. Ruta	06/10/2013	37.46	136	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10