



ABAL MAGARIÑOS, DANIEL

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.04** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	10/04/2016	6.04	36	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
	Milla Urbana	24/06/2016	6.04	25	F	Marín	Milla San Miguel de Marín

ABAL SUAREZ, SERGIO

Data de nacemento: 08/05/2000 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.43** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.43	33	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

ABUIN GEY, JOSE ENRIQUE

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.51	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	1.57.08	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	48.07	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	22.13	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	48.32	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	5.51	16	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	24/06/2016	6.06	21	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.57.08	260	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	48.07	188	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.13	87	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	16/10/2016	48.32		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

ABUIN RODRIGUEZ, CAROLINA

Data de nacemento: 27/04/2004 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	3.52	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
1.000 metros ruta	3.59	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	3.52	9	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.59	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

ARES FERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	4.16	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
1.000 metros ruta	4.17	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	4.16	10	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.17	12	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

BARROS GONZALEZ, ABEL

Data de nacemento: 11/10/1975 Clube: ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO Adestrador:

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.31.36** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.01** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

10 Km. Marcha Ruta **36.38** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	4.31.36	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.01	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	24/09/2016	5.08	12	F	Marín	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT 10 Km. Marcha Ruta	16/10/2016	36.38		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

BLANCO VILLAR, JOSE P.

Data de nacemento: 29/07/1982 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.40.58	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	47.05	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.40.58	216	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	47.05		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

CALVO GERARDI, MANUEL

Data de nacemento: 24/04/1956 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.08.83** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.34	24/09/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
Medio Maratón	1.33.43	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	43.19	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
5 Km. Ruta	20.01	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	5.08.83	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	10/04/2016	5.41	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT Milla Urbana	24/09/2016	5.34	2	F	Marín	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.33.43	158	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	43.19		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	20.01	72	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CASTROAGUDIN GOMÉZ, ADRIAN

Data de nacemento: 13/06/1986 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.08	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	1.34.56	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	43.23	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	18.11	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.08	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.34.56	174	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	43.56		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	43.23	147	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	18.11	41	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

NUÑEZ ALLENDE, ADRIAN

Data de nacemento: 28/05/2001 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

1000 m. Marcha	3.03	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
1.000 metros ruta	3.18	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1000 m. Marcha	24/06/2016	3.03	4	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.18	13	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

PAZOS CAMPOS, FRANCISCO

Data de nacemento: 07/12/1967 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.20	24/09/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
Medio Maratón	1.24.33	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	37.52	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	18.22	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	10/04/2016	5.36	8	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT Milla Urbana	24/09/2016	5.20	7	F	Marín	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.24.33	75	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	38.31		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	37.52	70	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	18.22	49	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PAZOS MEIXOS, ARARAT

Data de nacemento: 12/04/2005 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	4.08	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
1.000 metros ruta	4.25	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	4.08	7	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.25	27	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

REDONDO PEGO, EVA

Data de nacemento: 05/02/2003 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	4.01	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
1.000 metros ruta	3.53	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	4.01	11	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.53	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

RODRIGUEZ FRAGA, DAVID

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.39	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
Medio Maratón	1.42.20	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	43.53	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	19.31	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	10/04/2016	5.41	31	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT Milla Urbana	24/06/2016	5.39	16	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.42.20	219	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	46.24		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	43.53	153	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	19.31	67	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

RODRIGUEZ SOBRINO, CELINA

Data de nacemento: 05/11/1958 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.45.88** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	7.17	24/09/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
Medio Maratón	1.51.09	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	51.35	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
5 Km. Ruta	25.05	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	6.45.88	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	10/04/2016	7.42	2	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT Milla Urbana	24/09/2016	7.17	4	F	Marín	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.51.09	28	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	51.35		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	25.05	27	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SANTIAGO MONTEAGUDO, ADRIAN

Data de nacemento: 19/07/2003 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **3.55** 24/06/2016 Milla San Miguel de Marin

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	3.55	15	F	Marin	Milla San Miguel de Marin

SANTIAGO MONTEAGUDO, JOEL

Data de nacemento: 22/09/2004 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **4.03** 24/06/2016 Milla San Miguel de Marin

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	4.03	17	F	Marin	Milla San Miguel de Marin

SIERRA LOPEZ, RAFAEL

Data de nacemento: 01/01/1982 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.41	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	1.29.47	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	42.45	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.41	32	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.29.47	123	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	42.45	123	PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

TORRES REGO, OSCAR

Data de nacemento: 02/09/1981 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.45.25	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	48.54	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.45.25	233	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	48.54		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

TOUCEDA MONTEAGUDO, RAUL

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **4.10** 24/06/2016 Milla San Miguel de Marin

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	4.10	9	F	Marin	Milla San Miguel de Marin