

ALVAREZ PRADO, GONZALO

Data de nacemento: 19/10/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	48.26	17/06/2012	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
Medio Maratón	1.52.18	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21
Maratón	4.55.15	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/06/2012	48.26	379	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.52.18	670	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	4.55.15	154	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

AMADO GONZALEZ, JOSE ALFREDO

Data de nacemento: 12/09/1983 **Clube:** CLUB ATLETISMO ORDES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	16.13.33	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
10.000 metros lisos	34.34.9	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.19.75	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.07	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	01/07/2012	16.13.33	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 10.000 metros lisos	17/03/2012	34.34.9	8	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/02/2012	9.19.75	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.50	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	34.07	39	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	17/06/2012	34.32	5	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

CALVO GERMALES, MARIA LUISA

Data de nacemento: 25/06/1960 **Clube:** CLUB ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	46.12	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	27:45.66	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.62	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.46.91	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.40.7	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/06/2012	21.29	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/06/2012	46.12	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/06/2012	27:45.66	9		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/01/2012	10.62	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2012	1.46.91	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2012	3.40.7	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.55	42		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

DOPAZO REGUEIRO, PABLO ANTONIO

Data de nacemento: 13/08/1987 **Clube:** CLUB ATLETISMO ORDES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.00.8** 23/06/2012 III Trofeo Atletismo Vila de Noia
3.000 metros lisos **10.42.2** 04/05/2012 II Trofeo Marineda Atletico

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.24** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	23/06/2012	5.00.8	6	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
MMT 3.000 metros lisos	04/05/2012	10.42.2	9		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.24	16	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	40.24	61	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

GROBAS GARABOA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 28/04/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **23:33.68** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.19.54** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

800 metros lisos **2.58.8** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

3.000 metros lisos **12.42.49** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	23:33.68	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.19.54	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.58.8	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2012	12.42.49	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.23	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

LEIS MUÑOZ, DIEGO

Data de nacemento: 09/03/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.29.5** 23/06/2012 III Trofeo Atletismo Vila de Noia

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.54** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/06/2012	2.29.5	7	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.41	19	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	43.54	143	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

RIOS GIMENEZ, ADOLFO OMAR

Data de nacemento: 03/05/1959 **Clube:** CLUB ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **33.09** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos **11.21.00** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.31** 17/06/2012 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	14/01/2012	33.09	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2012	11.21.00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.01	56		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	17/06/2012	43.31	220	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H15.23	16	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES

Data de nacemento: 20/11/1957 **Clube:** CLUB ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:28.87	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	3:14.84	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
1.500 metros lisos	6.07.24	19/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
5.000 metros lisos	23.12.27	23/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
Salto de altura	0,96	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Salto de lonxitude	2,19	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Lanzamento de peso 4 kg	6,16	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Lanzamento de peso 3 kg	6,52	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	14,08	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	15,24	20/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
Heptathlon Veterano	1201	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.28.76	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.20.14	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	13.32.27	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,32	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/06/2012	1:28.87	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	17/03/2012	3:19.2	3	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/05/2012	3:14.84	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/08/2012	6.07.24	11	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
5.000 metros lisos	30/06/2012	24.45.21	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	23/08/2012	23.12.27	14	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
10.000 metros lisos	07/10/2012	RETIRADA			Chiclana	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10000 METR
100 metros valados 0,762	05/05/2012	RETIRADO			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2012	0,96	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
Salto de altura	22/06/2012	0,90	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de altura	30/06/2012	0,95	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	2,19	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2012	6,16	14		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2012	6,20	2	F	Santiago	Control de marcas

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	10/06/2012	6,52	8		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	10/06/2012	14,08	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
	Lanzamento de xabalina 5	17/03/2012	13,84	4	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Lanzamento de xabalina 5	20/04/2012	12,59	4	F	Santiago	Control de marcas federado
	Lanzamento de xabalina 5	27/04/2012	13,32	10	F	Santiago	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 5	14/06/2012	13,41	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	20/08/2012	15,24	15	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Heptathlon Veterano	05/05/2012	1201	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	14/01/2012	1.28.76	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	11/03/2012	6.20.14	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
	3.000 metros lisos	14/01/2012	14.06.59	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	10/03/2012	13.32.27	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	Lanzamento de peso 3 kg	14/01/2012	6,11	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	11/03/2012	6,32	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	22/01/2012	25.18	30		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Milla Urbana	06/05/2012	7.05	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
	Milla Urbana	16/09/2012	7.20	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

RODRIGUEZ DEL RIO, CARMEN

Data de nacemento: 14/10/1955 **Clube:** CLUB ATLETISMO ORDES
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	42.57	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	3:14.21	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.42	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.28.04	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.09.6	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/06/2012	42.57	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 800 metros lisos	10/06/2012	3:14.21	8		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	10.42	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.28.04	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	3.09.6	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.11	24		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -