



## ALVITE COUSILLAS, ANDRES MANUEK

**Data de nacemento:** 09/05/1972      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

## BLANCO PARADA, MANUEL

**Data de nacemento:** 22/05/1970      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>49.00</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<b>Maratón</b>	<b>4.13.35</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	49.00	965	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Maratón	15/04/2012	4.13.35	138	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR



## DEBEN GOMEZ, JOSE

**Data de nacemento:** 28/11/1969      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	14/01/2012	D.163.5			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

## RODRIGUEZ FILGUEIRAS, MARCELO

**Data de nacemento:** 07/05/1973      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.28</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.40</b>	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	41.28	608	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	49.49	1045	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.26.40	122	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

## RODRIGUEZ SANCHEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 14/10/1972      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>52.51</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<b>Maratón</b>	<b>3.08.41</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	52.51	1341	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.08.41	50	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

## SEOANE NARANJO, LINO

**Data de nacemento:** 01/01/1970      **Clube:** CLUB RIALTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.30.27**      14/01/2012      CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

#### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.55**      07/10/2012      VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2012	10.30.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	37.55	99	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10