



AGRASO ALONSO, XABIER

Data de nacemento:	31/01/1991	Clube:	PORTO DO SON
Categoría:	ABSOLUTO	Adestrador:	

- Mellores marcas da tempada

CORTON TESOURO, INMACULADA

Data de nacemento: 01/03/1972 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Maratón **3.41.16** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.41.16	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

DEL RIO RODRIGUEZ, PABLO

Data de nacemento: 17/03/2007 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.28	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
500 metros lisos	1.52.71	25/05/2016	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/04/2016	9.28	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
500 metros lisos	23/04/2016	1.55.5	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2016	1.52.71	1	F	Noia	Control de marcas

FRAGA MENDEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 16/07/1958 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **36.59.82** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.02** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.38.23** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.36** 30/04/2016 media maraton de Gijon

10 Km. Ruta **37.08** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **18.17** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	18/06/2016	36.59.82	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	10.38.23	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	23.02	3	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	30/04/2016	1.20.36		F	Gijon	media maraton de Gijon
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	37.08	56	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	18.17	46	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GARCIA BLANCO, CAYETANO

Data de nacemento: 02/11/1988 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.05.60** 08/01/2016 Control probas de anillo - Concello A Coruña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/01/2016	2.12.63	2	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/01/2016	2.05.60	6	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		85	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		82	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

IGLESIAS CAAMAÑO, NEREA

Data de nacemento: 29/05/2006 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12,73	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
Lanzamento de peso 2 kg	1,89	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/04/2016	12,73	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/04/2016	1,89	15	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI

INSUA QUEIRUGA, MARTINA

Data de nacemento: 05/01/2004 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4,53** 07/05/2016 XOGADE - Escolres Infantil en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/05/2016	14.59	4	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de peso 3 kg	16/04/2016	4,22	15	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2016	4,53	10	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista

LORENZO LAIÑO, XIANA

Data de nacemento: 07/05/2008 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.52.2** 23/04/2016 XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/04/2016	1.52.2	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
	500 metros lisos	21/05/2016	1.55.69	10	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

LORENZO OLIVEIRA, VALERIA

Data de nacemento: 02/04/2004 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.8	16/04/2016	XOGADE - Escolre en pista infantil
500 metros lisos	1.32.56	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Salto de lonxitude	3,69	07/05/2016	XOGADE - Escolres Infantil en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	16/04/2016	11.8	1	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
	500 metros lisos	16/04/2016	1.36.39	4	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
	500 metros lisos	07/05/2016	1.33.65	3	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
<i>MMT</i>	500 metros lisos	21/05/2016	1.32.56	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/05/2016	3,69	4	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
	Salto de lonxitude	21/05/2016	3,39	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

LORENZO QUEIRUGA, MANUEL

Data de nacemento: 20/09/1968 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **39.24.71** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	18/06/2016	39.24.71	9	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

MAYAN DIOS, MIGUEL

Data de nacemento: 04/02/1975 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	47	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

MILLARES DOMINGUEZ, RUTH

Data de nacemento: 19/04/2004 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **14.0** 16/04/2016 XOGADE - Escolre en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	16/04/2016	14.0	6	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil

PAZ BRION, UXIA

Data de nacemento: 01/04/2007 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.9** 23/04/2016 XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
Lanzamento de peso 2 kg **4,92** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/04/2016	9.9	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
Lanzamento de peso 2 kg	23/04/2016	4,19	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	4,92	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

PEREZ GARCIA, UXIA

Data de nacemento: 05/11/2004 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **14.6** 16/04/2016 XOGADE - Escolre en pista infantil

Lanzamento de peso 3 kg **3,22** 07/05/2016 XOGADE - Escolres Infantil en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/04/2016	14.6	7	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
80 metros lisos	07/05/2016	15.74	5	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de peso 3 kg	16/04/2016	3,02	22	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2016	3,22	15	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista

PEREZ QUINTANS, ADRIAN

Data de nacemento: 15/08/2007 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.29	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
500 metros lisos	1.47.9	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/04/2016	9.29	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
MMT 500 metros lisos	23/04/2016	1.47.9	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI

PEREZ QUINTAS, NICOLAS

Data de nacemento: 27/03/2006 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.48.25	25/05/2016	Control de marcas
1.000 metros lisos	4.05.6	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	25/05/2016	1.48.25	2	F	Noia	Control de marcas
MMT 1.000 metros lisos	23/04/2016	4.05.6	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI

QUEIRUGA TORRES, OSCAR

Data de nacemento: 27/02/1979 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	123	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

QUEIRUGA TORRES, HUGO

Data de nacemento: 10/05/2006 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.79	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
500 metros lisos	2.53.6	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/04/2016	10.79	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/04/2016	2.53.6	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI

RODRIGUEZ DEL RIO, LARA

Data de nacemento: 10/08/2005 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	14.07	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
500 metros lisos	1.45.79	25/05/2016	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/04/2016	14.07	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
500 metros lisos	23/04/2016	1.52.2	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2016	1.45.79	2	F	Noia	Control de marcas

SANLES GACIÑO, ANTIA

Data de nacemento: 27/12/2004 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.0	16/04/2016	XOGADE - Escolre en pista infantil
500 metros lisos	1.42.75	07/05/2016	XOGADE - Escolres Infantil en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/04/2016	13.0	4	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
80 metros lisos	07/05/2016	13.74	3	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
500 metros lisos	16/04/2016	1.51.43	14	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2016	1.42.75	6	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista

SEGADE BATALLA, ADRIAN

Data de nacemento: 20/08/2007 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.93	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
500 metros lisos	1.55.83	25/05/2016	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/04/2016	10.93	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
500 metros lisos	23/04/2016	2.15.4	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2016	1.55.83	3	F	Noia	Control de marcas

TORRES SERANS, NURIA

Data de nacemento: 20/02/2005 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.52	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
500 metros lisos	2.00.5	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/04/2016	11.52	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
MMT 500 metros lisos	23/04/2016	2.00.5	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI

VENTOSO SANTOS, UXIA

Data de nacemento: 21/02/2005 **Clube:** PORTO DO SON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.36.9** 23/04/2016 XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/04/2016	1.36.9	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
	500 metros lisos	21/05/2016	1.37.75	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in