

## FRAGA MENDEZ, ANTONIO

**Data de nacemento:** 01/01/1958      **Clube:** AGRUP. PORTO DO SON  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.04</b>	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.53</b>	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	38.04	149	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	18.53	73	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**GARCIA BLANCO, CAYETANO**

**Data de nacemento:** 02/11/1988      **Clube:** AGRUP. PORTO DO SON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Maratón</b>	<b>2.40.26</b>	21/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- GALEGO MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.13.45</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.14</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.23</b>	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	2.40.26	25	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- C
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.13.45	20	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	35.14	20	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.23	42	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**PEREZ SANCHEZ, ANXO**

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** AGRUP. PORTO DO SON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **22.04**    06/07/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	22.04	105	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## VAZQUEZ DE LA IGLESIA, ROCIO

**Data de nacemento:** 05/11/1995      **Clube:** AGRUP. PORTO DO SON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **27.58**      06/07/2013      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	27.58	25	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA