

ALVAREZ COSTAS, FRANCISCO J.

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos - Crono Manua | 8.6 | 10/01/2010 | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| 100 metros lisos | 12.96 | 30/04/2010 | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| 200 metros lisos | 26.22 | 20/05/2010 | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 400 metros lisos | 57.67 | 02/06/2010 | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 1.000 metros lisos | 3:04.96 | 02/06/2010 | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M | 10/01/2010 | 8.6 | 4 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| 100 metros lisos | 24/04/2010 | 13.22 | 5 | EL | Cangas | VII Trofeo Vila de Cangas |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 30/04/2010 | 12.96 | 6 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| 100 metros lisos | 21/05/2010 | 13,28 | 6 | | Pontevedra | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 20/05/2010 | 26.22 | 3 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| 200 metros lisos | 04/06/2010 | 27.02 | 5 | | Pontevedra | Trofeo Caixanova |
| 400 metros lisos | 10/01/2010 | 1.01.2 | 4 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 02/06/2010 | 57.67 | 3 | | Vigo | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| 800 metros lisos | 21/05/2010 | ret | 8 | | Pontevedra | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 02/06/2010 | 3:04.96 | 10 | | Vigo | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |

ALVAREZ MONTES, BERNARDO

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 100 metros lisos | 12.56 | 28/03/2010 | XXIII Trofeo Reconquista de Vigo |
| 400 metros lisos | 57.90 | 02/06/2010 | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 1.000 metros lisos | 3:08.08 | 02/06/2010 | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 28/03/2010 | 12.56 | 4 | SF | Vigo | XXIII Trofeo Reconquista de Vigo |
| 100 metros lisos | 24/04/2010 | 12.47 | 6 | EL | Cangas | VII Trofeo Vila de Cangas |
| 100 metros lisos | 30/04/2010 | 12.68 | 2 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| 400 metros lisos | 10/01/2010 | 1.01.7 | 5 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Invierno 2010 |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 02/06/2010 | 57.90 | 2 | | Vigo | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 02/06/2010 | 3:08.08 | 12 | | Vigo | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |

ALVAREZ SECO, DAVID

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|---------------|------------|--|
| 60 metros lisos - Crono Manua | 8.4 | 10/01/2010 | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| 100 metros lisos | 12,66 | 21/05/2010 | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ |
| 200 metros lisos | 25.45 | 20/05/2010 | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 400 metros lisos | 59.3 | 10/01/2010 | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| 800 metros lisos | 2.22.5 | 21/05/2010 | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M | 10/01/2010 | 8.4 | 4 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| 100 metros lisos | 28/03/2010 | 12.75 | 3 | SF | Vigo | XXIII Trofeo Reconquista de Vigo |
| 100 metros lisos | 24/04/2010 | 12.55 | 4 | EL | Cangas | VII Trofeo Vila de Cangas |
| 100 metros lisos | 30/04/2010 | 12.88 | 5 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 21/05/2010 | 12,66 | 5 | | Pontevedra | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 20/05/2010 | 25.45 | 5 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 10/01/2010 | 59.3 | 3 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| 800 metros lisos | 20/05/2010 | 2:28.19 | 5 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 21/05/2010 | 2.22.5 | 6 | | Pontevedra | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA |

CARDOSO ALONSO, ISAAC

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|---------------|------------|--|
| 60 metros lisos - Crono Manua | 8.7 | 10/01/2010 | II Xornada Torneo de Invierno 2010 |
| 200 metros lisos | 28.10 | 20/05/2010 | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 400 metros lisos | 1.02.3 | 10/01/2010 | II Xornada Torneo de Invierno 2010 |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------------------|------------|--------|-----|-------|-------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M | 10/01/2010 | 8.7 | 5 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Invierno 2010 |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 20/05/2010 | 28.10 | 8 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 10/01/2010 | 1.02.3 | 6 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Invierno 2010 |



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

COMESAÑA GONZÁLEZ, JUAN ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **24.62** 20/05/2010 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|--|
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 20/05/2010 | 24.62 | 3 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |

FERNANDEZ GIL, ESTEBAN

Data de nacemento: 01/05/1988 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|---------------|------------|--|
| 100 metros lisos | 12,70 | 21/05/2010 | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ |
| 200 metros lisos | 26.45 | 20/05/2010 | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 800 metros lisos | 2.30.9 | 21/05/2010 | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 100 metros lisos | 30/04/2010 | 12.75 | 3 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 21/05/2010 | 12,70 | 4 | | Pontevedra | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA |
| 200 metros lisos | 07/05/2010 | 26.85 | 6 | EL | Pontevedra | XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 20/05/2010 | 26.45 | 4 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| 800 metros lisos | 20/05/2010 | 2:33.25 | 7 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 21/05/2010 | 2.30.9 | 7 | | Pontevedra | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA |

GARCIA COMESAÑA, SAMUEL

Data de nacemento: 13/09/1984 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| 100 metros lisos | 13.80 | 30/04/2010 | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| 200 metros lisos | 27.84 | 20/05/2010 | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 800 metros lisos | 2:51.54 | 20/05/2010 | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 30/04/2010 | 13.80 | 6 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 20/05/2010 | 27.84 | 7 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 20/05/2010 | 2:51.54 | 7 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GIL BROULLON, ROBERTO

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **27.26** 20/05/2010 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|-------|-----|-------|-------|--|
| MMT 200 metros lisos | 20/05/2010 | 27.26 | 6 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |

PEREIRA IGLESIAS, IVÁN

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|---------------|------------|--|
| 100 metros lisos | 13,17 | 21/05/2010 | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ |
| 200 metros lisos | 27.40 | 20/05/2010 | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 800 metros lisos | 2.20.6 | 21/05/2010 | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| MMT 100 metros lisos | 21/05/2010 | 13,17 | 5 | | Pontevedra | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA |
| MMT 200 metros lisos | 20/05/2010 | 27.40 | 7 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| 800 metros lisos | 20/05/2010 | 2:22.88 | 5 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| MMT 800 metros lisos | 21/05/2010 | 2.20.6 | 5 | | Pontevedra | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA |

PEREZ LORENZO, DANIEL

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos - Crono Manua | 8.1 | 10/01/2010 | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| 100 metros lisos | 12,16 | 21/05/2010 | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ |
| 200 metros lisos | 24.42 | 20/05/2010 | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 400 metros lisos | 56.0 | 10/01/2010 | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| 800 metros lisos | 2:07.37 | 20/05/2010 | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 1.000 metros lisos | 2:47.28 | 02/06/2010 | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|---------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos - Crono M | 10/01/2010 | 8.1 | 3 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| | 100 metros lisos | 28/03/2010 | 12.43 | 1 | SF | Vigo | XXIII Trofeo Reconquista de Vigo |
| | 100 metros lisos | 24/04/2010 | 12.19 | 1 | EL | Cangas | VII Trofeo Vila de Cangas |
| | 100 metros lisos | 30/04/2010 | 12.23 | 2 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos | 21/05/2010 | 12,16 | 3 | | Pontevedra | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA |
| | 200 metros lisos | 07/05/2010 | 24.59 | 2 | EL | Pontevedra | XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte |
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos | 20/05/2010 | 24.42 | 2 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| | 200 metros lisos | 04/06/2010 | 24.70 | 3 | | Pontevedra | Trofeo Caixanova |
| <i>MMT</i> | 400 metros lisos | 10/01/2010 | 56.0 | 1 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| | 800 metros lisos | 03/01/2010 | 2.10.98 | 2 | SF | Vigo | I Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| <i>MMT</i> | 800 metros lisos | 20/05/2010 | 2:07.37 | 2 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos | 02/06/2010 | 2:47.28 | 2 | | Vigo | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |

TOUZA GARCIA, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 100 metros lisos | 12.83 | 30/04/2010 | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| 400 metros lisos | 1.03.2 | 10/01/2010 | II Xornada Torneo de Invierno 2010 |
| 1.000 metros lisos | 3:10.35 | 02/06/2010 | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 100 metros lisos | 28/03/2010 | 12.92 | 7 | SF | Vigo | XXIII Trofeo Reconquista de Vigo |
| 100 metros lisos | 24/04/2010 | 12.78 | 4 | EL | Cangas | VII Trofeo Vila de Cangas |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 30/04/2010 | 12.83 | 4 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| 100 metros lisos | 02/06/2010 | 13.00 | 5 | | Vigo | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 10/01/2010 | 1.03.2 | 4 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Invierno 2010 |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 02/06/2010 | 3:10.35 | 15 | | Vigo | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |

VALCARCEL CARRACEDO, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos - Crono Manua | 7.8 | 10/01/2010 | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| 100 metros lisos | 11.83 | 02/06/2010 | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 200 metros lisos | 24.13 | 20/05/2010 | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |
| 1.000 metros lisos | 3:04.23 | 02/06/2010 | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|---------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos - Crono M | 10/01/2010 | 7.8 | 2 | SF | Vigo | II Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| | 100 metros lisos | 28/03/2010 | 12.35 | 4 | SF | Vigo | XXIII Trofeo Reconquista de Vigo |
| | 100 metros lisos | 24/04/2010 | 11.94 | 1 | EL | Cangas | VII Trofeo Vila de Cangas |
| | 100 metros lisos | 30/04/2010 | 12.05 | 1 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO BOA VILA |
| | 100 metros lisos | 06/05/2010 | 12.05 | 3 | | Vigo | 1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| | 100 metros lisos | 21/05/2010 | retirado | | | Pontevedra | XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA |
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos | 02/06/2010 | 11.83 | 5 | | Vigo | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| | 200 metros lisos | 03/01/2010 | 24.64 | 2 | SF | Vigo | I Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| | 200 metros lisos | 24/04/2010 | 25.24 | 3 | EL | Cangas | VII Trofeo Vila de Cangas |
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos | 20/05/2010 | 24.13 | 1 | | Vigo | 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |
| | 200 metros lisos | 04/06/2010 | 24.34 | 2 | | Pontevedra | Trofeo Caixanova |
| | 200 metros lisos | 17/06/2010 | 25.05 | 5 | | Vigo | 4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis |
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos | 02/06/2010 | 3:04.23 | 9 | | Vigo | 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en |

VALCARCEL CARRACEDO, VICTOR

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** NUEVO SIGLO XXI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **25.63** 03/01/2010 I Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|----------------------------------|
| 100 metros lisos | 24/04/2010 | 12.08 | 1 | EL | Cangas | VII Trofeo Vila de Cangas |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 03/01/2010 | 25.63 | 2 | SF | Vigo | I Xornada Torneo de Inverno 2010 |
| 200 metros lisos | 24/04/2010 | 24.55 | 1 | EL | Cangas | VII Trofeo Vila de Cangas |