

PONTES DE ALMEIDA, HILBERTO ARY

Data de nacemento: 08/08/1978 **Clube:** REAL SOCIEDAD - FIATC
Categoría: SENIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **11.26** 12/10/2008 Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude **7,57** 17/05/2008 II Xornada Cto. España de Clubs Division Honor Homes

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **6.10** 20/01/2008 CONTROL PISTA CUBERTA
Pabellón dos Deportes da Coruña, 2 Febreiro 2008.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/06/2008	18.40	7	EL	Salamanca	Trofeo Internacional Ciudad de Salamanca
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/10/2008	11.26	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	26/04/2008	7,26	1	F	San Sebastián	Campionato de España de Clubs Division H
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2008	7,57	3	F	Madrid	II Xornada Cto. España de Clubs Division H
Salto de lonxitude	17/05/2008	7,65	2	F	Madrid	II Xornada Cto. España de Clubs Division H
Salto de lonxitude	12/10/2008	6,79	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/01/2008	6.10	1		A Coruña	CONTROL PISTA CUBERTA