

CARBALLIDO FALCON, ALBERTO

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** MONUMENTAL DE LUGO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.36** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	39.36	397	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

CARBALLIDO SANFIZ, FRANCISCO J.

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** MONUMENTAL DE LUGO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **2:50.68** 01/04/2012 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos **4:27.93** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2012	2:50.68	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	10/06/2012	4:27.93	9		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	16/06/2012	s.t.	9		Lugo	Copa Deputación Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		86	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	42.56	89		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

GARCIA NUÑEZ, IVAN

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** MONUMENTAL DE LUGO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **26.28** 05/05/2012 2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.10** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/05/2012	26.28	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		65	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	41.16	73		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	37.10	26	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

PENAS TALLON, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** MONUMENTAL DE LUGO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.32** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	37		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	38.46	34		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.32	85	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

RODRIGUEZ PENA, LEONARDO JOSE

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** MONUMENTAL DE LUGO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2:41.90	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	4:09.41	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
3.000 metros lisos	9:21.60	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	33.53	15/04/2012	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2012	2:41.90	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2012	4:09.41	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
MMT 3.000 metros lisos	05/05/2012	9:21.60	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	40.33	64		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	33.53	3	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	07/10/2012	34.42	25	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10