

## CITOUOLA PEREZ, JUAN MANUEL

**Data de nacemento:** 04/04/1949      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.59**    05/04/2014    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/03/2014	26.20	2	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	41.59	126	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## CORRAL MARCOS, TERESA

**Data de nacemento:** 26/11/1965      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.19.56</b>	27/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.29.04</b>	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.13</b>	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/03/2014	29.09	4	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	3.19.56	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
Medio Maratón	23/02/2014	1.29.04	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.29.04	26	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/02/2014	42.13		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA

## DIAZ GAY, PABLO

**Data de nacemento:** 12/11/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **3.21.39**    27/04/2014    CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	3.21.39	33	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON



## FEIJOO ANSEAN, ISIDORO

**Data de nacemento:** 04/11/1955      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/03/2014	24.51	2	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

## GANDOY VILAR, JESUS MANUEL

**Data de nacemento:** 02/01/1962      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/03/2014	22.42	6	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

## MONTE SEGADE, VETERANOS HOMES

**Data de nacemento:** 10/10/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	09/03/2014	33	2	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

## MORAL NAVAZO, NOEMI

**Data de nacemento:** 02/02/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.54.18**    25/01/2014    I Xornada Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.14.07**    02/03/2014    CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **20.11**    05/07/2014    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	25/01/2014	11.54.18	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/03/2014	12.14.07	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	20.11	4	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## PORTO VILLASANTE, FERNANDO

**Data de nacemento:** 05/07/1956      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/03/2014	23.19	1	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA



## RODRIGUEZ SOUTO, HIGINIO JESUS

**Data de nacemento:** 26/10/1961      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/03/2014	22.11	2	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

## TEIJEIRO PENA, PEDRO

**Data de nacemento:** 25/06/1961      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**                                      **3.19.36**    27/04/2014    CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	3.19.36	32	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON

**VALE GARCIA, ROBERTO**

**Data de nacemento:** 02/11/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **18.21**    05/07/2014    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	18.21	69	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA