

FRAGA MENDEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1958 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.37.60** 02/03/2014 CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/03/2014	10.37.60	1	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PIST

GARCIA BLANCO, CAYETANO

Data de nacemento: 02/11/1988 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.35.29	27/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
Medio Maratón	1.14.18	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	34.37	28/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		54	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	2.35.29	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.14.18	51	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
10 Km. Ruta	23/02/2014	35.08		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	34.37	10	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

GARCIA FILGUEIRA, NOELIA

Data de nacemento: 15/07/1995 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,66** 12/04/2014 I Xornada Circuito Ferrolan en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	12/04/2014	8,66	4	F	Ferrol	I Xornada Circuito Ferrolan en pista

MAYAN DIOS, MIGUEL

Data de nacemento: 04/02/1975 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.30.42	27/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
10 Km. Ruta	44.49	28/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	2.30.42	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	44.49	79	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

PEREZ SANCHEZ, ANXO

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.02** 28/09/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/09/2014	42.02	66	F	Riveira	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

REY GONZALEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 08/07/1971 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **2.54.11** 27/04/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	2.54.11	17	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON

TARRIO CORDEIRO, JUAN JOSE

Data de nacemento: 04/12/1994 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.41	01/12/2013	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas
100 metros lisos	13.63	15/03/2014	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
400 metros lisos	57.87	01/12/2013	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas
400 metros valados	1.12.06	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/12/2013	8.41	2	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
MMT 100 metros lisos	15/03/2014	13.63	4	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
100 metros lisos	12/04/2014	13.03	6	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	05/07/2014	26.44	4	F	Noia	Trofeo Atletismo en pista de Noia
MMT 400 metros lisos	01/12/2013	57.87	6	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
400 metros lisos	12/04/2014	58.56	6	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 400 metros valados	21/06/2014	1.12.06	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

VAZQUEZ DE LA IGLESIA, ROCIO

Data de nacemento: 05/11/1995 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.12	19/01/2014	Control de marcas
100 metros lisos	14.42	12/04/2014	I Xornada Circuito Ferrolan en pista
200 metros lisos	30.82	25/01/2014	I Xornada Copa Deputacion
300 metros lisos	49.31	25/01/2014	I Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	1.11.62	02/07/2014	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial Celso Mariño
800 metros lisos	3.01.52	19/01/2014	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.78	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.32	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
5 Km. Ruta	27.47	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/01/2014	9.12	1	F	Ferrol	Control de marcas
100 metros lisos	15/03/2014	14.82	1	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT 100 metros lisos	12/04/2014	14.42	7	F	Ferrol	I Xornada Circuito Ferrolan en pista
100 metros lisos	02/07/2014	14.02	1	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
MMT 200 metros lisos	25/01/2014	30.82	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
MMT 300 metros lisos	25/01/2014	49.31	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
300 metros lisos	12/04/2014	49.63	5	F	Ferrol	I Xornada Circuito Ferrolan en pista
MMT 400 metros lisos	02/07/2014	1.11.62	8	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
800 metros lisos	19/01/2014	3.01.52	9	F	Ferrol	Control de marcas
MMT 800 metros lisos	19/01/2014	3.01.52	8	F	Ferrol	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2014	7.78	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	27/09/2014	7.32	22	F	Marín	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	27.47	21	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA