

ABAL MAGARIÑOS, DANIEL

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana	5.34	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	39.43	18/03/2018	XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	116	F		A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.34	26	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	39.43	228	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

ABUIN RODRIGUEZ, CAROLINA

Data de nacemento: 27/04/2004 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.58** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	80	F	A	Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.58	33	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

BARROS GONZALEZ, ABEL

Data de nacemento: 11/10/1975 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.29.70** 16/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
5.000 metros lisos **16.37.76** 16/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

TRAIL **1.11.04** 05/11/2017 III Trail Senda do Picon

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.33** 28/07/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2018	4.29.70	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2018	16.37.76	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Campo a Traves	05/09/2018		12	F	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	33.33	18	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	05/11/2017	1.11.04	6	F	O Pino	III Trail Senda do Picon

CALVO GERARDI, MANUEL

Data de nacemento: 24/04/1956 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.04.49** 15/09/2018 CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.16.59** 23/03/2018 CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.43** 14/04/2018 X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA ABSOLUTO E MASTER

5 Km. Ruta **20.10** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/02/2018	5.11.35	30	F	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. P
1.500 metros lisos	16/06/2018	5.08.67	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/09/2018	5.04.49	8	SF	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/03/2018	5.16.59	14	F	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		133	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	18/02/2018		64	F	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/04/2018	5.53	2	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/04/2018	5.43	2	F	Breña Baja-La Pam	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA ABS
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.10	65	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

CARBIA RODRIGUEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 10/06/1994 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **59.33** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	59.33	189	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

CASTROAGUDIN GOMÉZ, ADRIAN

Data de nacemento: 13/06/1986 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.45.13** 10/02/2018 I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontevedra

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.24** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta **40.42** 28/07/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta **18.27** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/02/2018	4.45.13	22	F	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		89	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.24	23	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	40.42	158	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	18.27	45	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

CHAVES DURAN, ALDARA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.09** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	90		F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16
Campo a Traves	18/02/2018	10		F	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	4.09	40	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

CHAVES DURAN, CLAUDIA

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **3.45** 28/01/2018 XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.31** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	3.45	16	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME
Campo a Traves	18/02/2018	3.53	3	F	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	4.31	10	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

CHAVES PEREIRA, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.59	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	45.00	18/03/2018	XII Interrunning -Concello de Porriño
5 Km. Ruta	21.04	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		135	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	18/02/2018		79	F	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.59	10	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
10 Km. Ruta	24/02/2018	50.50	452	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	45.00	557	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	21.04	77	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

FONTENLA BUA, JAIRO

Data de nacemento: 08/10/1988 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.13.27** 10/02/2018 I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/02/2018	5.13.27	31	F	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. P

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/02/2018		56	F	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

IGLESIAS SANTIAGO, ANGELES

Data de nacemento: 10/07/1968 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.09.47** 16/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **21.24** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2018	6.09.47	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	21.24	14	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

MAGARIÑOS LODEIRO, CARLA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.46** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	25	F	A	Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.46	11	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

PAZOS CAMPOS, FRANCISCO

Data de nacemento: 07/12/1967 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.53.77	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
5.000 metros lisos	18.43.58	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.32	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.27.51	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	37.24	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	18.06	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	16/06/2018	dq		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2018	4.53.77	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	16/06/2018	18.43.58	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		93	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	10/02/2018		8	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.32	3	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.27.51	81	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	18/03/2018	37.49	112	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	37.24	94	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	18.06	36	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

RODRIGUEZ FRAGA, DAVID

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.54	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	44.43	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron
5 Km. Ruta	22.45	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	131	F	A	Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	18/02/2018	65	F	V	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.54	28	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	44.43	310	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	18/03/2018	45.26	575	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	22.45	89	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

RODRIGUEZ SOBRINO, CELINA

Data de nacemento: 05/11/1958 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.56.69** 16/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **7.16** 14/04/2018 X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA ABSOLUTO E MASTER
10 Km. Ruta **49.37** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño
5 Km. Ruta **24.50** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2018	6.56.69	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		36	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/04/2018	7.17	2	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT Milla Urbana	14/04/2018	7.16	2	F	Breña Baja-La Pam	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA ABS
10 Km. Ruta	24/02/2018	50.51	45	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2018	49.37	76	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	24.50	27	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

SIERRA LOPEZ, RAFAEL

Data de nacemento: 01/01/1982 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.02** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	37.02	85	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

TORRES REGO, OSCAR

Data de nacemento: 02/09/1981 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.59	18/03/2018	XII Interrunning -Concello de Porriño
5 Km. Ruta	22.01	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/02/2018	73	F		Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	45.59	628	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	22.01	85	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

TOUCEDA MONTEAGUDO, RAUL

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.52** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	47		F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME
Campo a Traves	18/02/2018	4		F	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.52	24	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1