

## ALBAN LORENZO, ROQUE

**Data de nacemento:** 11/05/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.40**    30/03/2019    XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin  
**Salto de altura**      **0,90**    27/04/2019    XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/03/2019	9.54	14	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Individ. E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.40		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
50 metros lisos	27/04/2019	9.77	15	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Salto de altura	16/03/2019	0,88	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Individ. E
<i>MMT</i> Salto de altura	27/04/2019	0,90	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Salto de altura	12/05/2019	0,90	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

## BRAGAÑA PARDO, XIANA

**Data de nacemento:** 10/09/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.32.58**      26/05/2019      XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	23/03/2019	1.33.84	5	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
500 metros lisos	04/05/2019	1.34.79	5	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2019	1.32.58	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

## BRIION NIETO, MARTA

**Data de nacemento:** 28/09/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.43.36**    23/03/2019    XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2019	1.43.36	7	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
500 metros lisos	04/05/2019	1.47.56	11	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

## CAROU DIAZ, MANEL

**Data de nacemento:** 10/05/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.35.24**      30/03/2019      XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.35.24	4	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	06/04/2019	1.36.35	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi

## CASTELAO CASTELAO, PABLO

**Data de nacemento:** 10/12/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.61</b>	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX	Indiv. E INF
			Combinadas	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,88</b>	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX	Indiv. E INF
			Combinadas	

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/03/2019	2.00.61	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	1,88	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E

## FRAGA FERNANDEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 20/11/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.06.08**    23/03/2019    XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2019	2.06.08	18	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

## FRAGA FERNANDEZ, SABELA

**Data de nacemento:** 27/02/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.41.34**      30/03/2019      XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.41.34	7	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	06/04/2019	1.46.95	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
500 metros lisos	12/05/2019	1.47.40	14	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

## GARCIA TRILLO, JAIRO

**Data de nacemento:** 23/03/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.07.10**    16/03/2019    XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF  
Combinadas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2019	2.07.10	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
500 metros lisos	27/04/2019	2.08.68	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c



## GARCIA TRILLO, SAUL

**Data de nacemento:** 02/02/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **5,42**      23/03/2019      XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/03/2019	5,42	7	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	5,32	8	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

## MARTI CAAMAÑO, VALERIA

**Data de nacemento:** 21/05/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **11.00**    16/03/2019    XOGADE Escolares - en pista BENX    Indiv. E INF  
Combinadas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/03/2019	11.00	22	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares - en pista BENX    Indiv. E



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## MARTINEZ BAZARRA, PEDRO

**Data de nacemento:** 16/11/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.08.43**      06/04/2019      XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.08.43	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi

## PONTE ROMERO, MANUEL

**Data de nacemento:** 25/06/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.54.85**    27/04/2019    XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/03/2019	2.03.55	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	1.54.85	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c

**SIEIRA RAMA, MARTA**

**Data de nacemento:** 24/10/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.57</b>	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,02</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2019	9.57	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	27/04/2019	10.19	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Lanzamento de Peso 1kg	16/03/2019	4,51	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	5,03	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	5,96	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	6,02	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

## TRABA CAAMAÑO, PEDRO

**Data de nacemento:** 06/09/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.59</b>	20/10/2019	10 Km. de Ames
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.32</b>	20/10/2019	10 Km. de Ames

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	34.59	19	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	17.32		PA	Ames	10 Km. de Ames

## VAZQUEZ RODRIGUEZ, ANTIA

**Data de nacemento:** 20/08/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.55</b>	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX	Indiv. E INF Combinadas
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,91</b>	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX	Indiv. E INF Combinadas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/03/2019	10.55	20	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT Lanzamento de Peso 1kg	16/03/2019	3,91	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E

## VAZQUEZ RORIGUEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 28/08/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO OUTES  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.71</b>	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,51</b>	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	27/04/2019	10.71	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
MMT Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	4,51	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c