

## ALVITE COUSILLAS, ANDRÉS MANUEL

**Data de nacemento:** 09/05/1972      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.13**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.13	231	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## CARRO SUAREZ, PABLO

**Data de nacemento:** 01/01/1971      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.25</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.43</b>	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.25	91	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.23.43	208	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

## CASTRO SUAREZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 01/01/1967      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.23**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.23	234	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## DEBEN GOMEZ, JOSE

**Data de nacemento:** 01/01/1969      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>27.38</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	<b>58.19</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	<b>7.36</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	<b>1.00.06</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2011	13.23	6	SF	A Coruña	Control Federado en psta
200 metros lisos	04/05/2011	des.	7		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
200 metros lisos	20/05/2011	32.48	5	SF	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/06/2011	27.38	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
400 metros lisos	06/05/2011	58.40	6		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
400 metros lisos	20/05/2011	59.62	4	F	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/06/2011	58.19	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.36	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
200 metros lisos	26/02/2011	des.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.00.06	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

## PRIETO LOPEZ, ANDRES

**Data de nacemento:** 10/01/1965      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.46**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	43.46	217	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## RODRIGUEZ BELLO, DIEGO

**Data de nacemento:** 01/06/1960      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **42.39**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.39	199	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## RODRIGUEZ FILGUEIRAS, MARCELO

**Data de nacemento:** 07/05/1973      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.20**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	40.20	150	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## RODRIGUEZ SANCHEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 01/01/1972      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.56**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.56	138	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K



## SEOANE NARANJO, LINO

**Data de nacemento:** 01/01/1970      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.49.24**      26/02/2011      CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.16.03**      10/04/2011      Medio Maraton Vig-Bay

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	04/06/2011	RET			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2011	9.49.24	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.16.03	45	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

## TABARA RODRIGUEZ, JUAN

**Data de nacemento:** 10/10/1962      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.03**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.03	226	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K