

GARCIA SOAGE, FRANCISCO JOSE

Data de nacemento: 26/07/1978 **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	46.09	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Medio Maratón	1.40.03	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	46.09	383	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	21/10/2012	47.05		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.40.03	730	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

MARTINEZ SANJORGE, ANTONIO JESUS

Data de nacemento: 09/09/1980 **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	22.38	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	48.00	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.50.36	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	22.38	93	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	03/03/2012	48.48	472	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	27/05/2012	49.16	338	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	48.00	79	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	21/10/2012	49.16		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.50.36	1025	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/11/1980 **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.40	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	36.33	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.20.59	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.13	14	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.40	41	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	37.57	239	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	37.35	63	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	36.33	28	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	21/10/2012	38.32		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.20.59	76	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra