

## CARRERA COSTAS, MARTIN

**Data de nacemento:** 01/10/1986      **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**MILLA EN PISTA**      **4.39.24**      28/07/2016      Festa do Atletismo Galego 2016

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT MILLA EN PISTA	28/07/2016	4.39.24	5	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		22	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

## GROBA BARGIELA, MARCOS

**Data de nacemento:** 21/12/1976      **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.19.30</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.12</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	79	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR	
Campo a Traves	14/02/2016	101	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO	

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.19.30	30	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	37.12	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA	

## PIÑEIRO GROBA, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 12/08/1975      **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.42</b>	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.25.64</b>	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	28/02/2016	1.02.42	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	2.25.64	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		106	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## RODRÍGUEZ MARTÍNEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 19/09/1976      **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.30.30</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.17</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.30.30	131	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	43.17		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

## TANINOS RANNERS PONTEAREAS, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	224	12	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

## UCHA VIDAL, ELADIO

**Data de nacemento:** 22/11/1976      **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.36.53</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.33</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.36.53	184	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	45.33		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

## VARELA REDONDO, ÁNGEL JULIÁN

**Data de nacemento:** 03/09/1976      **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.24.17</b>	17/01/2015	Media Maraton Viana do Castelo
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.07</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	120	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/01/2015	1.24.17		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
Medio Maratón	16/10/2016	1.25.31	80	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	40.07		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

## ZÚÑIGA RODRÍGUEZ, SAÚL

**Data de nacemento:** 19/07/1983      **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.16.41</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.50</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	46	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR	
Campo a Traves	14/02/2016	51	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO	

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.16.41	13	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	35.50	PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA	