

ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO

Data de nacemento: 20/01/1974 **Clube:** VINO TORO CAJARURAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.32.85** 06/03/2009 TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
Lanzamento de martelo 7,260 **51,72** 19/04/2009 Campionato Autonómico absoluto de Clubes

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	06/03/2009	2.32.85	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	Lanzamento de martelo 7,	27/12/2008	49.15	5	F	Vila Nova da Cerve	Lanzamentos de Decembro
	Lanzamento de martelo 7,	04/01/2009	51,52	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	Lanzamento de martelo 7,	07/02/2009	48.67	7	F	Vila Nova de Cerve	Control de lanzamentos
	Lanzamento de martelo 7,	14/02/2009	51,53	5		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
	Lanzamento de martelo 7,	28/03/2009	49,23	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
	Lanzamento de martelo 7,	28/03/2009	48.75	4	F	Vila Nova de Cerve	Torneo de Lanzamentos de Marzo
	Lanzamento de martelo 7,	05/04/2009	50.76	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	19/04/2009	51,72	3	F	Burgos	Campionato Autonómico absoluto de Clube
	Lanzamento de martelo 7,	26/04/2009	48,74	2	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
	Lanzamento de martelo 7,	17/05/2009	50.75	1	F	Fuenlabrada	II Xornada Campionato España Clubes - 1ª
	Lanzamento de martelo 7,	11/06/2009	51,46	9	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
	Lanzamento de martelo 7,	27/06/2009	50,47	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

ALMUDI MARTINEZ, JOSE M.

Data de nacemento: 01/01/1940 **Clube:** VINO TORO CAJARURAL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 6 kg **36,16** 29/07/2009 Torneo de Encerramento
Lanzamento de martelo 5 kg **35,72** 06/05/2009 Lanzamentos de Maio

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 6	28/03/2009	34,71	1	F	Vila Nova de Cerve	Torneo de Lanzamentos de Marzo
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	29/07/2009	36,16	1	F	Vilanova de Cervei	Torneo de Encerramento
Lanzamento de martelo 5	04/01/2009	35,52	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
Lanzamento de martelo 5	14/02/2009	34,24	1		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	06/05/2009	35,72	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Maio
Lanzamento de martelo 5	25/06/2009	35,25	1	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de martelo 5	27/06/2009	34,00	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de martelo 5	23/07/2009	33,60	2	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho

FIGUEROA ALONSO, DAVID

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** VINO TORO CAJARURAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **11,43** 04/01/2009 I Xornada Torneo de Inverno

Lanzamento de xabalina 800 g **39,66** 25/06/2009 Lanzamentos en Junho

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	04/01/2009	11,43	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Lanzamento de peso 7,26	07/02/2009	10,92	1	F	Vila Nova de Cerve	Control de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	25/06/2009	39,66	2	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho