

PEREIRA CARDALDA, RUBEN

Data de nacemento: 27/04/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO PEREIRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:11.35	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4:22.65	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
5.000 metros lisos	16:07.55	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
Medio Maratón	1.10.26	24/10/2010	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	33.33	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	20/05/2010	2:11.35	9		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT 1.500 metros lisos	02/06/2010	4:22.65	8		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT 5.000 metros lisos	17/06/2010	16:07.55	3		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Medio Maratón	16/05/2010	1.13.31	9	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.16.34	4	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.10.26	7	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	33.33	12	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PRIETO DE LA IGLESIA, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO PEREIRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.16.30** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.16.30	18	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE