

## BARROS GONZALEZ, ABEL

**Data de nacemento:** 11/10/1975      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.28.74</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.59.34</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.27.86</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.29.85</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.03</b>	29/09/2019	XXII Milla Urabna San Miguel de Marin
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.17.57</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.26</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.30</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	4.28.74	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	16.59.34	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.29.85	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	4.27.86	14	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Campo a Traves	10/02/2019		4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
TRAIL	19/05/2019	AB		F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	29/09/2019	5.03	1	F	Marin	XXII Milla Urabna San Miguel de Marin
Medio Maratón	25/05/2019	1.17.57	9	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.17.57	22	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	35.26		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.30	15	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**CALVO GERARDI, MANUEL**

**Data de nacemento:** 24/04/1956      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.85</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.20.65</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.12.22</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>21.42</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.24.03</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.52</b>	29/09/2019	XXII Milla Urbana San Miguel de Marín
---------------------	-------------	------------	---------------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	09/06/2019	30.85	1	F	Bastiaqueiro (Oleir)	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.20.65	1	F	Bastiaqueiro (Oleir)	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Milla Urbana	13/04/2019	AB		F	Sagunto	X CAMPIOANATO DD ESPAÑA DE MILLA UR

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	21.42	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.24.03	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.12.22	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	5.58	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT Milla Urbana	29/09/2019	5.52	17	F	Marín	XXII Milla Urbana San Miguel de Marín

## CHAVES DURAN, ALDARA

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.04</b>	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
<b>100 metros lisos</b>	<b>16.32</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.36</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/02/2019	10.23	52	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	10.04	5	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2019	16.32	31	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/02/2019	3.53.36	20	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

## CHAVES DURAN, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 01/01/2009      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.80**    05/06/2019    XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz  
**500 metros lisos**      **2.01.06**    10/02/2019    II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/02/2019	11.14	20	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/06/2019	10.80	5	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
500 metros lisos	05/01/2019	2.07.76	42	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/02/2019	2.01.06	19	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

## FERRÍN NOVO, CESAR

**Data de nacemento:** 03/11/1978      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 500 g**      **12,25**      09/06/2019      XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 5	09/06/2019	12,25	10	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

## FERRÍN SIMÓN, XIANA

**Data de nacemento:** 27/07/2009      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.17**    05/06/2019    XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz  
**500 metros lisos**      **2.01.84**    10/02/2019    II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/02/2019	11.29	23	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/06/2019	11.17	7	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
500 metros lisos	05/01/2019	2.08.09	43	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/02/2019	2.01.84	20	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

## IGLESIAS SANTIAGO, ANGELES

**Data de nacemento:** 10/07/1968      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.48.54**    09/06/2019    XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.50.65**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.29**    07/04/2019    XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	09/06/2019	34.02	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.48.54	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.50.65	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.29	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

## MAGARIÑOS LODEIRO, CARLA

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.29</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.52.19</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.91</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/07/2019	47.29	9	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/06/2019	1.52.19	8	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/02/2019	3.32.91	12	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz



## PAZOS CAMPOS, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 07/12/1967      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** MASTER (CAMB      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.91</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.79</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.01.03</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>TRAIL</b>	<b>2.37.54</b>	19/05/2019	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL
--------------	----------------	------------	----------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.46</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.34.10</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.33</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	09/06/2019	30.91	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 400 metros lisos	09/06/2019	1.06.79	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.01.03	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.37.54	15	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.46	9	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.34.10	71	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	40.33	PA		Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	DQ		F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

## RODRIGUEZ SOBRINO, CELINA

**Data de nacemento:** 05/11/1958      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **7.59**    13/04/2019    X CAMPIOANATO DD ESPAÑA DE MILLA URBANA  
ABSOLUTO E MASTER

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **7.30**    07/04/2019    XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	13/04/2019	7.59	3	F	Sagunto	X CAMPIOANATO DD ESPAÑA DE MILLA UR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	7.30	3	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

**TOUCEDA MONTEAGUDO, RAUL**

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ATLETISMO +9 MORAÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.22</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.52</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.55.66</b>	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.16.07</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	8.65	2	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
100 metros lisos	05/06/2019	13.25	4	SF	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/07/2019	13.22	3	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/07/2019	42.52	3	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/02/2019	1.55.66	17	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/02/2019	3.16.07	13	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz