

ALVAREZ LOPEZ, NEREA

Data de nacemento: 16/10/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.35	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
300 metros lisos	55.80	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	4.02.18	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	3,26	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	6,47	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/04/2016	16.35	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/04/2016	55.80	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	4.02.18	8	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
3.000 metros lisos	24/04/2016	AB		F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,26	8	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	24/04/2016	6,47	5	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

CEREZO LOMBARDEO, JAI ME

Data de nacemento: 17/03/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.84	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	3.31.56	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/04/2016	12.68	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/04/2016	14.84	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.31.56	7	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	24/04/2016	NULOS		F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

CONDE CARRERO, PAULA

Data de nacemento: 27/03/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.41** 15/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos **1.47.53** 15/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.90** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos **1.52.71** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/04/2016	8.52	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
50 metros lisos	24/04/2016	8.70	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2016	8.41	1	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	15/05/2016	8.53	1	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	11/06/2016	8.62	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	17/04/2016	1.53.25	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
500 metros lisos	24/04/2016	1.53.39	6	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2016	1.47.53	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	11/06/2016	1.55.96	13	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	8.90	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.52.71	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

DÍAZ ALONSO, DANIEL

Data de nacemento: 27/09/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.04	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	4.03.64	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
2.000 metros lisos	7.54.72	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/04/2016	10.06	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2016	10.04	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	4.03.64	12	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	17/04/2016	7.54.72	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

FERNANDEZ DIAZ, PABLO

Data de nacemento: 25/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.52	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.27.75	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,40	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.29.36	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	17/04/2016	11.74	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
80 metros lisos	24/04/2016	11.49	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
80 metros lisos	15/05/2016	11.58	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2016	11.52	2	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	17/04/2016	1.30.61	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
500 metros lisos	24/04/2016	1.28.14	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2016	1.27.75	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	17/04/2016	2,65	4	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	17/04/2016	3,72	4	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,40	11	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	24/04/2016	3,45	10	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	15/05/2016	3,38	8	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.29.36	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

FREIJE MARIÑO, MIGUEL

Data de nacemento: 06/05/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.77	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
3.000 metros lisos	12.38.50	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	3,74	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	28,20	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
300 metros valados	55.12	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/04/2016	14.77	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
100 metros lisos	24/04/2016	15.43	6	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/04/2016	12.38.50	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,74	10	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	24/04/2016	28,20	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 300 metros valados	24/04/2016	55.12	6	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

GÓMEZ DEL RÍO, JUAN LUIS

Data de nacemento: 20/05/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	18.07.10	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
10.000 metros lisos	39.15.34	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/06/2016	18.07.10	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	18/06/2016	39.15.34	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.12.28	8	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

LÓPEZ CUSIMANO, ELENA

Data de nacemento: 01/05/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.75	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
500 metros lisos	1.50.72	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	3,21	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	12.75	5	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.50.72	8	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,21	16	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	24/04/2016	3,55	16	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

LOPEZ PEREZ, PEDRO

Data de nacemento: 21/10/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.47.39** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.47.39	127	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

PEREZ DIAZ, MARIA

Data de nacemento: 05/11/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.83	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
600 metros lisos	2.18.37	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	4.34.03	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	3,01	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	8,35	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/04/2016	15.83	5	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
100 metros lisos	24/04/2016	15.92	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/04/2016	2.18.37	7	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	4.34.03	10	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,01	9	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 500 g	24/04/2016	8,35	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

RODRIGUEZ DORADO, ANDREA

Data de nacemento: 11/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.05	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.46.06	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/04/2016	10.10	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
60 metros lisos	24/04/2016	10.23	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2016	10.05	4	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	17/04/2016	1.52.89	11	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
500 metros lisos	24/04/2016	1.51.04	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2016	1.46.06	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e