

AMADO GONZALEZ, JOSE ALFREDO

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** ATLETISMO ORDES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.27.51** 06/02/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
5.000 metros lisos **16.07.72** 13/03/2010 CONTROL FEDERADO

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.44** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/01/2010	9.46.10	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2010	9.27.51	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
3.000 metros lisos	13/02/2010	9.38.01	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	13/03/2010	16.07.72	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
5.000 metros lisos	17/06/2010	16:52.43	9		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
5.000 metros lisos	10/07/2010	16:32.51	5		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
5.000 metros lisos	24/07/2010	DNF			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.44	28	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CALVO GERMALES, LUISA

Data de nacemento: 25/06/1960 **Clube:** ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	26.31	15		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

GROBAS GARABOA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3:02.08	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	6:08.89	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.43.26	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.19.83	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.01.28	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.57.64	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.32	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	3:02.08	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2010	6:08.89	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.43.26	6	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.19.83	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	3.01.28	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	5.57.64	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	22.29	4		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	45.32	19	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h26:42	122		Esgos	Cpto Galego de Montaña

RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES

Data de nacemento: 20/11/1957 **Clube:** ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	20.92	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	25:08.41	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.50	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	43.42	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	14.02.58	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	20.92	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	25:08.41	14		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	10.50	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/01/2010	43.42	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 3.000 metros lisos	10/01/2010	14.02.58	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	24.53	10		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h43:29	195		Esgos	Cpto Galego de Montaña



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ DEL RIO, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/01/1954 **Clube:** ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010			F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -