

GROBA BARGIELA, MARCOS

Data de nacemento: 21/12/1976 **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| Maratón | 2.46.12 | 23/04/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON |
| Medio Maratón | 1.16.57 | 26/02/2017 | Media Maraton A Coruña 21 |
| 10 Km. Ruta | 35.05 | 18/02/2017 | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Maratón | 23/04/2017 | 2.46.12 | 14 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 26/02/2017 | 1.16.57 | 14 | F | A Coruña | Media Maraton A Coruña 21 |
| Medio Maratón | 23/04/2017 | 1.21.06 | 14 | PA | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 35.05 | 61 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |
| 10 Km. Ruta | 12/03/2017 | 35.39 | 40 | F | Porriño | Interunning 10 Km. de Porriño |

PIÑEIRO GROBA, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 12/08/1975 **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 400 metros lisos | 1.01.97 | 28/05/2017 | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL |
| 1.500 metros lisos | 4.48.11 | 28/05/2017 | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 400 metros lisos | 1.03.49 | 08/01/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 800 metros lisos | 2.30.97 | 08/01/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 1.500 metros lisos | 4.57.83 | 08/01/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| MMT 400 metros lisos | 28/05/2017 | 1.01.97 | 5 | F | Ourense | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE |
| MMT 1.500 metros lisos | 28/05/2017 | 4.48.11 | 5 | F | Ourense | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 400 metros lisos | 08/01/2017 | 1.03.49 | 4 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |
| MMT 800 metros lisos | 08/01/2017 | 2.30.97 | 7 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |
| MMT 1.500 metros lisos | 08/01/2017 | 4.57.83 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |



VIDAL GONZALEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 08/07/1966 **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|--------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 05/02/2017 | | | | A Baña | X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO |

ZÚÑIGA RODRÍGUEZ, SAÚL

Data de nacemento: 19/07/1983 **Clube:** TANINOS RANNERS PONTEAREAS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| Medio Maratón | 1.24.44 | 10/09/2017 | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA,ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN |
| 10 Km. Ruta | 34.24 | 12/03/2017 | Interunning 10 Km. de Porriño |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.24.44 | 70 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |
| 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 35.05 | 60 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 12/03/2017 | 34.24 | 17 | F | Porriño | Interunning 10 Km. de Porriño |