

FERNANDEZ NIEVES, JOSE

Data de nacemento: 03/12/1980 **Clube:** ISN NAVARRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	23.30.30	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
10 Km. Marcha	46.35.9	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	22.43	20/04/2013	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero
10 Km. Marcha Ruta	47.52	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA
10km Marcha ruta	45.33	01/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA VETERANS - Circuito Josefina Romero

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	01/12/2012	23.30.30	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 10 Km. Marcha	26/05/2013	46.35.9	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
10 Km. Marcha	14/07/2013	49.43.58	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	20/04/2013	22.43	2	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
MMT 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	47.52	1	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 10km Marcha ruta	01/06/2013	45.33	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN