

## ATLETISMO RUA, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** ATLETISMO RÚA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	380	21	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

## DIAZ MARTIN, CLARA

**Data de nacemento:** 05/07/2003      **Clube:** ATLETISMO RÚA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.71</b>	30/04/2016	XOGADE - Exolares en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.19.80</b>	21/05/2016	XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	02/04/2016	1.34.28	2	F	O Barco	XOGADE . Xornada previa atletismo en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/04/2016	1.30.71	2	F	O Barco	XOGADE - Exolares en pista
1.000 metros lisos	16/04/2016	3.31.99	2	F	O Barco	XOGADE - II Xornada previa atletismo en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2016	3.19.80	2	F	Ourense	XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista

## DIAZ MARTIN, VIOLETA

**Data de nacemento:** 14/04/2008      **Clube:** ATLETISMO RÚA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.57.06**    21/05/2016    XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	02/04/2016	2.03.25	3	F	O Barco	XOGADE . Xornada previa atletismo en pista
500 metros lisos	30/04/2016	2.02.60	3	F	O Barco	XOGADE - Exolares en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2016	1.57.06	6	F	Ourense	XOGADE Campionato Provincial Escolar en

## DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, JAVIER

**Data de nacemento:** 03/12/1973      **Clube:** ATLETISMO RÚA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>26,75</b>	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>44,43</b>	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	18/06/2016	26,40	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	16/07/2016	26,75	11	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
Lanzamento de xabalina 8	18/06/2016	41,12	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	16/07/2016	44,43	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

## DOSANTOS DASILVA, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 23/11/1965      **Clube:** ATLETISMO RÚA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	63	F	A	Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	31/01/2016	160	F	Friol		CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

## DOSANTOS LUIS, IVAN

**Data de nacemento:** 05/10/1995      **Clube:** ATLETISMO RÚA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>5.12.82</b>	17/05/2016	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.59.83</b>	18/06/2016	Trofeo XXV Aniversario Escola Atletica BCS
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.24.52</b>	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.06</b>	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.50</b>	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	17/05/2016	5.12.82	9	F	O Barco	V Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	18/06/2016	10.59.83	6	F	Ourense	Trofeo XXV Aniversario Escola Atletica BC
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2016	19.24.52	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		52	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	31/01/2016		139	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	44.06	95	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	19.50	69	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**FERNANDEZ SOTO, DAVID**

**Data de nacemento:** 22/12/1998      **Clube:** ATLETISMO RÚA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **13.15**    02/04/2016    Control de marcas en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/04/2016	13.15	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
100 metros lisos	17/05/2016	13.23	4	F	O Barco	V Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	18/06/2016	12.86	5	F	Ourense	Trofeo XXV Aniversario Escola Atletica BC

## NAVARRO CONDE, FERNANDO

**Data de nacemento:** 09/05/1970      **Clube:** ATLETISMO RÚA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **5.57.04**      17/05/2016      V Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	17/05/2016	5.57.04	10	F	O Barco	V Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		60	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	31/01/2016		157	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR



## RODRIGUEZ GARCIA, ANTONIO

**Data de nacemento:** 17/07/1979      **Clube:** ATLETISMO RÚA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **8,16**      17/04/2016      IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	17/04/2016	8,16	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	138	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

## RODRIGUEZ IBARRA, RAUL

**Data de nacemento:** 07/11/1993      **Clube:** ATLETISMO RÚA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **16.25.18**    18/06/2016    Trofeo XXV Aniversario Escola Atletica BCS

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.04**    11/09/2016    XXX Milla Urbana Festa do Cristo

**10 Km. Ruta**      **36.20**    13/12/2015    Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	16.25.18	1	F	Ourense	Trofeo XXV Aniversario Escola Atletica BC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		14	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	31/01/2016		47	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	11/09/2016	5.04	4	F	o Barco	XXX Milla Urbana Festa do Cristo
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	36.20	21	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta