

## 3RUN by PEDRO NIMO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **3.38.37**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
 PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	29/01/2017	113	7	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
CLASIFICACION	05/02/2017	345	18	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/04/2017	9.25.13	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	3.38.37	1	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,

## ALCALDE RESUA, OSCAR

**Data de nacemento:** 02/06/1989      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.17**    18/02/2017    X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	38.17	154	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## ALMOZARA MAYO, MARCOS

**Data de nacemento:** 01/01/1988      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.17.49**    10/09/2017    XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
 PROMESA,ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

**10 Km. Ruta**      **38.02**    18/02/2017    X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.17.49	23	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	38.02	140	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## BAO CARRO, MARIA

**Data de nacemento:** 27/08/1984      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.28**      18/02/2017      X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017	24	F	A	Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	43.28	33	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## BREGUAS CHAS, RUBEN

**Data de nacemento:** 13/04/1979      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.59.47</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.58</b>	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	23/04/2017	2.59.47	42	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	23/04/2017	1.29.35		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.22.58	59	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,

## BUIG FERNANDEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 21/05/1977      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.16.16**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

**10 Km. Ruta**      **35.49**      12/03/2017      Interunning 10 Km. de Porriño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.16.16	19	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/03/2017	35.49	44	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño

## CASAL LOPEZ, PATRICIA

**Data de nacemento:** 23/05/1995      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.16.2**    22/04/2017    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.20.63**    04/02/2017    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR (1500-3000)

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	22/01/2017	5.22.8	1	F	Riveira	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/04/2017	5.16.2	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
1.500 metros lisos	09/06/2017	5.38.18	6	F	Bastiaqueiro	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
1.500 metros lisos	24/06/2017	5.32.19	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/02/2017	5.20.63	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		18	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

## CASTELO RODRIGUEZ, EDGAR

**Data de nacemento:** 12/06/1992      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.41**    18/06/2017    10 Km. de Carballo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/06/2017	37.41	13	F	Carballo	10 Km. de Carballo



**DEL RIO DOMINGUEZ, TELMO**

**Data de nacemento:** 17/03/2007      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.31</b>	01/04/2017	XOGADE - I Xornada Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.07</b>	29/04/2017	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Benxamin.Alevin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,69</b>	29/04/2017	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Benxamin.Alevin

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/04/2017	10.31	3	F	Noia	XOGADE - I Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.49.6	7	F	Noia	XOGADE - I Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/04/2017	1.49.07	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Ben
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2017	2,69	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Ben

## DOMINGUEZ ALSINA , SEGUNDO

**Data de nacemento:** 08/09/1967      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.14.39</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.25.23</b>	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.44</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		159	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	23/04/2017	3.14.39	67	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	26/02/2017	1.27.26	60	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	23/04/2017	1.35.16	PA		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.25.23	73	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	39.44	204	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## ESCOLA PEDRO NIMO, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **47.93**    20/05/2017    XOGADE . Campionato Provincial escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	23/04/2017	49.31	4	F	Riveira	XOGADE - II Xornada Escolares en pista - I
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	20/05/2017	47.93	2	F	A Pobra Caramiñal	XOGADE . Campionato Provincial escolar e

## FERNANDEZ GACIÑO, UXIA

**Data de nacemento:** 10/06/2009      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>14.20</b>	29/04/2017	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Benxamin.Alevin
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,89</b>	29/04/2017	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Benxamin.Alevin

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	29/04/2017	14.20	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Ben
MMT Lanzamento de Peso 1kg	29/04/2017	3,89	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Ben

## FERNANDEZ GARCIA, ANA

**Data de nacemento:** 28/05/1988      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **13.33.82**      06/12/2016      Control de marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **3.53.52**      23/04/2017      CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON  
**Medio Maratón**      **1.48.19**      23/04/2017      CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON  
**10 Km. Ruta**      **48.57**      18/02/2017      X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	06/12/2016	13.33.82	8	F	Ferrol	Control de marcas

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017		39	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	23/04/2017	3.53.52	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	23/04/2017	1.48.19		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	48.57	60	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## GARCIA BLANCO, CAYETANO

**Data de nacemento:** 02/11/1988      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.14.18**    26/02/2017    Media Maraton A Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/02/2017	1.14.18	11	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21

## GONZALEZ CASAL, FRANCISCO JAVIER

**Data de nacemento:** 19/09/1971      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.10.47</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.43</b>	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.41</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	23/04/2017	3.10.47	62	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	23/04/2017	1.35.16		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.26.43	81	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	40.41	226	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

**GONZALEZ FREIRE, MARIO**

**Data de nacemento:** 01/01/1964      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.31.14**    19/02/2017    Control de marcas  
**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **6,89**    19/02/2017    Control de marcas

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Maratón**      **3.21.59**    23/04/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON  
**Medio Maratón**      **1.28.49**    10/09/2017    XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN  
**10 Km. Ruta**      **39.56**    18/02/2017    X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	19/02/2017	2.31.14	8	F	Noia	Control de marcas
MMT Lanzamento de peso 7,26	19/02/2017	6,89	4	F	Noia	Control de marcas

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017		165	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	23/04/2017	3.21.59	85	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	23/04/2017	1.36.27		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	10/09/2017	1.28.49	101	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	39.56	210	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN



## HERRERA GARCIA, DAVID

**Data de nacemento:** 21/07/1980      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.27.22**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

**10 Km. Ruta**      **38.04**      18/02/2017      X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	26/02/2017	2.03.16	146	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.27.22	87	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	38.04	143	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## IGLESIAS PENELA, ENMA

**Data de nacemento:** 14/12/1967      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.40.59**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

**10 Km. Ruta**      **42.13**      18/02/2017      X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.40.59	18	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	42.13	25	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## LADO FIGUEIRAS, ABEL

**Data de nacemento:** 27/12/1979      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.22.59**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	26/02/2017	1.23.23	40	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.22.59	60	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,

## LORENZO OLIVEIRA, VALERIA

**Data de nacemento:** 02/04/2004      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.30.0**    23/04/2017    XOGADE - II Xornada Escolares en pista - Infantil  
**Salto de lonxitude**      **3,71**    23/04/2017    XOGADE - II Xornada Escolares en pista - Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/04/2017	1.30.0	1	F	Riveira	XOGADE - II Xornada Escolares en pista - I
500 metros lisos	20/05/2017	1.31.31	3	F	A Pobra Caramiñal	XOGADE . Campionato Provincial escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/04/2017	3,71	11	F	Riveira	XOGADE - II Xornada Escolares en pista - I

## LORENZO QUEIRUGA, MANUEL

**Data de nacemento:** 20/09/1968      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.21**      18/02/2017      X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	41.21	246	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## MARTINEZ FERNANDEZ, RICARDO

**Data de nacemento:** 04/11/1982      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.51.07</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.55.01</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	23/04/2017	3.51.07	127		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/04/2017	1.55.01		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

## NIMO DEL ORO, PEDRO

**Data de nacemento:** 05/06/1980      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **29.15**    29/01/2017    82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E 50 MULLERES DE CAMPO A TRAVES

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **2.18.12**    22/01/2017    Maraton de Taragona

**Medio Maratón**      **1.06.38**    26/02/2017    Media Maraton A Coruña 21

**10 Km. Ruta**      **31.02**    18/02/2017    X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	29/01/2017	29.15	4	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	22/01/2017	2.18.12	1	F	Tarragona	Maraton de Taragona
Maratón	19/03/2017	2.18.12	9	F	Los Angeles (USA)	Maraton de Los Angeles
MMT Medio Maratón	26/02/2017	1.06.38	2	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	10/09/2017	1.09.20	1	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	31.02	4	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## PENA HOLGUIN, JUAN

**Data de nacemento:** 01/04/1980      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Marcha Ruta**      **32.53**    20/11/2016    XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	32.53	11	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017		11	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E



## PENEDO TABOADA, MARCOS

**Data de nacemento:** 19/05/1983      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.29.19**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	10/09/2017	1.29.19	104	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,

**PENEDO TABOADA, MIGUEL**

**Data de nacemento:** 01/01/1984      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.12.56</b>	26/02/2017	Media Maraton A Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.01</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017		39	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017		21	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/02/2017	1.12.56	8	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	10/09/2017	1.13.01	11	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
10 Km. Ruta	18/02/2017	40.25	217	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	33.01	21	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

**PEREZ GARCIA, UXIA**

**Data de nacemento:** 05/11/2004      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>150 metros lisos</b>	<b>26.17</b>	06/05/2017	XOGADE - Escolar en pista Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,39</b>	23/04/2017	XOGADE - II Xornada Escolares en pista - Infantil

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	23/04/2017	25.86	2	F	Riveira	XOGADE - II Xornada Escolares en pista - I
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/05/2017	26.17	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/04/2017	2,39	49	F	Riveira	XOGADE - II Xornada Escolares en pista - I
Salto de lonxitude	06/05/2017	2,06	47	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolar en pista Infantil

## PEREZ QUINTAS, NICOLAS

**Data de nacemento:** 27/03/2006      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.06</b>	29/04/2017	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Benxamin.Alevin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,94</b>	29/04/2017	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Benxamin.Alevin

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	29/04/2017	1.54.06	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Ben
MMT Salto de lonxitude	29/04/2017	2,94	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE - III Xornada Escoalr en pista Ben

## RAMA NUÑEZ, VANESS

**Data de nacemento:** 26/10/1977      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.56.18</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.41.28</b>	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>49.34</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	23/04/2017	3.56.18	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	26/02/2017	1.53.09	16	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	23/04/2017	1.57.37		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.41.28	19	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	49.34	64	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## REY IGLESIAS, JUAN JOSE

**Data de nacemento:** 27/03/1980      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.23</b>	26/02/2017	Media Maraton A Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.47</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017	152	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017	150	F		A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	23/04/2017	AB	F		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/02/2017	1.26.23	54	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	10/09/2017	1.27.42	90	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	39.47	207	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## RODRIGUEZ DEL RIO, LARA

**Data de nacemento:** 10/08/2005      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.93</b>	06/05/2017	XOGADE - Escolar en pista Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,13</b>	06/05/2017	XOGADE - Escolar en pista Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	23/04/2017	1.44.2	6	F	Riveira	XOGADE - II Xornada Escolares en pista - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2017	1.43.93	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolar en pista Infantil
Salto de lonxitude	23/04/2017	3,01	32	F	Riveira	XOGADE - II Xornada Escolares en pista - I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2017	3,13	22	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolar en pista Infantil

## SANLES GACIÑO, ANTIA

**Data de nacemento:** 27/12/2004      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.35.51**    20/05/2017    XOGADE . Campionato Provincial escolar en pista  
**Salto de lonxitude**      **3,58**    06/05/2017    XOGADE - Escolar en pista Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	23/04/2017	23.37	2	F	Riveira	XOGADE - II Xornada Escolares en pista - I
500 metros lisos	06/05/2017	1.37.84	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2017	1.35.51	7	F	A Pobra Caramiñal	XOGADE . Campionato Provincial escolar e
Salto de lonxitude	23/04/2017	3,27	23	F	Riveira	XOGADE - II Xornada Escolares en pista - I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2017	3,58	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolar en pista Infantil



## SEOANE POMBO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.20.31</b>	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.41</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017	91	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.20.31	37	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	35.41	76	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
10 Km. Ruta	18/06/2017	39.08	18	F	Carballo	10 Km. de Carballo

## TORRES SERANS, NURIA

**Data de nacemento:** 20/02/2005      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,29**    06/05/2017    XOGADE - Escolar en pista Infantil

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	06/05/2017	28.35	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2017	2,29	45	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolar en pista Infantil
Salto de lonxitude	06/05/2017	2,37	45	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolar en pista Infantil



## VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS

**Data de nacemento:** 23/06/1985      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Marcha Ruta**      **31.38**    20/11/2016    XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	31.38	5	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

**VILLAVERDE VAZQUEZ, LUIS A.**

**Data de nacemento:** 26/10/1978      **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.17.57**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

**10 Km. Ruta**      **35.55**      18/02/2017      X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017	92		F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017	92		F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.17.57	26	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	35.55	84	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN