

**ABELED0 VARELA, IVAN**

**Data de nacemento:** 12/12/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** SUB18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.50</b>	13/07/2018	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.48.44</b>	13/07/2018	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.52.77</b>	26/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL) AIRE LIBRE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.47.16</b>	18/03/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20 E 10000 METROS ABS. E MASTER

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.16</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.11</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	15/04/2018	27.31	5	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/07/2018	26.50	1	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Ria
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/07/2018	4.48.44	5	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Ria
3.000 metros lisos	17/02/2018	10.03.99	8	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire libre
3.000 metros lisos	15/04/2018	AB		Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/05/2018	9.52.77	3	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL) AI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/03/2018	17.47.16	9	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB2

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.16	15	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	17.11	20	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## ALVAREZ CURES, JUAN JOSE

**Data de nacemento:** 01/01/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **16.56**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	52		A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	16.56	15	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## ATLETISMO O PINO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Triatlón Alevín**      **488**    22/04/2018    XOGADE II Fase Infantil + combinadas Alevin en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Pentathlon**      **2874**    10/02/2018    Campionato de Portugal en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Triatlón Alevín	22/04/2018	488	4	Bastiaqueiro	XOGADE II Fase Infantil + combinadas Alevin e

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Pentathlon	10/02/2018	2874	6	Pombal	Campionato de Portugal en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	189	10	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
CLASIFICACION	10/02/2018	69	5	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA
CLASIFICACION	10/02/2018	118	6	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA



## ATLETISMO O PINO, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2018	133	9	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

## AVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSE

**Data de nacemento:** 12/03/1980      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**                      **12.84**    16/06/2018    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER  
**Milla en Pista**                      **5.51.03**    22/12/2017    II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**                      **5.52**    08/04/2018    X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/03/2018	13.25	10	Santiago	V Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2018	12.84	5	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	16/06/2018	26.24	4	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Milla en Pista	22/12/2017	5.51.03	12	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		122	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
Campo a Traves	10/02/2018		23	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.52	14	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.

## BAÑA SANDA, PABLO

**Data de nacemento:** 08/04/1982      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **45.51**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	45.51	300	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

## BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS

**Data de nacemento:** 27/12/1955      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **6.06.61**      13/07/2018      VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	13/07/2018	DQ		A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Ria
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/07/2018	6.06.61	8	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Ria

## BOTANA MOSQUERA, JUAN LUIS

**Data de nacemento:** 27/12/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.55**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018	33		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.55	16	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.



**CAROU CARRIL, ALBERTO**

**Data de nacemento:** 08/08/1979      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**MONTAÑA - Mellores marcas da tempada**

**TRAIL**      **1.10.59**    05/11/2017    III Trail Senda do Picon

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **5.10**    08/04/2018    X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **34.41**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.10	7	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	34.41	15	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	05/11/2017	1.10.59	5	O Pino	III Trail Senda do Picon
TRAIL	13/05/2018	2.34.55	1	A Pobra do Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

## CARRILLO GUILLIN, GONZALO

**Data de nacemento:** 27/01/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		33	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

## CASAL OLVEIRA, MANUELA

**Data de nacemento:** 20/10/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		14	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

## CASTRO CORES, CARMEN

**Data de nacemento:** 04/06/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **55.41**      12/11/2017      XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	55.41	11	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

## CASTRO MOSCOSO, DANIEL

**Data de nacemento:** 20/03/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.42.43</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>48.52</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		25	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.42.43	857	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	48.52		A Coruña	Media Maraton Coruña 21

## CASTRO SUAREZ, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 17/10/1965      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **49.49**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	180		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	49.49	405	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

## CHOREN MAROÑO, I SABEL

**Data de nacemento:** 28/09/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>2.03.38</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>58.12</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	2.03.38	1474	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	58.12	A	Coruña	Media Maraton Coruña 21

## DE LA FUENTE IGLESIAS, EVA

**Data de nacemento:** 01/01/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### MONTAÑA - Mellores marcas da tempada

**TRAIL**      **3.45.39**      13/05/2018      CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **50.13**      12/11/2017      XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	50.13	419	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	13/05/2018	3.45.39	3	A Pobra do Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL



## ELOSUA CAPELLAN, JUAN

**Data de nacemento:** 30/07/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

**TRAIL**      **1.08.55**    05/11/2017    III Trail Senda do Picon

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	05/11/2017	1.08.55	2	O Pino	III Trail Senda do Picon
TRAIL	13/05/2018	AB		A Pobra do Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

## GOMEZ FERNANDEZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 20/04/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.42	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	25.28	13/07/2018	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña
400 metros lisos	57.00	13/07/2018	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña
Milla en Pista	5.28.35	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.98	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
------------------	-------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.19	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	38.06	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	18.13	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/03/2018	13.21	9	Santiago	V Trofeo Atletismo Fontes do Sar
100 metros lisos	25/05/2018	12.77	6	Bastiaqueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
MMT 100 metros lisos	16/06/2018	12.42	3	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	17/02/2018	25.81	10	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire libre
200 metros lisos	15/04/2018	25.78	5	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie
200 metros lisos	25/05/2018	25.53	1	Bastiaqueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
200 metros lisos	16/06/2018	25.26	2	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 200 metros lisos	13/07/2018	25.28	4	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Ria
400 metros lisos	22/12/2017	1.00.41	38	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
400 metros lisos	17/02/2018	58.60	11	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire libre
MMT 400 metros lisos	13/07/2018	57.00	5	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Ria
MMT Milla en Pista	22/12/2017	5.28.35	8	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	14/01/2018	AB		Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
MMT 400 metros lisos	14/01/2018	57.98	2	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		82	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
Campo a Traves	10/02/2018		12	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.19	10	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
10 Km. Ruta	12/11/2017	39.06	105	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

10 Km. Ruta	24/02/2018	38.39	129 Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	38.06	116 Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	18.13	38 Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## HIPOLITO PEREZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 05/04/1989      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **51.19**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	51.19	438	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

## LEDESMA RICO, MARGARITA

**Data de nacemento:** 26/04/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **27.20**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	27.20	34	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## MANEIRO FREIRE, VICTOR

**Data de nacemento:** 28/05/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

**TRAIL**      **1.08.55**    05/11/2017    III Trail Senda do Picon

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	05/11/2017	1.08.55	3	O Pino	III Trail Senda do Picon
TRAIL	13/05/2018	2.43.09	2	A Pobra do Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

## MUIÑO POSE, ALICIA

**Data de nacemento:** 01/01/1976      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **24.22**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018	11		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	24.22	26	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## MUIÑO VARELA, CRISTIAN

**Data de nacemento:** 22/09/1991      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **16.26**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	16.26	8	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA



**OLIVA DENIS, RICHARD DANIEL**

**Data de nacemento:** 29/09/1992      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10.05.2**      22/12/2017      II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**MONTAÑA - Melloras marcas da tempada**

**TRAIL**      **1.10.44**      05/11/2017      III Trail Senda do Picon

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **36.17**      12/11/2017      XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2017	10.05.2	1	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		59	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	36.17	44	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	05/11/2017	1.10.44	4	O Pino	III Trail Senda do Picon

## PENA GOMEZ, SARA

**Data de nacemento:** 23/02/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,15**    16/12/2017    Fase Final VI Liga ABANCA Alevín

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/12/2017	4,15	14	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevín

## PENA TORREIRA, AMADOR

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>57.79</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.07.22</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.14.71</b>	15/04/2018	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>27.09</b>	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>57.85</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.04.64</b>	21/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.28.69</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.47</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.33</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.32</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/12/2017	57.79	28	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
MMT 800 metros lisos	16/06/2018	2.07.22	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
3.000 metros lisos	22/12/2017	9.22.9	7	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
MMT 3.000 metros lisos	15/04/2018	9.14.71	2	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2018	57.85	1	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
800 metros lisos	14/01/2018	2.06.88	2	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
MMT 800 metros lisos	21/03/2018	2.04.64	15	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2018	4.28.69	3	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		28	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
MMT Campo a Traves	10/02/2018	27.09	2	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	4.47	2	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	37.33	97	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 5 Km. Ruta

03/09/2018

16.32 11 Vimianzo

IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## RAMOS VIGO, MARIA

**Data de nacemento:** 24/01/1991      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **7.12**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	7.12	24	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.

## RIOS SANCHEZ, GUSTAVO

**Data de nacemento:** 01/01/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	67		A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

**RIVEIRA MARTINEZ, ANTONIO**

**Data de nacemento:** 26/02/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **32.87**    13/07/2018    VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **23.58**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	13/07/2018	32.87	5	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Ria

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		21	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	12/11/2017	23.59	64	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	23.58	95	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## SAINZ TRESGUERRAS, ISIS

**Data de nacemento:** 12/03/1976      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **26.57**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	26.57	32	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA



## SALMONTE VARELA, ANGELES

**Data de nacemento:** 19/03/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **58.43**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018	7		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	58.43	13	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
5 Km. Ruta	03/09/2018	DNF		Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## SALVADO DIEGUEZ, CARMEN

**Data de nacemento:** 03/06/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros ruta**      **4.44**    08/04/2018    X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/04/2018	4.44	13	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.

## SALVADO TEJEDOR, ROBERTO

**Data de nacemento:** 08/10/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

**TRAIL**      **2.57.15**      13/05/2018      CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.31**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.31	8	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.13.31	11	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (13 K.
MMT TRAIL	13/05/2018	2.57.15	6	A Pobra do Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

## SANCHEZ CANEDA, OSCAR

**Data de nacemento:** 21/11/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **49.18**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	49.18	388	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

## SANDE PUGA, MARIA JESUS

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **32.54**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	32.54	40	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA



## SANMARTIN CARREIRA, IVAN PABLO

**Data de nacemento:** 08/10/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		21	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

## SUEIRO IGLESIAS, ESTEBAN

**Data de nacemento:** 25/11/1976      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.97</b>	13/07/2018	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>5,73</b>	13/07/2018	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.08</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	13/07/2018	30.97	4	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Ria
MMT Lanzamento de peso 7,26	13/07/2018	5,73	3	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Ria

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	6.08	20	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.

## TABOADA MILLAN, CESAR

**Data de nacemento:** 22/03/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.12</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.08</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.57</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.28.12	272	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	42.08		A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2018	53.41	490	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	19.57	63	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA



**VAZQUEZ ROMERO, JOSE M.**

**Data de nacemento:** 01/01/1984      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**MONTAÑA - Melloras marcas da tempada**

**TRAIL**      **3.45.39**    13/05/2018    CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **22.33**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	22.33	87	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	13/05/2018	3.45.39	22	A Pobra do Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

## VAZQUEZ TOURON, ANTONIO

**Data de nacemento:** 31/08/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO PINO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.11.50**      15/04/2018      III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **22.54**      10/02/2018      XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.11**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **37.34**      28/07/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/04/2018	10.11.50	4	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2018	22.54	5	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.11	2	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
10 Km. Ruta	12/11/2017	38.09	81	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	37.34	99	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA