

SEOANE NARANJO, LINO

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** CLUB RIALTO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	17.20.8	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
10.000 metros lisos	36.47.09	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.09.34	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
--------------------	----------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.18.43	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	35.36	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2013	17.20.8	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 10.000 metros lisos	16/06/2013	36.47.09	1		Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	10.09.34	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/02/2013	1.18.43	49	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	37.06		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	35.36	49	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10