

## BARREIRO IGLESIAS, PABLO

**Data de nacemento:** 11/02/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.23</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.48</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.23.12</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,17</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,31</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase Pontevedra

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.43</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.91</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.22.66</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.44</b>	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/01/2019	8.78	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
50 metros lisos	10/02/2019	8.44	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
50 metros lisos	30/03/2019	8.57	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/10/2019	8.23	1	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
50 metros lisos	28/12/2019	8.33	2	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	1.41.06	2	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	26/01/2019	1.37.93	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	10/02/2019	1.37.36	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	24/03/2019	1.37.49	1	F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/10/2019	1.30.48	1	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	09/11/2019	1.35.6	1	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.47.58	1	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
1.000 metros lisos	30/03/2019	3.34.87	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
1.000 metros lisos	04/05/2019	3.32.18	1	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.32.97	2	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	25/05/2019	3.30.84	1	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/06/2019	3.23.12	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
1.000 metros lisos	30/11/2019	3.32.33	1	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.29.97	1	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	28/12/2019	NULOS		F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	04/05/2019	3,09	2	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,00	4	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	25/05/2019	3,10	1	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,17	3	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	3,31	7	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/02/2019	8.49	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/02/2019	8.43	2	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.40.91	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
1.000 metros lisos	24/02/2019	3.24.97	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.22.66	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.44	1	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

**BELLO SANCHEZ, IRIA**

**Data de nacemento:** 07/10/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.50</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.06.8</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.29.69</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,29</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,95</b>	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/11/2019	10.19	21	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2019	9.50	15	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	24/03/2019	2.07.25	1	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	19/05/2019	2.08.49	17	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	25/05/2019	2.13.18	14	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	2.06.8	23	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	30/11/2019	4.47.17	19	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	4.29.69	13	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	0,80	7	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,29	17	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	03/11/2019	3,95	19	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

**BELLO SANCHEZ, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 07/11/2008      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.21</b>	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.24</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS. -Control 500
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.37.07</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,75</b>	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/11/2019	10.21	15	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
60 metros lisos	28/12/2019	10.21	17	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.45.24	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	19/05/2019	1.51.63	13	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	25/05/2019	1.50.98	17	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	09/11/2019	1.54.3	25	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	4.37.07		F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	28/12/2019	NULOS		F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/11/2019	2,75	21	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

## BLANCO FUENTES, ADRIAN

**Data de nacemento:** 29/10/2010      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.92</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.5</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.60</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>7,54</b>	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,71</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/01/2019	9.60	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
50 metros lisos	10/02/2019	9.25	7	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
50 metros lisos	16/02/2019	9.21	2	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
50 metros lisos	26/10/2019	8.99	12	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
50 metros lisos	03/11/2019	9.21	7	F	Vilagarcía	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2019	8.92	12	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	2.02.00	21	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	26/01/2019	2.02.41	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	10/02/2019	1.56.73	10	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	16/02/2019	1.53.86	5	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	24/03/2019	1.58.24	8	F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	26/10/2019	1.53.09	16	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	1.51.5	13	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.11.60	16	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 metros lisos	28/12/2019	4.18.62	21	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	01/12/2018	0,89	3	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	30/03/2019	1,06	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Salto de altura	04/05/2019	1,09	3	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Salto de altura	17/05/2019	1,01	5	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	1,11	1	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Salto de altura	28/12/2019	1,00	14	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	26/01/2019	2,52	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,25	2	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	4,59	2	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	7,08	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	6,26	3	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Lanzamento de Peso 1kg	17/05/2019	6,81	2	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	03/11/2019	7,54	2	F	Vilagarcía	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	22/12/2018	0,90	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
Salto de altura	24/02/2019	0,97	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,11	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	6,03	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	6,71	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

## BRAÑA BESTEIRO, OSCAR

**Data de nacemento:** 25/10/1976      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **38.45.76**    24/03/2019    CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2019	38.45.76	4	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

## BUGALLO IGLESIAS, ANGEL

**Data de nacemento:** 27/09/2007      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.24</b>	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.89</b>	10/02/2019	II	Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.70</b>	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	03/11/2019	VIII Liga Galega	ABANCA - I Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	09/11/2019	VIII Liga	ABANCA de Menores - modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>7,51</b>	30/11/2019	VIII Liga	ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,30</b>	30/11/2019	VIII Liga	ABANCA de Menores - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/02/2019	9.41	5	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/10/2019	9.24	7	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
60 metros lisos	03/11/2019	9.46	11	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
60 metros lisos	28/12/2019	9.46	9	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	1.47.59	43	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/02/2019	1.39.89	19	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	24/03/2019	1.44.86	3	F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	09/11/2019	1.42.1	20	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/10/2019	3.51.70	7	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
1.000 metros lisos	30/11/2019	3.59.35	26	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 metros lisos	28/12/2019	4.03.71	21	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	03/11/2019	1,12	9	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
Salto de altura	28/12/2019	1,10	8	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,38	18	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> Triplo salto	30/11/2019	7,51	20	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,30	16	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C



## CALVIÑO DELGADO, ZAIRA

**Data de nacemento:** 17/12/2008      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.60</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.60	17	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2019	0,90	12	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

## CAPA CASTIÑEIRAS, CARLOS

**Data de nacemento:** 27/06/1970      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.39**    29/09/2019    XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	29/09/2019	6.39	24	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

## CARRACELAS PEREIRA, MANUEL

**Data de nacemento:** 22/11/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.55</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.19.0</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.59.99</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,98</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,70</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.41</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2019	10.55	26	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	2.51.11	37	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	24/03/2019	2.38.28	10	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	2.19.0	27	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	5.59.99	28	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	0,80	13	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Salto de altura	28/12/2019	NUILOS		F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	1,98	25	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/05/2019	9,70	9	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2018	11.41	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST

## CIDRÁS ÁLVAREZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 13/08/2010      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.88</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.73</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.16.96</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase Pontevedra
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,53</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase Pontevedra

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.12.41</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,57</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2019	9.88	15	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	05/01/2019	1.55.07	17	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/02/2019	1.52.73	7	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	24/03/2019	1.53.56	7	F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	4.16.96	5	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	2,53	3	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	4.12.41	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,57	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA

## DI AZ-MONTERO CARAMES, ANTONIO

**Data de nacemento:** 05/06/1975      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.52**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	36.52	94	F	A Coruña	Coruña 10

## DOS SANTOS SANTA CLARA, CARLA

**Data de nacemento:** 01/03/2010      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.86</b>	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.2</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA	de Menores - modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/10/2019	9.86	24	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	26/10/2019	2.17.69	23	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	2.00.2	15	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

## FERNANDEZ GARCÍA, MANUEL

**Data de nacemento:** 25/02/1969      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**TRAIL**      **3.11.10**      19/05/2019      V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.27**      29/09/2019      XXII Milla Urabna San Miguel de Marin

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	3.11.10	24	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	29/09/2019	6.27	23	F	Marin	XXII Milla Urabna San Miguel de Marin

## FRAGA PAZOS, NERA

**Data de nacemento:** 20/02/2010      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.09.82**    24/03/2019    CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	2.09.82	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20



**GARCIA CIDRAS, BREIXO**

**Data de nacemento:** 18/02/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.36</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.5</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.28</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,15</b>	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.44</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/02/2019	8.76	3	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
50 metros lisos	30/03/2019	8.71	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/10/2019	8.36	3	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
50 metros lisos	03/11/2019	8.61	1	F	Vilagarcía	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
50 metros lisos	28/12/2019	8.67	7	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	1.50.18	12	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	10/02/2019	1.50.45	6	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	24/03/2019	1.46.32	4	F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	30/03/2019	1.48.51	5	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	04/05/2019	1.43.92	2	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
500 metros lisos	17/05/2019	1.48.42	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	25/05/2019	1.41.86	4	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	01/06/2019	1.43.34	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´11
500 metros lisos	26/10/2019	1.43.28	6	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	1.39.5	3	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.54.28	6	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 metros lisos	28/12/2019	4.10.88	18	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	0,80	27	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,60	10	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Salto de lonxitude	25/05/2019	2,80	9	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,06	5	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	03/11/2019	6,15	6	F	Vilagarcía	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/02/2019	8.82	6	SF	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/12/2019	8.44	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

## GARCIA LORENZO, ANTIA

**Data de nacemento:** 06/06/2007      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.60</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.42</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS. -Control 500
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.43</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>6,77</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>14.16</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,51</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/10/2019	10.60	51	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
60 metros lisos	03/11/2019	10.85	44	F	Vilagarcía	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.47.42	5	F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	09/11/2019	1.51.9	45	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	30/11/2019	4.02.77	37	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	3.56.43	21	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	1,00	20	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,74	52	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> Triplo salto	30/11/2019	6,77	38	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	28/12/2019	14.16	15	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	4,51	31	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C

## GARCIA LORENZO, CARLOS

**Data de nacemento:** 23/04/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.61</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.9</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.36.27</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,36</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,44</b>	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/10/2019	9.74	25	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
50 metros lisos	03/11/2019	11.52	23	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2019	9.61	23	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	19/05/2019	2.07.66	17	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	25/05/2019	2.07.89	23	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	26/10/2019	2.14.64	26	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	2.02.9	21	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	30/11/2019	4.54.35	22	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	4.36.27	25	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	0,88	8	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Salto de altura	28/12/2019	0,80	26	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,36	18	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	03/11/2019	6,44	4	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

## GARCIA SOAGE, FRANCISCO JOSE

**Data de nacemento:** 26/07/1978      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.17**    29/09/2019    XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	29/09/2019	6.17	19	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

## GONZALEZ AROSA, XABIER

**Data de nacemento:** 18/11/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,00**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,00	24	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C

## GONZALEZ LOIRA, ZELTIA

**Data de nacemento:** 04/09/2007      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.55.44**    24/03/2019    CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/03/2019	1.55.44	8	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

## GONZALEZ MARTINEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 15/02/1979      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **36.09.76**      24/03/2019      CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **2.42.51**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

**Medio Maratón**      **1.20.41**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	36.09.76	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	2.42.51	6	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.20.41		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## HERMIDA MEIRA, PABLO

**Data de nacemento:** 11/04/2008      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.15.82**    26/10/2019    I XORNADA Circuito Primitivo Simon

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/10/2019	4.15.82	15	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon



## HOYOS SILVA, FERNANDO

**Data de nacemento:** 16/12/1967      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **37.53.48**      24/03/2019      CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.23**      07/04/2019      XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **44.04**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA  
**5 Km. Ruta**      **17.37**      17/03/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	37.53.48	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.23	3	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	44.04	228	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.37	49	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## IGLESIAS AMORES, MIGUEL

**Data de nacemento:** 25/02/1991      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.03.23</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.31.14</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.51</b>	20/10/2019	10 Km. de Ames
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.42</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.03.23	30	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.31.14		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.32.49	65	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	12/05/2019	37.55	43	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	38.43		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/10/2019	35.51	24	F	Ames	10 Km. de Ames
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.42	52	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU
5 Km. Ruta	20/10/2019	17.46		PA	Ames	10 Km. de Ames

**LEON OGANDO, LOIS**

**Data de nacemento:** 21/05/2010      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.17</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.7</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.18.22</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,28</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.23</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.26</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/05/2019	8.51	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/05/2019	8.17	1	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	01/06/2019	8.24	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´1
50 metros lisos	28/12/2019	8.28	1	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	1.49.32	10	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	24/03/2019	1.45.76	3	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	01/06/2019	1.42.52	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´1
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	1.39.7	4	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	4.18.22	20	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	2,28	16	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2018	8.23	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
50 metros lisos	24/02/2019	8.34	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN
50 metros lisos	24/02/2019	8.33	2	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.42.26	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN

## LOPEZ MOSTEIRO, ANA I.

**Data de nacemento:** 10/10/1975      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **50.41.94**      24/03/2019      CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **7.44**      29/09/2019      XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	50.41.94	3	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	29/09/2019	7.44	32	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

**MARTINEZ CASTRO, ROBERTO**

**Data de nacemento:** 11/12/1983      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **38.45.67**    24/03/2019    CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **35.33**    14/04/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

**5 Km. Ruta**      **17.08**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	38.45.67	4	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		11	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	35.33	19	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.08	30	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## MARTINEZ MARTINEZ, IÑIGO

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **40.11.64**    24/03/2019    CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	40.11.64	3	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

## OJEA RODRIGUEZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 15/09/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.91</b>	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.60</b>	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.42</b>	28/12/2019	II xornada	circuito Primitivo Simon
<b>Salto de altura</b>	<b>1,02</b>	09/11/2019	VIII Liga	ABANCA de Menores - modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,43</b>	30/03/2019	XOGADE	Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.96</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>7,04</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	9.80	7	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/10/2019	8.91	11	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	01/12/2018	1.52.13	2	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
500 metros lisos	24/03/2019	1.58.58	9	F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	30/03/2019	1.54.95	9	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/10/2019	1.47.60	11	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	09/11/2019	1.49.9	11	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	3.56.42	9	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	1,02	3	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Salto de altura	28/12/2019	0,90	22	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	6,43	3	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.55.96	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	6,15	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	6,90	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2019	7,04	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

## OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 01/11/1980      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.21.19</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>40.07.99</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.21.19	47	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2019	40.07.99	6	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20



## OTERO CRESPO, DAVID

**Data de nacemento:** 26/08/1982      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.60</b>	14/08/2019	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.19</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>42.36.76</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.32</b>	29/09/2019	XXII Milla Urbana San Miguel de Marín
---------------------	-------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/02/2019	8.44	32	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/08/2019	13.60	6	SF	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
200 metros lisos	05/01/2019	27.69	35	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2019	27.19	29	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2019	42.36.76	8	F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	29/09/2019	5.32	11	F	Marín	XXII Milla Urbana San Miguel de Marín

## OTERO ROSALES, MARTÍN

**Data de nacemento:** 31/03/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.23</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>138.66</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.37.27</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>8.54.81</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,79</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,36</b>	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.18</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.29</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,98</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.54</b>	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/02/2019	8.71	2	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/10/2019	8.23	1	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
50 metros lisos	28/12/2019	8.69	8	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	01/12/2018	1.46.28	1	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
500 metros lisos	05/01/2019	1.39.81	1	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	10/02/2019	1.40.87	3	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	24/03/2019	1.40.03	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	30/03/2019	1.41.58	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	25/05/2019	1.39.45	2	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2019	138.66	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	14/06/2019	1.34.84	1	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
500 metros lisos	26/10/2019	1.35.79	2	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	09/11/2019	1.38.0	2	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	04/05/2019	3.41.94	4	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.37.27	2	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.40.27	3	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	01/12/2018	0,93	2	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	30/03/2019	0,90	4	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	1,05	2	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Salto de altura	28/12/2019	1,00	14	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,32	1	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	17/05/2019	8.54.81	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	25/05/2019	5,79	5	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	04/05/2019	18,36	12	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/02/2019	1.42.76	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.31.18	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.44.29	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	0,98	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
Salto de altura	24/02/2019	0,86	16	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.54	2	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

**PATIÑO VILLANUEVA, LORENA**

**Data de nacemento:** 13/02/2007      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.39</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.19</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS. -Control 500
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.27.93</b>	26/01/2019	Control de marcas

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.17.69</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	9.58	14	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	9.39	9	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	10/02/2019	1.29.93	4	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.26.19	1	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.27.93	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/02/2019	3.17.69	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 EN

## PINARIUM, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/04/2019	9.06.24	4	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## PINARIUM, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 60 metros relevos</b>	<b>42.04</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
<b>RELEVOS 4X50</b>	<b>33.33</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>1.12.49</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	85	1	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
CLASIFICACION	17/05/2019	55	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	17/05/2019	42.04	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
RELEVOS 4X50	30/03/2019	35.05	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
RELEVOS 4X50	04/05/2019	35.51	2	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
RELEVOS 4X50	25/05/2019	34.43	1	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/06/2019	33.33	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
RELEVOS 4X50	09/11/2019	34.6	1	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	132,5	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	37	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.12.49	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
RELEVOS 4X50	15/12/2019	DQ		F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

## PINARIUM, BENXAMIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2010      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **38.0**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT RELEVOS 4X50	09/11/2019	38.0	2	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

## RIVAS LOPEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 20/03/1983      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.05**    29/09/2019    XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	29/09/2019	6.05	18	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin



**RODAL PEREZ, OSCAR**

**Data de nacemento:** 24/07/2010      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.14</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.38</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.12.07</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,76</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
---------------------------	-------------	------------	------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	9.80	8	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	10/02/2019	9.66	14	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
50 metros lisos	25/05/2019	9.45	20	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	26/10/2019	9.51	24	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2019	9.14	17	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	2.03.32	23	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.53.38	6	F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	26/10/2019	1.54.30	17	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	09/11/2019	1.54.6	16	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.12.07	17	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 metros lisos	28/12/2019	4.34.03	24	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,33	6	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,60	8	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	2,76	10	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
Salto de lonxitude	30/11/2019	2,58	13	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	22/12/2018	2,48	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	2,95	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

## RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANDRES

**Data de nacemento:** 09/06/1975      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.47.62</b>	14/08/2019	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>39.10.62</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	14/08/2019	17.47.62	10	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2019	39.10.62	5	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

**ROSALES GALLEGO, MARTA**

**Data de nacemento:** 26/04/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.65</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.3</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.30.39</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,52</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,78</b>	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2019	9.65	18	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	2.11.38	22	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	19/05/2019	2.06.89	15	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	1.58.3	13	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	30/11/2019	4.38.51	15	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	4.30.39	14	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	0,80	5	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	1,52	26	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	03/11/2019	4,78	7	F	Vilagarcía	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

**ROSALES GALLEGO, PABLO**

**Data de nacemento:** 27/03/2007      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.41</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.3</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.78</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,51</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>7,59</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,24</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/02/2019	9.86	12	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
60 metros lisos	03/11/2019	9.88	17	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2019	9.41	8	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	1.40.28	15	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	10/02/2019	1.36.87	14	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	24/03/2019	1.37.96	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	1.32.3	10	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.31.78	10	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.38.07	18	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	28/12/2019	NULOS		F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,51	16	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> Triplo salto	30/11/2019	7,59	19	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,24	12	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C

## ROSALES PAZOS, MANUEL

**Data de nacemento:** 03/09/1977      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **28.78**    05/01/2019    Torneo de Reis 2019

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/01/2019	28.78	40	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

## SANTIAGO BOSCH, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 04/08/1976      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.20.10</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.31.14</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.16</b>	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.20.10	45	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.31.14		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	38.16	50	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## SANTIAGO GARCIA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 29/10/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.50.46**    24/03/2019    CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.50.46	5	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

## SANTIAGO GARCIA, DAVID

**Data de nacemento:** 12/10/2007      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.51.97**    24/03/2019    CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/03/2019	1.51.97	5	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20



## SANTOME LEIRO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 18/03/2006      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.51.24**    24/03/2019    CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/03/2019	1.51.24	4	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

## SANTOME LEIRO, HUGO

**Data de nacemento:** 20/03/2009      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.46.06**    26/10/2019    I XORNADA Circuito Primitivo Simon

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/10/2019	1.46.06	8	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon

## SOTO PARADA, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/1977      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **18.13.35**      14/08/2019      GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	14/08/2019	18.13.35	11	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego

## TRIGO ABAD, DANIELA

**Data de nacemento:** 26/08/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.08</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.91</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/10/2019	9.27	17	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
50 metros lisos	03/11/2019	9.52	14	F	Vilagarcía	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2019	9.08	10	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/10/2019	1.53.91	11	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	09/11/2019	1.54.7	9	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	0,80	5	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon

## VEIGA ALDAO, LEON

**Data de nacemento:** 17/11/2008      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.94</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.49</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/10/2019	11.27	38	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2019	10.94	18	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
1.000 metros lisos	26/10/2019	4.20.38	16	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.06.49	27	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 metros lisos	28/12/2019	4.07.71	18	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	1,00	11	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon

## VEIGA ALDAO, MATILDA

**Data de nacemento:** 19/10/2011      **Clube:** CLUB DEPORTIVO PINARIUM  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.68</b>	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.43</b>	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.24.29</b>	28/12/2019	II xornada	circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,06</b>	30/11/2019	VIII Liga	ABANCA de Menores - Modelo C

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/10/2019	8.68	7	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
50 metros lisos	28/12/2019	9.48	14	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/10/2019	2.03.43	20	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	09/11/2019	2.06.9	24	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	30/11/2019	4.35.85	13	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	4.24.29	11	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	09/11/2019	NULOS		F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Salto de altura	28/12/2019	NULOS		F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,06	19	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C