

ALCALDE RESUA, OSCAR

Data de nacemento: 02/06/1989 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.20.16	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	36.26	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		74	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.20.16	35	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	36.26	63	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	03/06/2018	37.11		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	28/07/2018	37.49	103	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

ALMOZARA MAYO, MARCOS

Data de nacemento: 01/01/1988 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.29.61** 30/06/2018 LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLERES ABSOLUTO AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.18.18** 18/02/2018 Media Maraton Coruña 21

10 Km. Ruta **35.01** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	30/06/2018	16.29.61	13	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.18.18	46	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	12/11/2017	36.08	42	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	18/02/2018	36.34		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2018	35.01	31	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

BELLO FERREIROS, ANGEL

Data de nacemento: 01/01/1979 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.02	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	18.45	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	117 F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/03/2018	38.09 128 F		Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	36.02 60 F		Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	18.45 51 F		Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

BREGUAS CHAS, RUBEN

Data de nacemento: 13/04/1979 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.01.01	26/11/2017	40º Zurich Maratón Internacional San Sebastián
Medio Maratón	1.20.45	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	38.11	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	26/11/2017	3.01.01	452	F	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
Maratón	15/04/2018	RET		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
Medio Maratón	26/11/2017	1.30.57		PA	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.20.45	80	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	26/11/2017	43.22		PA	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	38.11		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

BUIG FERNANDEZ, MANUEL

Data de nacemento: 21/05/1977 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.18.01	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	36.01	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		84	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.18.01	25	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/06/2018	36.01		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	28/07/2018	36.09	65	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

CASAL LOPEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 23/05/1995 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.28.82** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/04/2018	5.28.82	8	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

CASTELO RODRIGUEZ, EDGAR

Data de nacemento: 12/06/1992 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.22.20	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	39.03	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.22.20	110	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	39.03		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

CORREDOIRA BALEATO, MARIA

Data de nacemento: 12/11/1974 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.53.54	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	50.47	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.53.54	1266	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	18/02/2018	55.00		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	50.47	43	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

DOMINGUEZ ALSINA , SEGUNDO

Data de nacemento: 08/09/1967 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.29.30	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	40.40	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		149	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	15/04/2018	RET		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.29.30	323	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	03/06/2018	1.34.27	99	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	18/02/2018	42.32		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	40.40	157	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

FERNANDEZ FORMOSO, MARIO

Data de nacemento: 28/06/1972 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.34.53	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
Medio Maratón	1.46.40	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	3.34.53	80	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/04/2018	1.46.40		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

FERNANDEZ GARCIA, ANA

Data de nacemento: 28/05/1988 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		30	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

GARCIA BLANCO, CAYETANO

Data de nacemento: 02/11/1988 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.37.30	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
Medio Maratón	1.14.50	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	34.40	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		62	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	2.37.30	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.14.50	18	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	15/04/2018	1.18.42		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	34.40		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

GONZALEZ CASAL, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 19/09/1971 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón **1.34.27** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.34.27	98	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

GONZALEZ FREIRE, MARIO

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

MONTAÑA - Mellores marcas da tempada

TRAIL **3.33.07** 13/05/2018 CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **30.04** 20/01/2018 I Xornada III Circuito Coruña Corre en pista

800 metros lisos **2.23.23** 20/01/2018 I Xornada III Circuito Coruña Corre en pista

1.500 metros lisos **4.59.93** 30/12/2017 I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atletismo Ourense

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.55** 18/02/2018 Media Maraton Coruña 21

10 Km. Ruta **41.40** 28/07/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	20/01/2018	30.04	22	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña Corre en pist
MMT 800 metros lisos	20/01/2018	2.23.23	13	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña Corre en pist
MMT 1.500 metros lisos	30/12/2017	4.59.93	48	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		86	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.28.55	302	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	18/02/2018	42.36		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	41.40	169	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	13/05/2018	3.33.07		F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

HERRERA GARCIA, DAVID

Data de nacemento: 21/07/1980 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.50.08	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	38.37	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.50.08	1147	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	18/02/2018	52,04		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	38.37	126	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

MANEIRO SANCHEZ, RODRIGO

Data de nacemento: 01/01/1979 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.27.48	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	39.48	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		137	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.27.48	79	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	39.48	177	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	28/07/2018	39.58	151	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

MORIS VIEITES, ALBERTO

Data de nacemento: 26/11/1986 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **15.52.88** 30/06/2018 LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLERES ABSOLUTO AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **2.39.31** 15/04/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
Medio Maratón **1.14.18** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta **34.40** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	30/06/2018	15.52.88	5	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		49	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	15/04/2018	2.39.31	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
Medio Maratón	15/04/2018	1.19.48		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Medio Maratón	03/06/2018	1.14.18	12	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
MMT 10 Km. Ruta	03/06/2018	34.40		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

NIMO DEL ORO, PEDRO

Data de nacemento: 05/06/1980 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Maratón **2.18.43** 12/08/2018 CAMPIONATO DE EUROPA BERLIN 2018

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **2.15.12** 26/11/2017 40º Zurich Maratón Internacional San Sebastián

Medio Maratón **1.06.47** 26/11/2017 40º Zurich Maratón Internacional San Sebastián

10 Km. Ruta **30.58** 28/07/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	12/08/2018	2.18.43	22	F	Berlin	CAMPIONATO DE EUROPA BERLIN 2018

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	26/11/2017	2.15.12	4	F	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
Maratón	25/02/2018	2.31.23	55	F	Sevilla	Zurich Maraton de Sevilla 2018
MMT Medio Maratón	26/11/2017	1.06.47		PA	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
10 Km. Ruta	26/11/2017	31.29		PA	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	30.58	1	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

PACHECO MARTINEZ, HUGO

Data de nacemento: 10/01/1978 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.07.30	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
Medio Maratón	1.28.18	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
10 Km. Ruta	33.28	18/03/2018	XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		33	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	3.07.30	36	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/04/2018	1.28.18		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	33.28	13	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
10 Km. Ruta	28/07/2018	33.46	22	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

PASARIN MON, KARINA

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.09	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	20.27	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	42.09	10	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.27	10	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

PAZ FRAGA, SABELA

Data de nacemento: 01/11/1989 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.54.20	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	52.36	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.54.20	1282	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	52.36		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

PENA HOLGUIN, JUAN

Data de nacemento: 01/04/1980 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		16	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

PENEDO TABOADA, MARCOS

Data de nacemento: 19/05/1983 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.06** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	115	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	24/02/2018	37.24	91	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	37.06	91	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

PENEDO TABOADA, MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **15.15.80** 30/06/2018 LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLERES ABSOLUTO AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **29.40** 04/02/2018 83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MULLERES ABSOLUTO, SUB23, SUB20

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **32.05** 28/07/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta **15.35** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	30/06/2018	15.15.80	3	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	04/02/2018	29.40	10	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	33.00	10	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	32.05	6	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	15.35	3	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

PEREZ RODRIGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 06/12/1975 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.07.31	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
Medio Maratón	1.20.48	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	38.22	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	3.07.31	37	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.20.48	81	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	15/04/2018	1.28.18		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	38.22		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

PEREZ RODRIGUEZ, RAMON ANDRES

Data de nacemento: 11/07/1995 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.13** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	129	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	40.13	137	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

RAMA NUÑEZ, VANESSA

Data de nacemento: 26/10/1977 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.49.22	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
Medio Maratón	1.50.03	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	3.49.22	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/04/2018	1.50.03		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

REY IGLESIAS, JUAN JOSE

Data de nacemento: 27/03/1980 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.31	18/03/2018	XII Interrunning -Concello de Porriño
5 Km. Ruta	21.05	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	163	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	15/04/2018	RET		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	39.31	210	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	21.05	78	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

RUN by PEDRO NIMO, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	04/02/2018	96	6	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

SEOANE POMBO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.20.03	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	35.54	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.20.03	72	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	03/06/2018	1.38.35	115	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	35.54	38	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	18/02/2018	37.51		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	18/03/2018	AB		F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

TEMBRA CESPON, PEDRO

Data de nacemento: 27/08/1990 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	15/04/2018	RET	F		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

VARELA GOMEZ, JAVIER

Data de nacemento: 11/12/1976 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.53.54	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	55.00	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.53.54	1267	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	55.00		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

VAZQUEZ OREJAS, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **20.35** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.35	69	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

VILLAVERDE VAZQUEZ, LUIS A.

Data de nacemento: 26/10/1978 **Clube:** 3&RUN BY PEDRONIMO-C-CORREDORES
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.45.21	26/11/2017	40º Zurich Maratón Internacional San Sebastián
Medio Maratón	1.23.40	26/11/2017	40º Zurich Maratón Internacional San Sebastián
10 Km. Ruta	36.46	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	17.22	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	26/11/2017	2.45.21	96	F	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/11/2017	1.23.40		PA	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
10 Km. Ruta	26/11/2017	40.00		PA	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	36.46	75	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	17.22	23	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN