



## ALVAREZ LOPEZ, NEREA

**Data de nacemento:** 16/10/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## ATLETISMO RIBADEO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/01/2020	24.00	10	F	A Rúa	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



## ATLETISMO RIBADEO, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## CEREZO LOMBARDEIRO, JAIME

**Data de nacemento:** 17/03/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

## CONDE CARRERO, PAULA

**Data de nacemento:** 27/03/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.03</b>	28/11/2020	Copa Deputacion el pista III xornada
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.85</b>	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.29</b>	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.21</b>	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.38.8</b>	08/02/2020	IV Xornada Copa Deputacion - Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	12/12/2020	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	18/01/2020	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Modulo Cuberto
<b>Triplo salto</b>	<b>7,87</b>	08/02/2020	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,16</b>	18/01/2020	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2020	9.06	4	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2020	9.03	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
80 metros lisos	26/09/2020	11.94	5	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	03/10/2020	11.85	2	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
80 metros lisos	11/10/2020	11.48	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
150 metros lisos	11/10/2020	22.13	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/01/2020	1.38.29	7	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
500 metros lisos	18/01/2020	1.42.5	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Li
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/12/2020	3.47.21	16	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	08/02/2020	8.38.8	5	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion - Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/02/2020	9.00	2	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cub
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/12/2020	8.85	4	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
60 metros lisos	19/12/2020	8.91	12	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/01/2020	3,32	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Mod
<i>MMT</i> Triplo salto	08/02/2020	7,87	8	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cub
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	18/01/2020	4,16	19	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Mod

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		59	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

## CONDE CARRERO, SILVIA

**Data de nacemento:** 07/06/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.63</b>	28/11/2020	Copa Deputacion el pista III xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.66</b>	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.21.9</b>	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.74</b>	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,77</b>	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,05</b>	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2020	11.36	16	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2020	10.63	7	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/01/2020	1.54.66	14	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
500 metros lisos	18/01/2020	1.57.1	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Li
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/02/2020	4.21.9	13	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/02/2020	10.74	16	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2020	2,77	13	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/02/2020	4,05	13	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		49	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

## CONDE LLENDERROZOS, MARCOS

**Data de nacemento:** 28/02/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **2.54.85**    03/01/2020    XVII Memorial Ramon Peña

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	03/01/2020	2.54.85	4	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		10	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR
Campo a Traves	02/02/2020		29	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## DÍAZ ALONSO, DANIEL

**Data de nacemento:** 27/09/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.00.5**    10/10/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**600 metros lisos**      **1.42.77**    07/03/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	26/09/2020	3.15.89	17	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/10/2020	3.00.5	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/03/2020	1.42.77	18	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		35	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO





## DIAZ ALONSO, INES

<b>Data de nacemento:</b>	17/07/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO RIBADEO
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada

## DIAZ MESA, ROCIO

**Data de nacemento:** 26/02/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.19.61</b>	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.59.05</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.40.74</b>	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.49.5</b>	15/02/2020	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>21.21.63</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.18.91</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.53.6</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.27.80</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/08/2020	1.19.61	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
400 metros lisos	26/09/2020	1.22.24	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/09/2020	2.59.05	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/01/2020	3.40.74	5	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/02/2020	5.49.5	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	26/09/2020	21.21.63	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/02/2020	1.18.91	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/02/2020	2.53.6	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/02/2020	12.27.80	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		10	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR
Campo a Traves	02/02/2020		18	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

**DÍAZ SAAVEDRA, UXÍA**

**Data de nacemento:** 18/08/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **2.16.3**    18/01/2020    I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/01/2020	2.16.3	22	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Li

## FERNANDEZ BALSEIRO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 27/09/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>31.46</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.11</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.34.86</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.21.68</b>	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/01/2020	31.97	10	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/09/2020	31.46	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/09/2020	1.08.11	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/09/2020	2.34.86	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/01/2020	3.21.68	16	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña

## FERNANDEZ BERMEJO, MARCOS

**Data de nacemento:** 25/09/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.08.4**    18/01/2020    I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,26**    18/01/2020    I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Modulo Cuberto

**Lanzamento de peso 3 kg**      **4,46**    18/01/2020    I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Modulo Cuberto

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	18/01/2020	2.08.4	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Li

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	18/01/2020	2,26	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Mod
MMT Lanzamento de peso 3 kg	18/01/2020	4,46	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Mod

## FERNÁNDEZ DÍAZ, MARTA

**Data de nacemento:** 03/05/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.20.29</b>	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.80</b>	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.51.43</b>	29/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	29/08/2020	36.89	16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
200 metros lisos	29/08/2020	SM	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/08/2020	1.20.29	8	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
400 metros lisos	30/08/2020	1.20.42	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
800 metros lisos	29/08/2020	2.52.30	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/01/2020	3.47.80	7	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
1.500 metros lisos	15/02/2020	5.52.3	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/08/2020	5.51.43	16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
1.500 metros lisos	27/12/2020	6.05.54	16	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		10	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR
Campo a Traves	09/02/2020		35	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

**FERNANDEZ DIAZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 25/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.57.53</b>	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.39.55</b>	03/10/2020	II Gran Premio Rias Baixas
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.34.31</b>	30/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/01/2020	2.57.53	5	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
1.500 metros lisos	15/02/2020	4.49.5	10	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/10/2020	4.39.55	10	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
1.500 metros lisos	27/12/2020	4.54.48	14	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	30/08/2020	18.34.31	16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		20	F	A Rua	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS

## FERNANDEZ RODRIGUEZ, EMILIO R.

**Data de nacemento:** 11/02/1964      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.25</b>	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.83</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.72</b>	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.01</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.49.2</b>	15/02/2020	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.25</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.77</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.94</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/01/2020	9.25	7	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	14.83	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 200 metros lisos	03/01/2020	30.72	9	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
MMT 400 metros lisos	26/09/2020	1.08.01	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 1.500 metros lisos	15/02/2020	5.49.2	17	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	9.25	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	30.77	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 400 metros lisos	22/02/2020	1.06.94	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E





## FERNANDEZ SAMPAYO, IVAN

<b>Data de nacemento:</b>	05/04/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO RIBADEO
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada

## FERRADAS BARRERA, ANA MARÍA

**Data de nacemento:** 18/07/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>12,57</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,89</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 500</b>	<b>10,39</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.82</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>4,98</b>	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,27</b>	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	26/09/2020	12,57	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/09/2020	5,89	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Lanzamento de xabalina 5	26/09/2020	10,39	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	10.82	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Lanzamento de peso 4 kg	25/01/2020	4,98	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	25/01/2020	6,27	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2020	6,10	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



## FREIJE MARIÑO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 06/05/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada



## FREIJE MARIÑO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 06/05/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

## FREIJE MARIÑO, YAGO

**Data de nacemento:** 08/07/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.46**    03/01/2020    XVII Memorial Ramon Peña

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/01/2020	9.46	16	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		10	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR
Campo a Traves	09/02/2020		136	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## GABELLA RODRIGUEZ, NOELIA

**Data de nacemento:** 21/10/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## GARCIA DIAZ, MARTIN

<b>Data de nacemento:</b>	15/03/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO RIBADEO
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada

## GARCIA GONZALEZ, BRAIS

**Data de nacemento:** 27/03/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.20.48**    26/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.58**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	18/01/2020	1.35.4	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Li
500 metros lisos	11/10/2020	1.21.84	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/12/2020	1.20.48	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2020	8.62	3	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2020	8.58	15	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S





## GARCIA GONZALEZ, HELIA

**Data de nacemento:** 09/01/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.57.2**      18/01/2020      I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	18/01/2020	1.57.2	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Li



## GARCIA GONZALEZ, XOEL

**Data de nacemento:** 13/01/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## GÓMEZ DEL RÍO, JUAN LUIS

**Data de nacemento:** 20/05/1961      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

## GONZALEZ FERNANDEZ, EMILIO J.

**Data de nacemento:** 13/08/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,47</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,70</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>9,90</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,49</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,03</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,28</b>	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	26/09/2020	1,47	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de altura	26/09/2020	1,47	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/09/2020	4,70	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Triplo salto	26/09/2020	9,90	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	25/01/2020	1,40	15	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	22/02/2020	1,49	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
Salto de lonxitude	25/01/2020	4,82	22	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2020	5,03	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> Triplo salto	25/01/2020	10,28	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	22/02/2020	10,28	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

## GONZALEZ FERNANDEZ, HUGO

**Data de nacemento:** 12/08/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.06.4**    18/01/2020    I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.93**    08/02/2020    IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

**Salto de altura**      **0,95**    18/01/2020    I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Modulo Cuberto

**Lanzamento de peso 2 kg**      **3,73**    08/02/2020    IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	18/01/2020	2.06.4	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Li

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/02/2020	10.93	23	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cub
MMT Salto de altura	18/01/2020	0,95	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Mod
MMT Lanzamento de peso 2 kg	08/02/2020	3,73	14	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cub



## GONZALEZ RODRIGUEZ, EMILIO R.

**Data de nacemento:** 01/01/1964      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **30.70**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	30.70	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI



## GONZALEZ RUBAL, IRENE

**Data de nacemento:** 08/12/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## LÓPEZ CUSIMANO, ELENA

**Data de nacemento:** 01/05/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada





## LÓPEZ CUSIMANO, LORENZO

**Data de nacemento:** 03/04/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## LÓPEZ FERNÁNDEZ, ALBERTE

**Data de nacemento:** 23/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## LOPEZ PEÑA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 16/10/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## LOPEZ PEREZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 21/10/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## MACHADO REGO, JOSE GERARDO

**Data de nacemento:** 25/06/1954      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## MASEDA FREIJE, NORA

**Data de nacemento:** 14/12/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## NIEVES FREIRE, ITZIA

**Data de nacemento:** 19/12/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## ORTIZ GONZALEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 23/11/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada





## PEREZ DIAZ, MARIA

<b>Data de nacemento:</b>	05/11/2002	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO RIBADEO
<b>Categoría:</b>	SUB 20	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada



## RODRIGUEZ DIAZ, JOSE FELICIANO

**Data de nacemento:** 23/02/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

**RODRIGUEZ DORADO, ANDREA**

**Data de nacemento:** 11/02/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**300 metros lisos**      **53.18**    10/10/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA

**1.000 metros lisos**      **4.09.82**    03/01/2020    XVII Memorial Ramon Peña

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/10/2020	14.6	8	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/10/2020	53.18	15	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/01/2020	4.09.82	9	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		79	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

## RODRÍGUEZ PÉREZ, DARIO

**Data de nacemento:** 03/03/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.48.7**    18/01/2020    I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.42**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

**Lanzamento de Peso 1kg**      **9,97**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	18/01/2020	1.48.7	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Li

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2020	8.52	1	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cub
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	8.42	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
Lanzamento de Peso 1kg	18/01/2020	6,63	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Mod
MMT Lanzamento de Peso 1kg	19/12/2020	9,97	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

## RODRIGUEZ PEREZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 03/03/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.54.8**    18/01/2020    I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.76**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

**Lanzamento de Peso 1kg**      **3,69**    18/01/2020    I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	18/01/2020	1.54.8	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Li

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2020	8.94	4	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cub
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	8.76	14	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT Lanzamento de Peso 1kg	18/01/2020	3,69	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Mod



## SAMPEDRO GOAS, ALBERTO

**Data de nacemento:** 19/11/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO RIBADEO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## VILLAR DÍAZ, SERGIO

<b>Data de nacemento:</b>	31/01/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO RIBADEO
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada



## VILLAR PEREZ, CARLOS

<b>Data de nacemento:</b>	17/01/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO RIBADEO
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---