

## 3&RUN BY PEDRONIMO-C.CORREDORES, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	08/02/2015	17	1	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/01/2015	36	2	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

## AGRAFOJO MANTEIGA, DOMINGO

**Data de nacemento:** 21/07/1984      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.12</b>	18/10/2015	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.10</b>	18/10/2015	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/10/2015	1.21.12	85	F	Pontevedra	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/10/2015	38.10		PA	Pontevedra	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## BELLO FERREIRO, ANGEL

**Data de nacemento:** 01/01/1979      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.57.12</b>	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1,27.20</b>	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.02</b>	07/03/2015	XIII Carreira Concello de Padron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		98	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		137	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	19/04/2015	2.57.12	41	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	19/04/2015	1,27.20		PA	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	38.02	83	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

## CASAL PEREZ, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 12/12/1975      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **26.22**    15/02/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **2.36.22**    30/11/2014    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON

**Medio Maratón**      **1.14.09**    18/10/2015    XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

**10 Km. Ruta**      **34.05**    16/11/2014    XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Martiño

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	30/01/2015	AB		F	Santiago	Control de marcas
Campo a Traves	08/02/2015		53	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		58	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/02/2015	26.22	6	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	30/11/2014	2.36.22	30	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/10/2015	1.14.09	14	F	Pontevedra	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2014	34.05	23	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar
10 Km. Ruta	05/07/2015	34.55	9	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados
10 Km. Ruta	18/10/2015	34.54		PA	Pontevedra	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## DIAZ LORENZO, CRISTIAN

**Data de nacemento:** 20/05/1977      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.11.56</b>	18/06/2015	Meia Maratona Manuela Machado
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.57</b>	07/03/2015	XIII Carreira Concello de Padron

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	22/02/2015	1.12.02	13	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/06/2015	1.11.56	21	F	Viana do Castelo	Meia Maratona Manuela Machado
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	32.57	6	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

**ESSAADAOUI , AKKA**

**Data de nacemento:** 10/11/1978      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **41.49**    08/02/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS  
ABSOLUTO,PROMESAE JUNIOR INDIV. E CLUBES

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **31.28**    16/11/2014    XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Martiño

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	08/02/2015	41.49	3	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2014		19	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Campo a Traves	25/01/2015		10	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2014	31.28	5	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar

## FERNANDEZ GARCIA, ANA

**Data de nacemento:** 28/05/1988      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.41.21</b>	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.46.55</b>	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		48	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		44	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	19/04/2015	3.41.21	8	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	19/04/2015	1.46.55		PA	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

**FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 02/09/1968      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **34.03.98**    22/03/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - IV Trofeo AURUM

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **32.44**    16/11/2014    XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Martiño

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	22/03/2015	34.03.98	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR
Campo a Traves	08/02/2015	AB		F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2014	32.44	12	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar
10 Km. Ruta	07/03/2015	33.28	10	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
10 Km. Ruta	11/10/2015	34.04	19	F	A Coruña	IX Carreira Popular Coruña 10



**FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 08/08/1985      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>10.000 metros lisos</b>	<b>30.54.31</b>	22/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - IV Trofeo AURUM
<b>Campo a Traves</b>	<b>40.57</b>	08/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABSOLUTO,PROMESAE JUNIOR INDIV. E CLUBES

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.42</b>	13/09/2015	Milla urbana O Barco 2015
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.04.41</b>	29/03/2015	Medio Maraton Madrid 2015
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>30.02</b>	18/04/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	22/03/2015	30.54.31	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR
MMT Campo a Traves	08/02/2015	40.57	1	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		2	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	13/09/2015	4.42	6	F	O Barco	Milla urbana O Barco 2015
Medio Maratón	22/02/2015	1,04,57	2	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 21
MMT Medio Maratón	29/03/2015	1.04.41	6	F	Madrid	Medio Maraton Madrid 2015
Medio Maratón	18/10/2015	1.06.50	25	F	Valencia	Medio Maraton de Valencia
10 Km. Ruta	07/03/2015	30.28	1	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
MMT 10 Km. Ruta	18/04/2015	30.02	1	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	05/07/2015	31.28	1	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados
10 Km. Ruta	11/10/2015	30.32	3	F	A Coruña	IX Carreira Popular Coruña 10

## GONZALEZ FREIRE, MARIO

**Data de nacemento:** 17/10/1964      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.11.22</b>	30/11/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>49.57</b>	07/03/2015	XIII Carreira Concello de Padron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	118	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	124	F		Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	15/02/2015	10	F		A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	30/11/2014	3.11.22	F		San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	49.57	465	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

## IGLESIAS PENELAS, EMMA

**Data de nacemento:** 01/01/1967      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **22.50**    15/02/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **21,03**    10/05/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/02/2015	22.50	2	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	21,03	22	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## INTXAUSTI ASKASIBAR, JOSE MARI

**Data de nacemento:** 12/04/1978      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **2.53.13**      30/11/2014      CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	30/11/2014	2.53.13	69	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON

## NIMO DEL ORO, PEDRO

**Data de nacemento:** 05/06/1980      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **2.15.57**      30/11/2014      CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	30/11/2014	2.15.57	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON

## NODAR JIMENEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 31/05/1981      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.37.01</b>	30/11/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1,15,57</b>	22/02/2015	VII Edicion A Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		22	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	30/11/2014	2.37.01	31	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	22/02/2015	1,15,57	33	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 21

## PENA HOLGUIN, JUAN

**Data de nacemento:** 01/04/1980      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **39.30**    15/03/2015    XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **32.09**    16/11/2014    XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Martiño

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		4	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		17	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/03/2015	39.30	69	F	Alcobendas	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMP

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2014	32.09	7	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar
10 Km. Ruta	11/10/2015	32.44	12	F	A Coruña	IX Carreira Popular Coruña 10

**REY IGLESIAS, JUAN JOSE**

**Data de nacemento:** 27/03/1980      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		131	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		166	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO



## SANCHEZ BARREIRO, MARIA DEL CARMEN

**Data de nacemento:** 02/05/1976      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **52.32**    07/03/2015    XIII Carreira Concello de Padron

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	52.32	514	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

## SANCHEZ CAMPOS, BORJA

**Data de nacemento:** 05/02/1987      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.03</b>	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.11</b>	11/10/2015	IX Carreira Popular Coruña 10

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	62	F	Friol		CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	5.03	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2015	35.11	27	F	A Coruña	IX Carreira Popular Coruña 10

## VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS

**Data de nacemento:** 23/06/1985      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **13.05.07**      23/05/2015      IV Xornada de control

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1,08,17**      22/02/2015      VII Edicion A Coruña 21

**10 Km. Ruta**      **30.58**      16/11/2014      XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Martiño

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	23/05/2015	13.05.07	1	F	Lugo	IV Xornada de control
Campo a Traves	08/02/2015		7	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		7	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	22/02/2015	1,08,17	6	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2014	30.58	3	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar
10 Km. Ruta	11/10/2015	31.23	9	F	A Coruña	IX Carreira Popular Coruña 10