

ALVAREZ FERNANDEZ, RODRIGO

Data de nacemento: 03/04/2009 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.01	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de pelota	6,93	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/03/2019	11.01	21	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	23/03/2019	6,93	15	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

ATLETISMO A RUA, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **44.14** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	44.14	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

ATLETISMO A RUA, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2011 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **50.41** 11/05/2019 XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	11/05/2019	50.41	3	F	O Barco de Valdeco	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

BARREIRA RODRIGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 21/06/2010 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **10.20** 23/03/2019 XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude **1,80** 23/03/2019 XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **10.56** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	10.20		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
50 metros lisos	23/03/2019	10.20		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2019	10.20		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	23/03/2019	1,80		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	23/03/2019	1,80		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	1,80		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/01/2019	10.56	12	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

BLANCO ZUÑIGA, JORGE

Data de nacemento: 20/10/2010 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,44	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Salto de lonxitude	2,81	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Triatlón Benxamín	258	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,79	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de pelota	19,50	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	9.46		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
50 metros lisos	01/05/2019	9.70	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/05/2019	9.44	7	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	23/03/2019	2.75		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
Salto de lonxitude	01/05/2019	2.69	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	2.81	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	258	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4.79		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
Lanzamento de pelota	11/05/2019	16.15	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	25/05/2019	19.50	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

FERNANDEZ PEREZ, LAURA

Data de nacemento: 20/02/2009 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.77	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	2.07.78	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	2,88	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/10/2019	10.77	12	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.07.78	12	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
Salto de altura	30/11/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/10/2019	2,88	10	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

FERNANDEZ PEREZ, SERGIO

Data de nacemento: 05/10/2010 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,39	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista	Escolar
Salto de lonxitude	2,48	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista	
Triatlón Benxamín	155	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista	
Lanzamento de Peso 1kg	4,36	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista	
Lanzamento de pelota	8,15	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista	Escolar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	10.13		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
50 metros lisos	01/05/2019	9.63	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/05/2019	9.39	6	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
Salto de lonxitude	23/03/2019	2.13		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2019	2.48	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	155	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4.36		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	11/05/2019	8.15	10	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista

FERNANDEZ PEREZ, VICTOR

Data de nacemento: 05/10/2010 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,84	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista	Escolar
Salto de lonxitude	2,40	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista	
Triatlón Benxamín	78	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista	
Lanzamento de Peso 1kg	2,65	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista	
Lanzamento de pelota	10,94	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista	Escolar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	9.90		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
50 metros lisos	01/05/2019	10.05	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/05/2019	9.84	12	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,40		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
Salto de lonxitude	01/05/2019	2,24	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	78	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	2,65		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	11/05/2019	10,94	9	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

FONSECA GONZÁLEZ, MARIO

Data de nacemento: 17/08/2006 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	18.21	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
150 metros lisos	34.46	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	3,92	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.92	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/03/2019	18.21	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
80 metros lisos	11/05/2019	27.44	11	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	01/05/2019	34.46	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2019	3,92	7	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	12.92	16	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cubertas

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		67	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

FORNO SOEIRO, JORGE

Data de nacemento: 06/09/2007 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.94	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	1.50.92	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitude, relevos
1.000 metros lisos	3.35.1	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	3,16	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitude, relevos
Lanzamento de peso 3 kg	4,52	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/10/2019	10.94	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.92	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.35.1	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,16	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	4,52	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

GÓMEZ ÁLVAREZ, ALEX

Data de nacemento: 26/09/2006 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13,26	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	6,80	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/05/2019	13.26	7	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
80 metros lisos	25/05/2019	13.05	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2019	5,80	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	6,80	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		62	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

GONZALEZ VIZCAYA, DYLAN

Data de nacemento: 11/12/2009 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.88	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	1.57.12	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitude, relevos
Salto de lonxitude	2,39	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	5,84	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitude, relevos
Triatlón Alevín	183	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,66	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.20	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/05/2019	11.22		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/10/2019	10.88	12	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
500 metros lisos	11/05/2019	2.04.88	12	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.57.12	10	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
Salto de lonxitude	01/05/2019	2,35		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/10/2019	2,39	18	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
Lanzamento de peso 2 kg	11/05/2019	5,24	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,84	9	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/05/2019	183	15	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,66		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	11.20	12	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cubertas

MARTÍNEZ ALVAREZ, SABELA

Data de nacemento: 20/07/2008 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,55	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Salto de lonxitude	1,88	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,84	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Triatlón Alevín	422	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,94	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	21,84	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.74	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
60 metros lisos	01/05/2019	10.64		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/05/2019	10.55	7	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
60 metros lisos	26/10/2019	11.18	15	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
Salto de altura	30/11/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modelo C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2019	1,88		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	26/10/2019	1,80	17	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
Lanzamento de peso 2 kg	11/05/2019	5,37	3	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	5,84	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,17	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/05/2019	422	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,94		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	23/03/2019	17.63	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de pelota	25/05/2019	21,72	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2019	21,84	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		60	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

MORAL DOMINGUEZ, ALBA

Data de nacemento: 03/02/2008 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.99	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	1.58.10	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitude, relevos
Salto de lonxitude	3,21	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Triatlón Alevín	638	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,55	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	17,25	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.29	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	9.99	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
60 metros lisos	01/05/2019	10.00		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
60 metros lisos	11/05/2019	10.13	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
60 metros lisos	25/05/2019	10.10	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo
60 metros lisos	26/10/2019	10.06	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.58.10	9	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitude, relevos
Salto de lonxitude	01/05/2019	3,09		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	11/05/2019	3,09	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/10/2019	3,21	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/05/2019	638	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,55		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	23/03/2019	16,90	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	25/05/2019	17,25	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	10.29	12	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cubertas

NATALIA MARICA, MARIA

Data de nacemento: 31/10/2008 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.48	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	2.13.62	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	2,56	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	5,66	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/10/2019	11.48	16	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.13.62	14	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT Salto de lonxitude	26/10/2019	2,56	14	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,66	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

NAVARRO SECO, CARLOTA

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.02	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
500 metros lisos	2.24.40	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	2,49	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Triatlón Benxamín	416	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,74	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de pelota	12,80	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.65	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	9.19		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
50 metros lisos	01/05/2019	9.45	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/05/2019	9.02	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
50 metros lisos	25/05/2019	9.39	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
50 metros lisos	25/05/2019	9.07	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
50 metros lisos	26/10/2019	9.21	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.24.40	11	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,39		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2019	2,49	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
Salto de lonxitude	30/11/2019	2,17	9	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	416	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	3,53		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	4,74	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	11/05/2019	12,80	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
Lanzamento de pelota	25/05/2019	10,90	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/01/2019	9.65	9	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		32	F	A Rúa	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

PEREZ FERNANDEZ, XABIER

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	51.09	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.02.14	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
3.000 metros lisos	13.57.64	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	3,65	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.78	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
300 metros lisos	55.62	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	01/05/2019	51.09	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.02.14	4	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT 3.000 metros lisos	11/05/2019	13.57.64	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de lonxitude	11/05/2019	3,65	25	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	9.78	44	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 300 metros lisos	12/01/2019	55.62	14	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		55	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

RODRIGUEZ SOSA, SHEILA M.

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** ATLETISMO RÚA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.61	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	2.11.84	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitude, relevos
Salto de altura	0,85	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,13	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Triatlón Alevín	418	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,29	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.06	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.75	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
60 metros lisos	01/05/2019	10.84		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
60 metros lisos	11/05/2019	10.86	11	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
MMT 60 metros lisos	26/10/2019	10.61	10	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.11.84	13	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT Salto de altura	23/03/2019	0,85	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	01/05/2019	3,13		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	11/05/2019	3,05	6	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
Salto de lonxitude	26/10/2019	2,97	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT Triatlón Alevín	01/05/2019	418	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	3,29		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	11.06	19	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cubertas