

ABELED0 VARELA, IVAN

Data de nacemento: 12/12/2002 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.54	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.500 metros lisos	4.27.55	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
3.000 metros lisos	9.38.14	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.23	15/12/2019	Control de marcas en pc
1.500 metros lisos	4.32.18	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
3.000 metros lisos	9.35.57	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.06	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	17.04	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/01/2019	26.54	30	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	10/02/2019	27.06	27	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2019	4.27.55	7	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.38.14	27	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	05/06/2019	AB		F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/12/2019	2.09.23	11	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.32.18	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	12/01/2019	9.51.14	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/01/2019	9.35.57	32	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.06	7	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.04	29	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ABELENDIA LOPEZ, MARTIN

Data de nacemento: 11/07/1981 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.16	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	1.22.22	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	37.23	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	17.33	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		99	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		21	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.16	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.22.22	123	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	43.25		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	14/04/2019	37.52	55	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	37.23	118	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.33	46	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ALVAREZ CURES, JUAN JOSE

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.07	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	33.43	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	16.37	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.07	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/10/2019	33.43	8	F	Ames	10 Km. de Ames
10 Km. Ruta	10/11/2019	34.20	15	F	Negreira	10 Km. de Negreira
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	20/10/2019	16.37		PA	Ames	10 Km. de Ames

ATLETISMO O PINO, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	51.94	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	4.01.22	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 2 kg	4,81	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Triatlón Alevín	702	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 200 metros relevos	1.51.29	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	163	9	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	09/06/2019	51.94	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	09/06/2019	4.01.22	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
4 x 400 metros relevos	20/07/2019	DQ		F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,81		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	702	6	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2019	22	7	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	03/03/2019	1.51.29	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
4X1 Vuelta	02/02/2019	1.28.11	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	57	5	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

ATLETISMO O PINO, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	59	5	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

ATLETISMO O PINO, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **38.7** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	38.7	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

ATLETISMO O PINO, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2007 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **35.6** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	35.6	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

AVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSE

Data de nacemento: 12/03/1980 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.15	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	26.30	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.500 metros lisos	5.13.13	26/01/2019	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.00	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.12	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
200 metros lisos	26.90	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.25.64	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2019	8.15	23	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 200 metros lisos	05/01/2019	26.30	26	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	09/06/2019	26.72	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 1.500 metros lisos	26/01/2019	5.13.13	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.00	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
60 metros lisos	15/12/2018	8.19	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	8.12	26	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	03/03/2019	8.17	5	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	02/02/2019	26.90	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
200 metros lisos	03/03/2019	26.90	7	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	12/01/2019	2.25.64	30	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

BARCA ESPAÑA, MARCIAL A.

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.59	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	28.29	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 m. Obstáculos	11.58.36	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,84	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,38	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.00	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	18.39	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/05/2019	13.78	34	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	13.59	5	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	28.29	24	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	09/06/2019	11.58.36	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Salto de lonxitude	31/05/2019	4,18	14	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/06/2019	4,84	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	02/02/2019	1,38	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/10/2019	37.23	116	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/10/2019	37.00	43	F	Ames	10 Km. de Ames
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.39		PA	Ames	10 Km. de Ames

BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS

Data de nacemento: 27/12/1955 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.49.64	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.500 metros lisos	5.47.43	26/01/2019	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.48.60	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
1.500 metros lisos	5.48.21	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.24	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	22.07	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/01/2019	2.49.64	27	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 1.500 metros lisos	26/01/2019	5.47.43	17	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	12/01/2019	2.48.60	30	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
800 metros lisos	02/02/2019	2.51.04	7	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
800 metros lisos	03/03/2019	2.48.95	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
1.500 metros lisos	15/12/2018	5.53.61	9	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.48.21	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		8	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	6.24	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.07	119	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

BOTANA MOSQUERA, JUAN LUIS

Data de nacemento: 27/12/1977 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 1,00 **11.33** 02/02/2019 II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.54** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 1,00	02/02/2019	11.33	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		43	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.54	13	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

BÓVEDA MURILLO, LÍA

Data de nacemento: 08/05/2008 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.25	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.42.9	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.50.35	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	3,51	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.89	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de lonxitude	2,82	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	9.86	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	16/02/2019	9.85	3	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	09/11/2019	9.59	2	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2019	9.25	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	26/01/2019	1.48.70	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	16/02/2019	1.46.94	11	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.42.9	19	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.47.87	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.50.35	5	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	26/01/2019	2,69	10	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,51	4	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	23/11/2019	3,41	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	9.89	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	2,82	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	19/01/2019	AB		F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



BRUN VAZQUEZ, EMILIO

Data de nacemento: 26/08/1964 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.04** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	45.04	664	F	A Coruña	Coruña 10

CACHARON CARRIL, SAUL

Data de nacemento: 26/05/1979 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.28.32** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.35** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta **18.24** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.28.32	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
1.500 metros lisos	03/03/2019	AB		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		20	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.35	7	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.24	69	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CARNERO RODRIGUEZ, PABLO

Data de nacemento: 04/06/1994 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.23** 10/11/2019 10 Km. de Negreira

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/10/2019	37.07	105	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/11/2019	36.23	44	F	Negreira	10 Km. de Negreira

CAROU CARRIL, ALBERTO

Data de nacemento: 08/08/1979 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.13.40** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.46** 20/10/2019 10 Km. de Ames

5 Km. Ruta **17.05** 20/10/2019 10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.13.40	4	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	34.46	17	F	Ames	10 Km. de Ames
10 Km. Ruta	10/11/2019	35.57	34	F	Negreira	10 Km. de Negreira
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	17.05		PA	Ames	10 Km. de Ames

CARRIL BOO, CRISTINA

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.24** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	47.24	50	F	A Coruña	Coruña 10

CASTRO CORES, CARMEN

Data de nacemento: 04/06/1973 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **55.24** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	55.24	20	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	06/10/2019	57.51	272	F	A Coruña	Coruña 10

CASTRO MOSCOSO, DANIEL

Data de nacemento: 20/03/1981 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.26** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	48.26	103€	F	A Coruña	Coruña 10

CASTRO SEIJAS, MARCIAL

Data de nacemento: 14/07/1958 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

CASTRO SUAREZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 17/10/1965 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.00** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	28	F	Fene		XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	48.35	421	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	47.00	883	F	A Coruña	Coruña 10

CHAZO RODRIGUEZ, LUAM

Data de nacemento: 19/11/2009 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.57	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
1.000 metros lisos	3.5.174	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	3,52	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.11	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de lonxitude	3,38	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/11/2019	9.57	7	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.5.174	9	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de lonxitude	09/11/2019	3,52	6	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	10.11	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT Salto de lonxitude	12/01/2019	3,38	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

CHOREN MAROÑO, I SABEL

Data de nacemento: 28/09/1963 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **58.38** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	58.38	24	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

COLLAZO AREOSA, JUAN

Data de nacemento: 14/12/1992 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.00.90** 22/12/2019 Control de marcas

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.22** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta **34.14** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2019	10.00.90	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.22	17	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	34.14	38	F	A Coruña	Coruña 10
10 Km. Ruta	10/11/2019	35.39	32	F	Negreira	10 Km. de Negreira

COSTA FAYA, SARA

Data de nacemento: 10/09/1996 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.55** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.55	7	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

COUCEIRO PÉREZ, BRUNO

Data de nacemento: 16/01/2006 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.21** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	10.21	11	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

DE LA FUENTE IGLESIAS, MERCEDES

Data de nacemento: 29/05/1961 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.00.32** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		6	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.00.32	30	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

DE LA FUENTE IGLESIAS, EVA

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **20.06** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

TRAIL **3.23.35** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **21.51** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	20.06	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT TRAIL	19/05/2019	3.23.35	2	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	21.51	32	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ELOSUA CAPELLAN, JUAN

Data de nacemento: 30/07/1972 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.16.44** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.16.44	6	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

FERREIRO RIAL, RUBEN

Data de nacemento: 10/02/1999 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.01.69** 22/12/2019 Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2019	7.55	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/12/2019	1.01.69	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

FRAGA ADRIO, CARLOS

Data de nacemento: 16/07/1990 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.10.60** 22/12/2019 Control de marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.10** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón **1.20.34** 17/02/2019 Coruña 21
10 Km. Ruta **35.46** 20/10/2019 10 Km. de Ames
5 Km. Ruta **17.08** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2019	10.10.60	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Campo a Traves	03/02/2019		91	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.10	15	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.20.34	81	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	43.01		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	14/04/2019	36.14	28	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	35.46	23	F	Ames	10 Km. de Ames
10 Km. Ruta	10/11/2019	36.33	52	F	Negreira	10 Km. de Negreira
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.08	31	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU
5 Km. Ruta	20/10/2019	18.05		PA	Ames	10 Km. de Ames

GALLEGO PRIEGO, MANUEL

Data de nacemento: 11/07/1966 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.09** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	46.09	768	F	A Coruña	Coruña 10

GOMEZ FERNANDEZ, ADRIAN

Data de nacemento: 20/04/1981 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.12	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
100 metros lisos	13.40	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
200 metros lisos	26.40	26/01/2019	Control de marcas
400 metros lisos	57.29	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
800 metros lisos	2.14.33	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.55.80	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.00	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
200 metros lisos	26.07	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
400 metros lisos	55.68	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,11	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.14	25/08/2019	Campioanto Provincial de Milla urbana
---------------------	-------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2019	8.12	21	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
60 metros lisos	26/01/2019	8.25	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	16/02/2019	8.28	3	SF	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
100 metros lisos	18/05/2019	13.26	7	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/12/2019	13.40	14	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/01/2019	26.40	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/02/2019	57.29	6	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
400 metros lisos	14/12/2019	1.01.63	30	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
400 metros lisos	28/12/2019	57.57	7	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
800 metros lisos	05/01/2019	2.16.17	33	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2019	2.14.33	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/12/2019	4.55.80	26	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.06	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.15	45	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	8.00	22	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2019	26.07	18	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
400 metros lisos	15/12/2018	57.91	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2019	55.68	3	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	5,11	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

Salto de lonxitude	02/02/2019	4,73	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
--------------------	------------	------	---	---	----------	---------------------------------------

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		25	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	25/08/2019	5.14	1	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
Milla Urbana	29/09/2019	5.14	6	F	Marin	XXII Milla Urabna San Miguel de Marin

GOMEZ SANCHEZ, JOSÉ MIGUEL

Data de nacemento: 30/12/1977 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.12.86	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.27.21	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	16.27.47	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
3.000 m. Obstáculos	10.31.08	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
Campo a Traves	32.43	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	20.16	17/03/2019	CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE CROSS INDIVIDUAL E CLUB
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.12.23	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.23.09	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.17.19	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	39.56	17/02/2019	Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/06/2019	2.12.86	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	4.27.21	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 5.000 metros lisos	20/07/2019	16.27.47	9	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
3.000 m. Obstáculos	09/06/2019	10.41.72	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 3.000 m. Obstáculos	20/07/2019	10.31.08	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT Campo a Traves	03/02/2019	32.43	54	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/03/2019	2.12.23	13	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
3.000 metros lisos	02/02/2019	9.41.83	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT 3.000 metros lisos	09/03/2019	9.23.09	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		7	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Campo a Traves	17/03/2019	20.16	28	F	Collado Villalba	CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE CRO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.17.19	34	F	A Coruña	Coruña 21



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Medio Maratón	14/04/2019	1.20.40	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/02/2019	39.56	PA	A Coruña	Coruña 21

LANDEIRA CASTRO, DAVID

Data de nacemento: 06/12/1981 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.35** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	35.35	20	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

LEDESMA RICO, MARGARITA

Data de nacemento: 26/04/1969 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.46	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	54.59	06/10/2019	Coruña 10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	8	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	7.46	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	54.59	193	F	A Coruña	Coruña 10

MANEIRO FREIRE, VICTOR

Data de nacemento: 28/05/1978 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.17.29** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.17.29	7	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1971 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.57.34** 02/02/2019 II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.44** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón **1.22.51** 17/02/2019 Coruña 21
10 Km. Ruta **43.17** 17/02/2019 Coruña 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		118	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2019	4.57.34	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.44	11	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.22.51	136	F	A Coruña	Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	17/02/2019	43.17		PA	A Coruña	Coruña 21

MORAO BLANCO, JOSE IGNACIO

Data de nacemento: 16/05/1977 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.21** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	50.21	1235	F	A Coruña	Coruña 10

MORAO ROZAS, LUA

Data de nacemento: 29/09/2008 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **13.13** 09/11/2019 VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	13.13	38	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

MUIÑO POSE, ALICIA

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.24** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	11	F	Fene		XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	52.24	131	F	A Coruña	Coruña 10

MUIÑO VARELA, CRISTIAN

Data de nacemento: 22/09/1991 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.22** 10/11/2019 10 Km. de Negreira

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/11/2019	34.22	16	F	Negreira	10 Km. de Negreira

OLIVA DENIS, RICHARD DANIEL

Data de nacemento: 29/09/1992 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.56.50** 22/12/2019 Control de marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **17.01** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2019	9.56.50	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.01	27	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PARDAL COCA, IVÁN

Data de nacemento: 03/12/1988 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.26	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
200 metros lisos	27.29	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
400 metros lisos	1.00.09	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
800 metros lisos	2.39.33	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.500 metros lisos	5.04.01	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 metros lisos	11.14.30	22/12/2019	Control de marcas
Salto de lonxitude	4,84	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.33	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
800 metros lisos	2.32.21	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
1.500 metros lisos	5.25.38	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.52	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	20.11	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/02/2019	8.26	3	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT 200 metros lisos	05/01/2019	27.29	33	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 400 metros lisos	16/02/2019	1.00.09	12	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT 800 metros lisos	05/01/2019	2.39.33	25	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 1.500 metros lisos	31/05/2019	5.04.01	12	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2019	11.14.30	8	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT Salto de lonxitude	31/05/2019	4,84	9	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Campo a Traves	03/02/2019		139	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	12/01/2019	27.33	20	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 800 metros lisos	12/01/2019	2.32.21	29	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	5.25.38	12	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.52	22	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.11	101	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PARRADO PINAQUE, TERESA

Data de nacemento: 27/02/1990 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.16.10	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
800 metros lisos	2.42.20	22/12/2019	Control de marcas
1.500 metros lisos	6.07.41	26/01/2019	Control de marcas
Campo a Traves	48.08	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.32.01	15/12/2019	Control de marcas en pc
1.500 metros lisos	6.15.85	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
3.000 metros lisos	11.54.07	15/12/2019	Control de marcas en pc

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.53	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	23.25	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/02/2019	1.16.10	16	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
800 metros lisos	05/01/2019	3.04.11	18	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	10/02/2019	2.52.31	15	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/12/2019	2.42.20	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/01/2019	6.07.41	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	48.08	31	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/01/2019	2.54.22	9	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/12/2019	2.32.01	7	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/12/2018	6.15.85	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/12/2019	11.54.07	5	F	Ourense	Control de marcas en pc

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.53	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	23.25	41	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PENA GÓMEZ, SARA

Data de nacemento: 23/02/2008 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.71	26/01/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.14.31	26/01/2019	Control de marcas
Salto de lonxitude	2,20	26/01/2019	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.27.83	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	11.71	21	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	2.14.31	17	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT Salto de lonxitude	26/01/2019	2,20	15	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	29/12/2019	4.27.83	18	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

PENA TORREIRA, AMADOR

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.44.90	26/01/2019	Control de marcas
5.000 metros lisos	15.46.04	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Campo a Traves	31.34	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.11.02	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Campo a Traves	19.30	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.64	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
800 metros lisos	2.01.90	15/12/2019	Control de marcas en pc
1.500 metros lisos	4.09.33	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	8.57.58	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.03	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	1.22.20	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	33.28	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	16.52	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	26/01/2019	4.44.90	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	15.46.04	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
5.000 metros lisos	20/07/2019	15.53.98	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT Campo a Traves	03/02/2019	31.34	30	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	02/02/2019	57.78	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT 400 metros lisos	29/12/2019	57.64	16	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
800 metros lisos	03/03/2019	2.03.88	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	09/03/2019	2.06.53	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 800 metros lisos	15/12/2019	2.01.90	5	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.09.33	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
1.500 metros lisos	29/12/2019	4.12.86	7	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	8.57.58	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
3.000 metros lisos	15/12/2019	9.28.63	3	F	Ourense	Control de marcas en pc

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	10/03/2019	4.11.02	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT	Campo a Traves	10/02/2019	19.30	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
	Campo a Traves	17/03/2019	19.59	17	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CRO

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	07/04/2019	5.03	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT	Medio Maratón	17/02/2019	1.22.20	122	F	A Coruña	Coruña 21
MMT	10 Km. Ruta	16/12/2018	33.28	4	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
	10 Km. Ruta	16/12/2018	33.28	3	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
	10 Km. Ruta	17/02/2019	40.49		PA	A Coruña	Coruña 21
MMT	5 Km. Ruta	16/12/2018	16.52		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL

Data de nacemento: 09/11/1977 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.59.76	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
3.000 metros lisos	8.32.43	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
5.000 metros lisos	14.52.80	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
10.000 metros lisos	31.57.51	08/09/2019	EMAC 2019 European Masters Athletics Championships
10 Km. Ruta	31.00	15/09/2019	EMAC 2019 European Masters Athletics Championships

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.30.01	29/12/2018	Control de sectores en pista cuberta
10 Km. Ruta	31.11	27/03/2019	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	30.13	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	15.04	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	24/07/2019	1.59.76	4	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
MMT 3.000 metros lisos	05/06/2019	8.32.43	3	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
MMT 5.000 metros lisos	20/07/2019	14.52.80	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
5.000 metros lisos	13/09/2019	15.08.93	1	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha
MMT 10.000 metros lisos	08/09/2019	31.57.51	1	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha
MMT 10 Km. Ruta	15/09/2019	31.00	1	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	29/12/2018	8.30.01	4	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
3.000 metros lisos	09/03/2019	9.00.95	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
3.000 metros lisos	24/03/2019	8.55.41	1	F	Torun (Polonia)	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE P
MMT 10 Km. Ruta	27/03/2019	31.11	1	F	Torun (Polonia)	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	30.13	2	F	A Coruña	Coruña 10
10 Km. Ruta	20/10/2019	30.23	2	F	Ames	10 Km. de Ames
10 Km. Ruta	10/11/2019	31.34	7	F	Negreira	10 Km. de Negreira
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	15.04	PA		Ames	10 Km. de Ames

PEREZ OTERO, CARMEN

Data de nacemento: 18/11/2008 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.61	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	1.47.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.02.48	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	2,69	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/11/2019	10.61	26	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.47.1	33	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.02.48	8	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,69	8	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

REGUEIRA RELLAN, MARTIN

Data de nacemento: 20/01/1994 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **25.15** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	89	F		As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2019	25.15	12	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

REY VEGA, LOLA MARIE

Data de nacemento: 04/07/2011 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.45.23	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	2,79	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.2	3	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.45.23	15	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,79	5	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

RIOS SANCHEZ, GUSTAVO

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.23.51	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	43.44	17/02/2019	Coruña 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	AB	F		As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.23.51	150	F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/02/2019	43.44		PA	A Coruña	Coruña 21

RIVAS SUAREZ, NATALIA

Data de nacemento: 30/12/1977 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.19.97	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	21.29.44	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/06/2019	1.19.97	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	21.29.44	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		8	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

RIVEIRA MARTINEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 26/02/1967 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **6,89** 26/01/2019 Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg **7,82** 02/02/2019 II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.39** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	26/01/2019	6,89	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 6 kg	02/02/2019	7,82	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	52.39	638	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	06/10/2019	58.44	193€	F	A Coruña	Coruña 10

RODRIGUEZ BEIS, ANTIA

Data de nacemento: 30/07/2011 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.49	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	2.14.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.50.36	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	1,79	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/11/2019	10.49	33	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.14.4	38	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.50.36	19	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	1,79	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
Salto de lonxitude	30/11/2019	1,74	23	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

SALMONTE VARELA, ANGELES

Data de nacemento: 19/03/1967 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **59.41** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		9	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	59.41	28	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	06/10/2019	1.00.51	364	F	A Coruña	Coruña 10

SÁNCHEZ MELLA, PABLO

Data de nacemento: 26/04/2011 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.80** 09/11/2019 VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de Peso 1kg **5,01** 09/11/2019 VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.24** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de lonxitude **2,30** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/11/2019	8.80	4	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	5,01	10	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/01/2019	9.24	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT Salto de lonxitude	12/01/2019	2,30	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

SANMARTIN CARREIRA, IVAN PABLO

Data de nacemento: 08/10/1975 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.14.20** 22/12/2019 Control de marcas
Lanzamento de peso 7,260 kg **7,38** 26/01/2019 Control de marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.14** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	22/12/2019	AB		F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2019	11.14.20	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	26/01/2019	7,38	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.14	189	F	A Coruña	Coruña 10

SANMARTIN RODRIGUEZ, NOEMI

Data de nacemento: 07/04/1982 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **7.18** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	7.18	4	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

SANZ MENDIGUCHA, BÁRBARA

Data de nacemento: 27/06/1984 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **7.02** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	7.02	8	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

SEOANE GARCÍA, CANDELA

Data de nacemento: 06/11/2010 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.77	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	2.15.15	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	2,64	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/02/2019	9.77	10	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
50 metros lisos	09/11/2019	DQ		F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	2.15.15	19	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	30/11/2019	AB		F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,64	9	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

SUEIRO IGLESIAS, ESTEBAN

Data de nacemento: 25/11/1976 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.03	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	19.59	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	51	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	42.03	161	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.59	96	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

TATO IGLESIAS, CARLA

Data de nacemento: 08/05/2006 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.81	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	1.40.9	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.02.67	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	5,03	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/11/2019	9.81	14	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.40.9	29	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.02.67	14	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,03	15	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

UZAL MIRAMONTES, JESUS

Data de nacemento: 01/01/1957 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.23.77** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **20.00** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/01/2019	2.30.32	28	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.23.77	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		20	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.00	98	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VAZQUEZ TOURON, ANTONIO

Data de nacemento: 31/08/1970 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.35.49** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.05** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta **37.39** 20/10/2019 10 Km. de Ames
5 Km. Ruta **17.09** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	AB		F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.35.49	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.05	3	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	37.39	60	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.09	33	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU
5 Km. Ruta	20/10/2019	18.22		PA	Ames	10 Km. de Ames

VILLA RODRIGUEZ, JULIA

Data de nacemento: 05/12/2008 **Clube:** ATLETISMO O PINO
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.53.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.25.02	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	2,83	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/11/2019	10.89	31	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2019	10.13	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.1	61	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	2.04.88	10	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.25.02	17	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,83	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH