



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

ALEN BELLAS, CARMEN

Data de nacemento: 16/07/2008 **Clube:** OLYMPO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.59** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2015	10.59	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron

CASTRO PENA, SUSANA

Data de nacemento: 17/06/1985 **Clube:** OLYMPO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.35.68	29/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
100 metros valados 0,84	19.51	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
400 metros valados	1.12.32	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de altura	1,45	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	4,38	29/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 4 kg	7,68	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 600 g	23,25	29/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	3098	29/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	28/05/2016	29.85		H	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/05/2016	2.35.68	2	H	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	28/05/2016	19.51		H	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 400 metros valados	20/05/2016	1.12.32	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de altura	20/05/2016	1,45	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de altura	28/05/2016	1,40	4	H	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2016	4,38	6	H	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/05/2016	7,68	5	H	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	29/05/2016	23,25	5	H	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Heptathlon	29/05/2016	3098	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

CRIADO LOPEZ, PAULA

Data de nacemento: 08/04/2005 **Clube:** OLYMPO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.57	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
500 metros lisos	1.45.64	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	3,11	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	5,19	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Triatlón Alevín	757	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.32	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	16/04/2016	10.06		TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/05/2016	9.57		TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	28/11/2015	1.52.64	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.45.64	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	16/04/2016	3,08	4	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	3,11	5	TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	4,37	7	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	5,19	6	TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Triatlón Alevín	16/04/2016	614	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	21/05/2016	757	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

FERNANDEZ RIVERA, CARLOS

Data de nacemento: 11/04/2000 **Clube:** OLYMPO
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.23.88	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
3.000 metros lisos	12.28.06	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/05/2016	3.23.88	19	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
MMT 3.000 metros lisos	28/11/2015	12.28.06	12	F	Naron	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	DQ		F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

FRAGA PENA, NATALIA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** OLYMPO
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **6.57** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.57	12	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

FRANCO VAZQUEZ, CARLA

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** OLYMPO
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.07.88** 20/05/2016 Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de altura **1,30** 20/05/2016 Trofeo Marineda - Ramon Tasende

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.27** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	20/05/2016	1.07.88	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
MMT Salto de altura	20/05/2016	1,30	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	6.27	9	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

GARCIA BELLAS, ANTON

Data de nacemento: 08/09/2004 **Clube:** OLYMPO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.53.29** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	28/11/2015	1.53.29	12	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	500 metros lisos	20/05/2016	1.57.19	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

GARCIA CASTRO, DAVID

Data de nacemento: 11/05/2004 **Clube:** OLYMPO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.31.12** 24/04/2016 XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/04/2016	2.31.12	11	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

GRAÑA MONTERO, ANTONIO

Data de nacemento: 12/01/2007 **Clube:** OLYMPO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.94	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de altura	0,90	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Salto de lonxitude	2,93	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.49.94	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de altura	16/04/2016	0,85	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	21/05/2016	0,90	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	16/04/2016	2,89	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	2,93	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

HERMIDA LEAL, TADIOS

Data de nacemento: 14/05/2006 **Clube:** OLYMPO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.51.74** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.51.74	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron

MEIZOSO VILASUSO, XOSE MANUEL

Data de nacemento: 14/02/1971 **Clube:** OLYMPO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.52.62	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
5.000 metros lisos	17.38.50	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
10.000 metros lisos	36.05.93	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	21.01	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS
-----------------------	--------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.12	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	17.39	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	21/05/2016	4.52.62	16	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2016	17.38.50	2	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
5.000 metros lisos	10/06/2016	17.44.55	7	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
MMT 10.000 metros lisos	18/06/2016	36.05.93	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		72	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
MMT Campo a Traves	06/03/2016	21.01	3	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.12	5	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	17.39	31	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MIERES GARCIA, HECTOR

Data de nacemento: 25/06/2006 **Clube:** OLYMPO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.97** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

500 metros lisos **1.53.85** 20/05/2016 Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	11.97	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	28/11/2015	1.57.52	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.53.85	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

MORALES FERREIRO, AFRICA

Data de nacemento: 14/08/2004 **Clube:** OLYMPO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.40.29** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.40.29	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron

PRIETO CHAO, MARIA

Data de nacemento: 31/12/2002 **Clube:** OLYMPO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **59.51** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.21** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	28/11/2015	59.51	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.21	22	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

SOBRIDO MOTA, ANXO

Data de nacemento: 18/09/2004 **Clube:** OLYMPO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.03.25** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.03.25	17	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	24/04/2016	2.03.39	8	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		54	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

TRASTOY TOJEIRO, XOEL

Data de nacemento: 01/05/2002 **Clube:** OLYMPO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos **50.30** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.50** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	28/11/2015	50.30	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.50	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

VILA FERREIRO, LUCIA

Data de nacemento: 20/01/2005 **Clube:** OLYMPO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.07.79** 20/05/2016 Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/05/2016	2.07.79	9	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

VILABOY ROMERO, MIGUEL A.

Data de nacemento: 31/05/1975 **Clube:** OLYMPO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.13.53** 28/05/2016 XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2016	19.13.53	6	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		122	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	06/03/2016		27	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR